

Leflunomide

Voorgeschreven door de reumatoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u het medicijn leflunomide gaat gebruiken. In deze folder leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze folder voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van leflunomide

Leflunomide is een zogenaamde DMARD (disease modifying anti rheumatic drug), oftewel een reuma bestrijdend medicijn. Het wordt voorgeschreven aan patiënten met een reumatische aandoening zoals reumatoïde artritis en artritis psoriatica.

Leflunomide heeft een ontstekingsremmend effect. Het kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afnemen en uw gewrichten op lange termijn minder schade oplopen.

Het duurt ongeveer zes tot acht weken voordat u wat gaat merken van de werking van dit medicijn. Na vier tot zes maanden is de werking pas optimaal. De behandeling met leflunomide wordt soms gecombineerd met andere medicijnen. Als blijkt dat u goed op leflunomide reageert, kunt u het vele jaren blijven gebruiken.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het gebruik van leflunomide

Leflunomide is een medicijn in de vorm van een tablet. De gebruikelijke dosering is 20 mg per dag.

- U mag de tablet niet fijnmaken of erop kauwen.
- U kunt leflunomide op elk moment van de dag innemen. Elke dag op ongeveer hetzelfde moment innemen voorkomt dat u een dosering vergeet.
- Als u het medicijn tijdens of net na een maaltijd neemt, heeft u minder kans op misselijkheid.

Bijwerkingen

In de bijsluiter van uw apotheek staan alle bijwerkingen vermeld die ooit zijn voorgekomen. De meeste bijwerkingen komen zelden voor.

Mogelijke bijwerkingen van leflunomide zijn:

- Maagdarmklachten, zoals misselijkheid, buikpijn, braken en diarree
- Hoge bloeddruk
- Hoofdpijn en soms duizeligheid
- Haaruitval
- Huidafwijkingen
- Aften of zweertjes van het mondslijmvlies
- Afwijkingen in het bloedbeeld, de nierfunctie en leverfuncties

Heeft u last van een bijwerking of andere lichamelijke klachten? En vraagt u zich af of ze met het gebruik van leflunomide te maken hebben? Neem dan contact op met uw huisarts of reumatoloog.

Neem contact op met uw huisarts of reumatoloog bij koorts, geelzucht of bij het spontaan optreden van blauwe plekken.

Controle

Tijdens de behandeling met leflunomide wordt regelmatig bloed afgenomen voor controle. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie beoordeeld.

Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met het gebruik van leflunomide.

Leflunomide kan uw bloeddruk verhogen. Uw bloeddruk moet daarom regelmatig gecontroleerd worden. De reumatoloog bespreekt met u hoe vaak dit nodig is. Meestal kan de bloeddruk door de huisarts gecontroleerd worden.

Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding

- Leflunomide heeft waarschijnlijk geen invloed op de vruchtbaarheid van zowel mannen als vrouwen.
- Het is erg belangrijk om uw reumatoloog te informeren als u een zwangerschap overweegt of al zwanger bent. Leflunomide vergroot de kans op aangeboren afwijkingen van het ongeboren kind. Daarom mag dit middel niet gebruikt worden tijdens de zwangerschap. Zowel vrouwen als mannen moeten twee jaar voor een eventuele zwangerschap stoppen met het gebruik van leflunomide. Deze periode kunt u verkorten tot drie maanden door andere medicijnen te gebruiken die de uitscheiding van leflunomide sterk verhogen. Het is dus belangrijk om tijdens deze periode en tijdens het gebruik van leflunomide een betrouwbaar anticonceptiemiddel te gebruiken.

- Leflunomide komt ook in de borstvoeding terecht. Tijdens de behandeling mag geen borstvoeding worden gegeven.

Vaccinaties

De jaarlijkse griepvaccinatie (grieprik) wordt aanbevolen. Bespreek dit met uw huisarts.

We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Gebruik van leflunomide samen met andere medicijnen

- Vertel uw huisarts over uw behandeling met leflunomide.
- Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig. Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.
- Vertel bij uw apotheek ook altijd dat u leflunomide gebruikt.

Alcohol

Wij raden u af om alcohol te gebruiken omdat dit de kans op een leveraandoening vergroot. Als u toch alcohol wilt gebruiken, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Meer informatie

Meer informatie over reumatische aandoeningen en medicijnen vindt u op de website van ReumaNederland, www.reumanederland.nl

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Reumatologie, tel. (078) 654 12 35. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2020
pavo 0905