

Gebruik van acetylsalicylzuur tijdens de zwangerschap

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft van uw arts of verloskundige het advies gekregen om het medicijn acetylsalicylzuur tijdens uw zwangerschap te gaan gebruiken. In deze folder leest u meer over dit medicijn en waarom dit is voorgeschreven.

Wat is acetylsalicylzuur ?

In de volksmond wordt dit medicijn ook wel kinderaspirine genoemd. Acetylsalicylzuur zorgt ervoor dat de bloedplaatjes in uw bloed minder aan elkaar klonteren.

De arts of verloskundige heeft met u besproken dat u een verhoogd risico heeft op complicaties tijdens de zwangerschap. Bijvoorbeeld de kans op:

- Hoge bloeddruk in de zwangerschap.
- Zwangerschapsvergiftiging (pre-eclampsie).
- Een groeiachterstand van uw baby.

Uit onderzoek is gebleken dat het risico op complicaties kleiner wordt als u voor 16 weken zwangerschap acetylsalicylzuur gaat innemen. Dit medicijn is alleen om het risico te verminderen.

Ook bij het gebruik van acetylsalicylzuur kan het voorkomen dat er toch een hoge bloeddruk, zwangerschapsvergiftiging of een groeiachterstand van uw baby ontstaat. Acetylsalicylzuur vermindert het risico, maar kan het ontstaan van een van deze aandoeningen niet altijd voorkomen.

Wanneer heeft u een verhoogd risico?

De arts heeft u vragen gesteld over uw gezondheid en eventuele eerdere zwangerschappen. Hiermee kan worden bepaald of u een hoog of matig risico heeft op complicaties tijdens de zwangerschap.

U heeft een hoog risico op complicaties als u:

- Een zwangerschapsvergiftiging in een eerdere zwangerschap heeft gehad.
- Al hoge bloeddruk had voordat u zwanger werd.
- Chronische nierziekten heeft.
- Type 1 of 2 diabetes mellitus heeft.
- Auto-immuun aandoeningen heeft zoals Systemische Lupus Erythematoses (SLE) of het antifosfolipidensyndroom (APS).
- Een eerder kind met een heel laag geboortegewicht heeft gekregen.

U heeft een matig risico op complicaties als:

- U zwanger bent van een eerste kind.
- U 40 jaar of ouder bent.
- Langer dan 10 jaar geleden voor het laatst zwanger bent geweest.
- Uw moeder of zus zwangerschapsvergiftiging hebben gehad.
- U obesitas heeft (BMI > 35 kg/m²).
- Bij een meerlingzwangerschap
- Een eerder kind een laag geboortegewicht had.
- U eerder een kind in de zwangerschap heeft verloren door problemen met de placenta of onverklaarde problemen.
- U zwanger bent via eiceldonatie.

Bij een hoog risico en bij twee of meer matige risicofactoren wordt acetylsalicylzuur voorgeschreven.

Wat kunt u zelf doen?

Als u rookt, is het heel belangrijk om hiermee te stoppen. Vraag uw arts of verloskundige zo nodig om hulp. Verder is een gezonde leefwijze en eetpatroon van groot belang. Probeer niet teveel aan te komen tijdens de zwangerschap. Dit geldt vooral als u voor de zwangerschap al een overgewicht heeft. Probeer zo veel mogelijk te (blijven) bewegen.

Vragen over het medicijn

Hoe gebruikt u acetylsalicylzuur gebruiken?

U neemt vanaf een zwangerschapsduur van 12 weken, 1 keer per dag 80 mg acetylsalicylzuur in. U kunt dit het beste 's avonds innemen, omdat de opname dan beter is.

Is acetylsalicylzuur wel veilig voor mijn baby?

Er is geen bewijs dat acetylsalicylzuur leidt tot afwijkingen bij uw baby op de korte en/of langere termijn. Er is geen verhoogd risico op miskramen, vaginaal bloedverlies in de zwangerschap, meer bloedverlies bij of na de bevalling of het loslaten van de placenta.

Wat zijn de bijwerkingen voor u van acetylsalicylzuur?

Zelden kunnen maagklachten of een maagbloeding ontstaan. Als u last krijgt van maagklachten en/of maagpijn, dan neemt u contact op met uw arts.

Wanneer mag u acetylsalicylzuur niet gebruiken?

U mag acetylsalicylzuur niet gebruiken als u eerder een maag- en/of dunne darmbloeding heeft gehad. Ook mag u het niet gebruiken als u een maagzweer, maaginfectie, overgevoeligheid voor aspirine, chronische darmziekten zoals Crohn en Colitis Ulcerosa, astma aanval na gebruik van aspirine of bij lage bloedplaatjes heeft (gehad).

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Aarzel dan niet om dit met uw zorgverlener te bespreken. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2020
pavo 1571