

# Jodium 131 therapie

(Poliklinisch)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor de Jodium 131 therapie. In deze folder leest u hier meer over.

Achterin de folder vindt u een parkeeronthefing en plattegrond die u kunt gebruiken voor een aparte parkeerplaats speciaal voor patiënten die deze behandeling moeten ondergaan.

Vanaf deze parkeerplaats loopt u onder de luifel door naar de speciale ingang. Hier kunt u aanbellen om binnen te worden gelaten.

Vervolgens loopt u door de gang en neemt u de eerste gang rechts. Dit is met borden aangegeven.

Wilt u zich melden bij de balie van de afdeling Nucleaire Geneeskunde op locatie Dordwijk?

## Jodium 131 therapie

Een therapie met Jodium 131 kan om verschillende redenen worden gedaan. Bijvoorbeeld om bij een te snel werkende schildklier de functie van het schildklierweefsel te verminderen en/of om een vergrote schildklier te verkleinen.

De behandeling van de schildklier met een radioactief geneesmiddel (Jodium 131) wordt al vele jaren toegepast en is effectief en veilig gebleken.

De behandeling bestaat uit het slikken van een capsule met de stof Jodium 131. Omdat deze stof radioactief is, zijn diverse maatregelen nodig om uw omgeving te beschermen. In deze folder leest u meer over deze maatregelen. Het is belangrijk dat u zich aan deze regels houdt.

De toediening van de capsule gebeurt (poliklinisch) in het ziekenhuis.

De behandeling met Jodium 131 heeft niet onmiddellijk effect. De internist schrijft u daarom na inname van de capsule opnieuw schildkliermedicijnen voor. Pas na een aantal maanden is te beoordelen of de behandeling met radioactief jodium heeft geholpen.

Uit ervaring is gebleken, dat ongeveer een kwart van de patiënten nog een tweede behandeling met radioactief jodium nodig heeft, voordat de schildklier tot rust komt.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Vorbereiding**

Vanaf 4 uur voor het onderzoek mag u niets meer eten. U mag nog wel drinken.

Schildkliermedicijnen beïnvloeden het effect van de behandeling met Jodium 131. Daarom heeft de arts met u besproken welke medicijnen u wel en niet mag innemen.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Bij vrouwen tot 45 jaar wordt een zwangerschapstest gedaan. Als u zwanger bent, kan de behandeling niet doorgaan.

Als u borstvoeding geeft moet u voor de behandeling hiermee stoppen.

Het radioactieve jodium verspreidt zich door uw lichaam en komt ook in de borstvoeding terecht. Dit betekent dat u ook na de behandeling geen borstvoeding meer mag geven.

## **Toediening capsule**

Voordat u de capsule inneemt, krijgt u van de medewerkers van de afdeling Nucleaire Geneeskunde nog mondelinge instructie en informatie. Zij leggen u uit hoe u de capsule in moet nemen.

Na deze instructie neemt u de kleine capsule in, waarin zich het radioactieve geneesmiddel bevindt. U mag deze capsule niet met uw handen aanraken. Daarom krijgt u de capsule in een bekertje. Het is de bedoeling dat u de capsule in zijn geheel met wat water doorslikt.

Vervolgens wordt met een stralingsmeter gecontroleerd of de capsule in uw maag terecht is gekomen. Nadat u de capsule heeft ingenomen, loopt u een kwartier in de kamer rond en drinkt u een paar bekers water. Dit bevordert de opname van de capsule in uw lichaam. Gedurende 1 uur na de inname van de capsule mag u niets eten.

U moet ongeveer 15 minuten in de therapiekamer blijven.

Voordat u naar huis gaat worden er met een stralingsmeter nogmaals metingen verricht ter hoogte van uw mond en uw maag om te controleren of de capsule goed is opgenomen.

# Opname van het geneesmiddel in het lichaam

Een groot deel van het radioactieve jodium wordt in de eerste 24 uur opgenomen door uw schildklier. De rest wordt in de eerste dagen via de urine uitgescheiden en in veel mindere mate via de ontlasting. Uw speeksel, mond- en neusholte zijn de eerste dag na inname radioactief. Verder is een kleine hoeveelheid radioactiviteit aanwezig in transpiratievocht. Als u menstrueert is ook een kleine hoeveelheid radioactiviteit in het menstruatiebloed aanwezig.

## Regels voor thuis

Om uw familieleden en buitenstaanders zo min mogelijk bloot te stellen aan de straling moeten u enkele maatregelen nemen. Deze maatregelen gelden gedurende één week na inname van de capsule.

### **Afstand houden**

Uw huisgenoten moeten zoveel mogelijk afstand van u houden, in ieder geval meer dan 1 meter. Als u langdurig in de aanwezigheid van anderen bent, zoals bij televisie kijken of eten, dan houdt u bij voorkeur 2 meter of meer afstand tot de anderen.

### **Contact met kinderen**

Kinderen tot en met 10 jaar zijn gevoeliger voor straling dan volwassenen. Daarom moet u direct lichamelijk contact zoveel mogelijk vermijden en een zo groot mogelijke afstand tot kinderen bewaren. Zij moeten daarom door een ander worden verzorgd.

## **Partners**

We adviseren dat u en uw partner apart slapen, op minstens 2 meter afstand van elkaar en bij voorkeur in aparte kamers. Als u in aparte kamers slaapt, moet u er op letten dat de bedden niet tegen dezelfde muur geplaatst zijn. Anders is er toch nog onvoldoende afstand. Ook de afstand tussen uw bed en de bedden van uw kinderen moet minstens twee meter zijn.

