

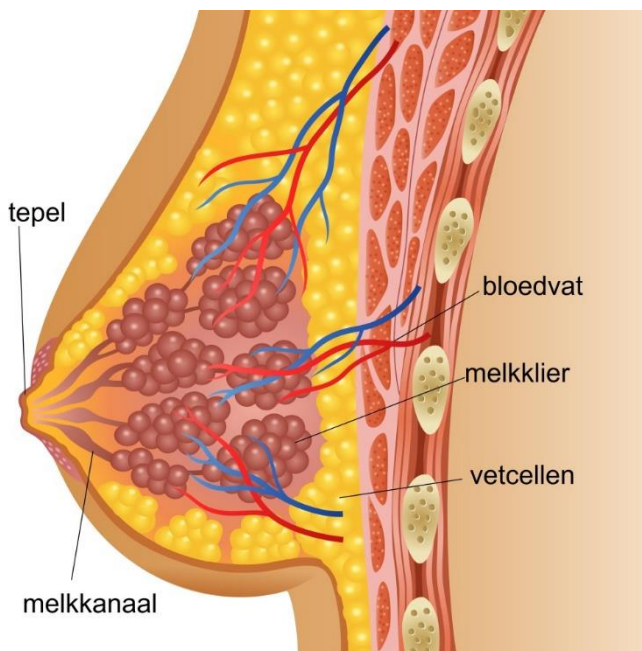
Verstopt melkkanaal

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Wat is een verstopt melkkanaal?

Een borst bevat melk producerende cellen. Deze liggen in de melkklieren, de alveoli. In deze melkklieren wordt melk uit bloed gemaakt. De melkklieren hebben kleine afvoergangen, de melkkanalen. Deze komen uit in grotere melkkanalen en uiteindelijk komen alle melkkanalen uit in kleine openingen in de tepel.



Een melkkanaal kan verstopt raken. Dit komt doordat ingedikte melk in een melkkanaal een soort prop vormt. Hierdoor kan de melk die achter de verstopping zit moeilijk of niet uit uw borst gehaald worden. De melkklieren blijven melk aanmaken. Daardoor groeit de verstopping. Dit kan uiteindelijk een borstontsteking veroorzaken.

De oorzaak

Er zijn meerdere oorzaken waardoor een melkkanaal verstopt raakt. De belangrijkste oorzaak is een onvoldoende doorstroming van de borst als gevolg van:

- Minder frequent, onregelmatig of in strak schema voeden.
- Geen nachtvoeding meer.
- Te kort voeden.
- Het gebruik van een tepelhoed.
- Overmatig gebruik fopspeen, waardoor uw baby minder effectief aan de borst gaat drinken.
- Slechte aanleg- en zuigtechniek.
- Het dragen van knellende kleding of beugelbeha.
- Pijnlijke tepels of tepelkloven.
- Trauma (of oud-trauma) en/of eerdere operatie(s) aan de borst.
- Verminderde weerstand van de moeder door een slechte gezondheidstoestand, oververmoeidheid of stress.
- Spruw (schimmelinfectie).

Behandeling

- Laat uw baby eerst aan de borst met de rode plek drinken.
- U kunt de rode plek voorzichtig masseren. Daarbij gebruikt u warmte. Bijvoorbeeld uw warme hand, een hittepitkussen, een natte warme doek of warme douche. Door de warmte gaan de melkkanalen meer open staan. Daardoor kan de melk makkelijker door de melkkanalen stromen.
- U kunt tijdens/na het geven van de borst of tijdens/na het kolven de schijf wegmasseren of lichte druk erop geven.
- Neem rust om te voorkomen dat de schijf een borstontsteking wordt.

- Controleer na iedere voeding of na het kolven of uw borsten soepel aanvoelen.

Een behandeling met ultrageluid

Een behandeling met ultrageluid wordt gegeven bij een verstopt melkkanaal, welke door eerdergenoemde behandeling niet minder wordt. Het is makkelijk toepasbaar en vrijwel pijnloos. Met geluidsgolven op de aangedane plek wordt de verstopping los gemaakt en gaat de doorstroming van de melk weer beter. Meestal zijn er twee tot drie behandelingen nodig van elk 20 minuten. De lactatiekundige kan u verwijzen naar een fysiotherapeute die deze behandeling doet. De behandeling wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Als u niets aan het verstopte melkkanaal doet dan kan er een borstontsteking ontstaan.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

De afbeeldingen in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar www.shutterstock.com

Albert Schweitzer ziekenhuis
juli 2018
pavo 1171