

# Opname van uw baby

Bij gebruik van antidepressiva tijdens de zwangerschap

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U gebruikt tijdens de zwangerschap bepaalde antidepressiva. Dit wordt SSRI-medicatie genoemd. Uw baby krijgt via de navelstreng ook een deel van deze medicijnen binnen. Na de geboorte wordt de toevoer van die medicijnen aan uw baby direct gestopt. Hierdoor kan uw baby ontregeld raken. Het is belangrijk dat u weet dat dit kan gebeuren en wat u kunt doen. In deze folder leest u hier meer over.

## Ontregeling

De verschijnselen die ontstaan nadat uw baby de medicatie niet meer binnenkrijgt, noemen we 'neonatale onttrekkingsverschijnselen'. Deze verschijnselen kunnen bij iedere baby anders zijn:

- Voedingsproblemen, zoals minder goed drinken.
- Prikkelbaarheid en meer huilen.
- Trillerig zijn.
- Verhoogde spierspanning.
- Slaapproblemen.
- Zeer weinig bewegen en suf zijn.
- Te lage lichaamstemperatuur.
- Kreunende ademhaling.
- Minder plassen.

Het is afhankelijk van de hoeveelheid en het soort medicijn dat u gebruikt. Neonatale onttrekkingsverschijnselen ontstaan meestal binnen 2 tot 4 dagen na de bevalling. Ze duren maximaal 2 tot 4 weken. Meestal verdwijnen de onttrekkingsverschijnselen vanzelf en is er geen behandeling nodig.

# Na de geboorte

Als uw baby onder de 37 weken wordt geboren, wordt uw baby direct na de bevalling voor minimaal 24 uur opgenomen op de afdeling Neonatologie of de Kinderafdeling. Er kan dan gekeken worden welke invloed de medicijnen op uw baby hebben. De kans op neonatale onttrekkingsverschijnselen is groter bij een zwangerschapsduur onder de 37 weken.

De kinderarts beoordeelt na 24 uur de conditie van uw baby. Afhankelijk daarvan wordt besloten of uw baby, voor nog minimaal 24 uur, bij u op uw kraamsuite bij Rhena mag.

Als uw baby na 37 weken geboren wordt, mag uw baby bij u op de kraamsuite blijven bij Rhena. De kinderarts beoordeelt na 12 uur de conditie van uw baby. Afhankelijk daarvan wordt besloten of u naar huis mag.

# Ademhaling

Door uitwerking van de medicijnen kan uw baby ademhalingsproblemen krijgen. Uw baby kan te oppervlakkig ademen, waardoor het zuurstofgehalte in het bloed zakt. Daarbij kan de hartslag ook zakken.

Daarom controleren we bij Rhena de hartslag, de ademhaling en het zuurstofgehalte van uw baby 3 uur na de geboorte. Daarna wordt elke 3 uur de hartslag en de ademhaling gecontroleerd. De kans op ademhalingsproblemen is in de eerste 12 uur na de geboorte het grootst.

Afhankelijk van het zuurstofgehalte, de hartslag en de ademhaling kan de kinderarts besluiten om uw baby op te nemen op de afdeling Neonatologie.

Uw baby gaat dan aan de monitorbewaking om continue het zuurstofgehalte, de ademhaling en de hartslag te controleren.

## **Voedingsproblemen**

Een veelvoorkomende bijwerking zijn voedingsproblemen zoals slecht drinken of spugen. Het spugen kan bij iedere voeding, maar ook tussen de voedingen door. Dit kan een aantal maanden aanhouden. Maar in begin van de folder staat dat de verschijnselen max 2-4 weken duren: hoe zit dat? Dit hoeft geen probleem te zijn om goed te blijven drinken aan de borst of uit de fles.

Als tijdens de opname bij Rhena blijkt dat uw baby bijna geen voeding binnen kan houden of heel slecht drinkt kan het nodig zijn om uw baby op te nemen op de afdeling Neonatologie.

## **Ontslag uit het ziekenhuis**

Als de controles tijdens de 12 uur observatie bij Rhena goed zijn, mag u met ontslag. Voor ontslag wordt uw baby nagekeken door de kinderarts.

U krijgt een afspraak mee voor een poliklinische nacontrole bij de kinderarts.

## **Na ontslag**

Het is verstandig om vooral de eerste drie dagen na de bevalling op de neonatale ontrekkingsverschijnselen te letten. Wanneer één of meerdere van de verschijnselen ontstaan, overlegt u hierover met uw verloskundige.

# Adviezen

- Probeer de omgeving rustig te houden. Bekijk wat uw baby aan prikkels kan hebben.
- Tijdens de verzorging kunt u uw baby 'begrenzen'. Wikkel uw baby bijvoorbeeld in een omslagdoek als uw baby uit bed is. U kunt de armen van uw baby met uw hand of met een doek ondersteunen tijdens het verzorgen. Dit voorkomt 'wapperen' met armen en benen. Het geeft rust en uw baby kan zich dan beter ontspannen.
- Probeer de voeding in een rustige, prikkelarme omgeving te geven.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen of opmerkingen? Stel of bespreek deze dan gerust met de verpleegkundige. Voor meer informatie kunt u ook kijken op de website van de afdeling Neonatologie: [www.neonatologie.asz.nl](http://www.neonatologie.asz.nl)

### Rode en groene kaarten

Graag willen we onze zorg verbeteren. Omdat we dit niet alleen kunnen, vragen we hiervoor uw medewerking. Zijn er zaken die volgens u verbeterd kunnen worden, vul dan een rode kaart in.

Bent u tevreden, vult u dan een groene kaart in. U kunt de kaarten in de daarvoor bestemde brievenbussen stoppen.

Hartelijk bedankt voor uw medewerking namens het team van de afdeling Neonatologie en de Kinderafdeling.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 1222