

# Nazorg bij Hyaluronzuur fillers

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**

# Inleiding

U bent behandeld door de plastisch chirurg. Bij deze behandeling zijn zogeheten Hyaluronzuur filler gebruikt. In deze folder leest u meer over de nazorg.

## Adviezen

Het effect van de behandeling is direct zichtbaar. De eerste dagen kan de filler wat vocht aantrekken. Uw huid heeft dan vooral rust nodig. Voor het beste resultaat en voor uw eigen comfort, adviseren wij u het volgende:

- Probeer contact met de behandelde plekken zoveel mogelijk te voorkomen.
- Wrijf liever niet over dat deel van uw huid.
- Sport minstens 2 dagen niet.
- Gebruik een koelend kompres op het behandelde gebied gedurende 15 minuten. Herhaal dit zo nodig enkele uren of dagen na de behandeling ter vermindering van het ongemak, de zwelling en de eventuele blauwe plekken.
- Gebruik 12-24 uur na de behandeling géén make-up.
- Ga niet onder de zonnebank of naar de sauna.
- Vermijd extreme temperaturen gedurende 2 weken. Neem geen stoombaden.
- Breng altijd een goede UV beschermende crème op uw gezicht aan (minimaal SPF 30) en draag zo nodig een beschermende zonnehoed.
- Het gebruik van pijnstillers zoals ibuprofen en aspirines wordt afgeraden omdat dit blauwe plekken en verkleuringen kan veroorzaken. Als u toch pijnstillers wilt gebruiken, overleg dit dan met de plastisch chirurg.

# Bijwerkingen

Iedere behandeling met fillers kan de volgende bijwerkingen hebben:

- Roodheid.
- Blauwe plekken.
- Kleine zwellingen.
- Gevoeligheid (stijf of 'beurs' gevoel) in het behandelde gebied.

Deze symptomen kunnen enkele uren tot twee weken aanhouden. Dit hoort bij de behandeling. Na 2-4 weken kan het eindresultaat pas worden beoordeeld.

## Arts waarschuwen

U belt direct naar de arts als u binnen 24 uur na de behandeling last krijgt van huidverkleuringen of ernstige pijn.

U belt naar de arts als u de eerste 2-3 dagen na de behandeling last krijgt van:

- Koorts.
- Extreme zwelling.
- Pusvorming.
- Een kloppend gevoel op de behandelde plaatsen.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66. 's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp van het ziekenhuis, tel. (078) 652 32 10. De Spoedeisende Hulp neemt zo nodig contact op met de dienstdoende plastisch chirurg.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
juli 2024  
pavo 1761