

Medicijn bij hartfalen

SGLT2-remmer

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw cardioloog heeft u het medicijn SGLT2-remmer voorgeschreven. Dit medicijn wordt gebruikt voor het behandelen van hartfalen.

In deze folder leggen we u uit wat het medicijn precies is, hoe het werkt en welk effect het heeft op hartfalen. Daarnaast geven we u ook een aantal adviezen waar u rekening mee kunt houden.

Wat is een SGLT2-remmer?

De naam SGLT2-remmer is een afkorting van sodium-glucose cotransporter 2-remmer. Het is een groep van medicijnen:

- Dapagliflozine (Forxiga) en
- Empagliflozine (Jardiance)

Dapagliflozine is de stofnaam en Forxiga de fabrieksnaam van het medicijn en zo is ook empagliflozine de stofnaam en Jardiance de fabrieksnaam van het medicijn.

U krijgt één van beide medicijnen voorgeschreven. Omdat de werking van deze twee medicijnen erg veel op elkaar lijken, is de informatie in deze folder van toepassing op beide medicijnen.

Hoe werkt het?

Een SGLT2-remmer werkt in de nieren en heeft effect op uw bloedvaten, vochthuishouding, hart en spijsvertering. Het zorgt er onder andere voor, dat suiker, zout en vocht via de urine wordt uitgescheiden. Dit kan ervoor zorgen dat uw hart minder zwaar belast wordt en dat uw nieren beter blijven werken.

Welk effect heeft het?

- De SGLT2-remmer verkleint de kans dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen vanwege hartfalen.
- U heeft een langere levensverwachting door het gebruik van de SGLT2-remmer.
- De SGLT2-remmer zorgt - in combinatie met de andere medicijnen bij hartfalen en de leefregels - voor minder klachten en het beter onder controle krijgen van uw hartfalen.
- De SGLT2-remmer heeft op de langere termijn ook een beschermend effect op uw nierfunctie.
- Daarnaast is het mogelijk dat uw lichaamsgewicht afneemt.

Adviezen

Persoonlijke hygiëne

Zorg voor een goede dagelijkse hygiëne van uw geslachtsorgaan. U heeft namelijk door de SGLT2-remmer meer kans op een infectie. Neem bij roodheid en jeuk contact op met de polikliniek Hartfalen en neem bij pijn contact op met uw huisarts. Het telefoonnummer van de polikliniek vindt u achterin de folder.

Dieet en ziekte

- Vermijd een koolhydraatarmdieet of een 'vasten-dieet'.
- Neem de SGLT2-remmer niet in als u ziek bent en daardoor niet kunt eten of drinken.
- Neem de SGLT2-remmer niet in bij meerdere dagen koorts, overgeven of waterdunne ontlasting.
- Stop de SGLT2-remmer 3 dagen voor een geplande operatie waar u nuchter voor moet zijn.

Meer en vaker plassen

Het kan zijn dat u door het gebruik van de SGLT2-remmer meer en vaker gaat plassen. Dit kan leiden tot gewichtsverlies. Als u meer dan 2 kilo afvalt na de start van de SGLT2-remmer, belt u dan naar de polikliniek Hartfalen.

Duizeligheid

De SGLT2-remmer kan de bloeddruk verlagen. Daar kunt u duizelig van worden. We vragen u daarom de eerste maand indien mogelijk twee keer per week uw bloeddruk te meten. Soms wordt voor het doorgeven van de bloeddruk een app aangeboden via de polikliniek Hartfalen. We bespreken dit dan met u.

Alcohol

U mag bij gebruik van de SGLT2-remmer bij voorkeur géén of maximaal één alcoholconsumptie per dag gebruiken.

Alleen bij patiënten met suikerziekte

- De SGLT2-remmer heeft invloed op het bloedsuikergehalte als u suikerziekte heeft. Maak samen met uw diabetesbehandelaar afspraken over het controleren van uw bloedsuikers.
- Neem bij een combinatie van de volgende klachten direct contact op met uw diabetesbehandelaar: dorst, veel plassen, misselijkheid, overgeven, buikpijn, verwardheid en/of koorts.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Hartfalen, tel. (078) 654 22 57. Ook als u klachten krijgt die met de SGLT2-remmer te maken kunnen hebben, belt u naar dit nummer.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
mei 2022
pavo 1763