

# Prednison

Voorgeschreven door de reumatoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u het medicijn prednison gaat gebruiken.

In deze folder leest u meer over de behandeling met dit medicijn. Misschien heeft u nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Dan is het belangrijk dat u deze folder voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

## Werking van prednison

Het medicijn prednison behoort tot de corticosteroïden. Corticosteroïden werken ontstekingsremmend. Door het afnemen van ontstekingen verminderen klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van gewrichten.

Prednison werkt snel, soms al binnen enkele dagen. Het is ook mogelijk dat het een aantal weken duurt voordat het beoogde resultaat bereikt wordt.

### Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Wie krijgen er prednison?

Prednison wordt voorgeschreven bij reumatische aandoeningen zoals reumatoïde artritis, systemische lupus erythematosus (SLE) en spierreuma (PMR). Soms wordt prednison gebruikt om de periode te overbruggen totdat een ander medicijn gaat werken. Prednison wordt vaak (tijdelijk) gecombineerd met andere medicijnen.

## Het gebruik van prednison

Prednison kan op verschillende manieren gegeven worden:

- Meestal als tablet of capsule. De tabletten of capsules neemt u tijdens of na het ontbijt met water of melk in, tenzij de arts anders voorschrijft.
- Via een injectie in een spier. Het effect houdt meestal enkele weken aan.
- Via een injectie in een gewricht. Meestal besluit uw arts hiertoe als uw ziekte actief is in een of enkele gewrichten. De duur van het effect op de gewrichtsontsteking varieert per persoon.
- Soms via een infuus.

## Bijwerkingen van prednison

De bijwerkingen zijn afhankelijk van de hoeveelheid prednison die u gebruikt en de duur van de behandeling. In de bijsluiter van uw apotheek staan alle bijwerkingen vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meest voorkomende bijwerkingen bij langdurig gebruik van grote hoeveelheden zijn:

- Een toename van het gewicht, een opgezwollen gelaat en het vasthouden van vocht.
- Kwetsbaarder worden van de huid zodat er makkelijker blauwe plekken ontstaan en wondjes die slechter genezen.
- Verhoging van de bloeddruk.
- Een lichte vorm van suikerziekte.
- Verhoogde kans op een infectieziekte.
- Bij langdurig gebruik kan prednison leiden tot botontkalking. Uw arts schrijft bij langdurig gebruik van hogere doseringen prednison daarom ook botversterkers voor.

## Controle

Om de mogelijke bijwerkingen van prednison op te sporen is het noodzakelijk om regelmatig uw bloeddruk, gewicht en bloed (bloedsuikers) te laten controleren. Als er afwijkingen worden geconstateerd in uw bloed, krijgt u hierover zo snel mogelijk bericht van uw behandelend arts. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met het gebruik van prednison.

U krijgt de uitslagen van het bloedonderzoek bij uw reumatoloog of bij de reumaverpleegkundige als u de polikliniek bezoekt

## Bijzonderheden

Bij ziektes waarbij u ook koorts heeft, heeft uw lichaam tijdelijk meer behoefte aan prednison. U mag de dosering nooit zelf aanpassen. Overleg altijd eerst met uw reumatoloog of huisarts.

U mag na langdurig gebruik niet plotseling stoppen met prednison omdat uw lichaam er gewend aan is geraakt.

Uw arts schrijft daarom een afbouwschema voor als de dosering prednison verlaagd of de behandeling gestopt kan worden.

## **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Prednison heeft, bij zowel mannen als vrouwen, geen invloed op de vruchtbaarheid.

Het gebruik van prednison tijdens de zwangerschap wordt als relatief veilig beschouwd.

Prednison wordt (in kleine hoeveelheden) opgenomen in de borstvoeding. Als u een lage dosering gebruikt, geeft het waarschijnlijk weinig risico voor de baby. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

## **Vaccinaties**

De jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) wordt aanbevolen. Bespreek dit met uw huisarts.

We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

## **Operaties en andere ingrepen**

Als u geopereerd moet worden, is het mogelijk dat uw lichaam kortdurend meer behoefte heeft aan prednison.

Vertel de anesthesioloog daarom altijd over uw medicijngebruik. De anesthesioloog past meestal de dosering prednison tijdelijk aan.

Prednison kan de wondgenezing vertragen en verhoogt het risico op wondinfecties. Wees hier alert op en waarschuw uw arts als u denkt dat de wond ontstoken is.

## **Gebruik van prednison samen met andere medicijnen**

Vertel uw huisarts over uw behandeling met prednison. Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

### **Meer informatie**

Meer informatie over reumatische aandoeningen en medicijnen vindt u op de website van ReumaNederland, [www.reumanederland.nl](http://www.reumanederland.nl)

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -16.30 uur naar de polikliniek Reumatologie, tel. (078) 654 12 35. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2020  
pavo 0907