## **Oudere partners en huisgenoten**

Bij personen van ongeveer 60 jaar of ouder is de kans op stralingsschade kleiner. De kans is vijf tot tien keer kleiner dan voor volwassenen onder deze leeftijd. Als uw partner of huisgenoten ouder zijn dan 60 jaar, hoeft u de maatregelen zoals vermeld bij het kopje 'partners', niet zo streng op te volgen.

De overige maatregelen moet u wel opvolgen.

## **Kleding en persoonlijke hygiëne**

Vooraf de eerste dag zijn uw urine, ontlasting, speeksel, mond- en neusholte en braaksel radioactief. Probeer u daarom zoveel mogelijk te voorkomen dat uw handen, uw kleding en uw bezittingen hiermee in contact komen.

Het is verstandig om tissues te gebruiken bij het snuiten van uw neus of tijdens het niesen. Daarmee kunt u besmetting van uw handen en/of bezittingen voorkomen. Leg een gebruikte tissue niet ergens in de kamer neer, maar deponeer deze meteen na gebruik in een afvalzak.

## **Toiletbezoek**

U moet gedurende deze week zittend urineren, ook als u een man bent. Tevens moet u na het urineren toiletpapier gebruiken. Hierdoor voorkomt u dat uw kleding in contact komt met de urine.

Het toilet moet u met gesloten deksel doorspoelen.

Als u meerdere toiletten in huis heeft, raden we u aan om één toilet zelf te gebruiken en de overige huisgenoten gebruik te laten maken van het andere toilet.

Uw handen moeten zo mogelijk op het toilet worden gewassen, zodat deurknoppen etc. zo schoon mogelijk blijven.

### **Huisdieren**

U hoeft voor uw huisdier geen maatregelen te nemen.

### **Bezoek**

Als er bij u thuis bezoek komt of wanneer u zelf op bezoek gaat, moet u afstand houden tot uw bezoekers en direct lichamelijk contact vermijden (zie kopje `afstand houden´). U kunt deze week betere geen kleine kinderen en zwangere vrouwen bezoeken of op bezoek laten komen.

### **Bijeenkomsten**

We adviseren u om deze week liever niet naar bijeenkomsten te gaan of bezoeken af te leggen waarbij u enige uren vlak naast of vlak bij iemand zit.

### **Vervoer**

In de eerste week na inname van de capsule moet u zo min mogelijk en niet langer dan maximaal 1 uur achter elkaar met het openbaar vervoer reizen. Bij vervoer per auto moet u zo ver mogelijk van de chauffeur en/of medepassagiers gaan zitten.

Als u binnen 3 maanden na uw behandeling een vliegreis gaat maken, meld dit dan bij het gesprek dat u krijgt met de nucleair geneeskundige. U krijgt dan een `vliegbrief´ mee na de jodiumbehandeling. Hiermee kunt u aantonen dat u vanwege een behandeling radioactieve stoffen in uw lichaam heeft.



## **Werk**

Na het innemen van de capsule kunt u naar uw werk gaan zolang u de eerder genoemde afstand tot andere mensen in acht kunt nemen. *Als u in het basisonderwijs of in de opvang van kinderen tot en met 10 jaar werkt, mag u 1 week niet werken.*

Als u dit niet kunt of wanneer u hierover vragen heeft, neemt u daarover dan contact op met de arts Nucleaire Geneeskunde.

## **Ziekenhuisopname**

Als u binnen 1 week na de behandeling onverwachts in het ziekenhuis opgenomen wordt, dan moet u direct aangeven dat u een Jodium 131 behandeling heeft ondergaan en welke leefregels u heeft.

# **Leefregels op de langere termijn**

Gedurende de eerste 6 maanden na de behandeling met radioactief jodium wordt een zwangerschap ontraden. Mannelijke patiënten wordt aangeraden om binnen 6 maanden na de behandeling geen kinderen te verwekken. In beide situaties geldt dat dit mogelijk gevolgen kan hebben voor de ontwikkeling van het ongeboren kind.

# Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan zo spoedig mogelijk bellen? De voor u bestelde radioactieve stof kunnen we dan annuleren. Ook kan de vrijgekomen plaats voor een andere patiënt worden gebruikt.

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Nucleaire Geneeskunde, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 90. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

U kunt voor meer informatie ook kijken op de website van de afdeling Nucleaire Geneeskunde:

[www.asz.nl/specialismen/nucleaire\\_geneeskunde](http://www.asz.nl/specialismen/nucleaire_geneeskunde)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

# Route naar parkeerplaats

Voor patiënten die voor een Jodium 131 therapie komen is er een speciale parkeerplaats. Dit is dezelfde parkeerplaats als voor patiënten die voor een PET/CT-scan komen. U volgt daarom de borden 'PET-scan. U mag hier gratis parkeren op de dag van het onderzoek met de parkeerontheffing uit deze folder. **Vul de parkeerontheffing in en zet deze goed zichtbaar achter de voorruit van uw auto.**

Zonder deze kaart kunt u een parkeerboete krijgen. Onvolledig ingevulde kaarten zijn ook niet geldig.

Volg de gele borden 'PET-scan':

- Vanaf de N3 gaat u op de Overkampweg rechtdoor.
- Na het politiebureau en de hoge flat(s) gaat u rechtsaf.
- U volgt de weg totdat u bij de parkeerplaats komt.





# Parkeeronthefing

Naam: \_\_\_\_\_

Kenteken: \_\_\_\_\_

U heeft een afspraak op:

\_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

# Ruimte voor aantekeningen





Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2023  
pavo 0425