

# Tocilizumab (RoActemra®)

Voorgeschreven door de reumatoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u het medicijn tocilizumab gaat gebruiken.

In deze folder leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze folder voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

## Werking van tocilizumab

In ons lichaam komen verschillende soorten eiwitten voor. Eén van deze eiwitten is IL-6 (interleukine 6). IL 6 speelt een belangrijke rol bij het ontstaan en blijven bestaan van ontstekingen. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er sprake van te veel interleukine 6. tocilizumab blokkeert de activiteit van interleukine 6 waardoor ontstekingsklachten afnemen.

Tocilizumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op lange termijn minder schade oplopen.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Wanneer wordt tocilizumab gegeven?

Tocilizumab wordt (meestal in combinatie met methotrexaat) gebruikt voor de behandeling van actieve reumatoïde artritis. Tocilizumab kan voorgeschreven worden aan patiënten waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

Voorafgaand aan de behandeling met tocilizumab moet onderzocht worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit betekent dat onder andere onderzocht wordt of u in het verleden een tbc-infectie of hepatitis heeft gehad.

## Het gebruik van tocilizumab

- Tocilizumab wordt via injecties gegeven. U leert zelf hoe u dit moet doen (met een zogeheten prikpen). Dit moet wekelijks gebeuren.
- Het effect van tocilizumab is meestal enkele weken na het starten van de behandeling te merken.
- Als blijkt dat u goed op het medicijn reageert, kan worden geprobeerd de periodes tussen de injecties te verlengen.
- Tocilizumab wordt meestal gecombineerd met methotrexaat (MTX).

## Controle

Tijdens de behandeling met tocilizumab wordt regelmatig bloed afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met de tocilizumab injecties.

## **Bijwerkingen van tocilizumab**

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met uw arts of de reumaverpleegkundige.
- Patiënten die met tocilizumab behandeld worden, hebben mogelijk een iets grotere kans op infecties. Neem daarom uw temperatuur op als u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie, bijvoorbeeld een pussend wondje, contact op met uw huisarts of reumatoloog.
- Mogelijk is er een verhoogd risico op de ontwikkeling van kwaadaardige huidgezwellen. Bij het waarnemen van nieuwe vlekjes of veranderingen van vlekjes op de huid moet u dit doorgeven aan de reumatoloog.

## **Zwangerschap en borstvoeding**

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

# Vaccinaties

De jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) wordt aanbevolen. Bespreek dit met uw huisarts.

We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

# Reisadvies

We raden u af om bij gebruik van tocilizumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

# Operaties

Er is een verhoogd risico op infecties na een operatie en een vertraagde wondgenezing als u tocilizumab gebruikt. Als u een geplande operatie moet ondergaan adviseren wij u om tijdelijk met tocilizumab te stoppen in overleg met de reumaverpleegkundige.

Zodra de operatiewond genezen is, mag u weer tocilizumab gaan gebruiken. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de tandarts of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

# Gebruik van tocilizumab samen met andere medicijnen

- Vertel uw huisarts over uw behandeling met tocilizumab.
- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.
- Vertel bij uw apotheek ook altijd dat u tocilizumab gebruikt.

## Meer informatie

Meer informatie over reumatische aandoeningen en medicijnen vindt u op de website van ReumaNederland, [www.reumanederland.nl](http://www.reumanederland.nl)

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Reumatologie, tel. (078) 654 12 35. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2020  
pavo 0910