

Afbouwschema kortwerkende luchtwegverwijder

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw kind is opgenomen geweest omdat hij/zij het benauwd had en krijgt daarvoor nu een van de volgende medicijnen om te inhaleren (inademen). Deze medicijnen zorgen ervoor dat de luchtwegen wijder worden zodat uw kind beter kan ademen. Het inhaleren van deze medicijnen noemen we ook wel 'het nemen van 'puffs'. Het medicijn met de blauwe kleur heet Ventolin, Salbutamol of Airomir. In deze folder praten we verder over Salbutamol. Dit medicijn is vooral bedoeld om te gebruiken als uw kind het benauwd heeft.

Waar moet ik op letten?

- De laatste puff van de dag geeft u vlak voor het slapen gaan.
- Als uw kind slaapt, hoeft u hem of haar niet wakker te maken voor de puff(s). U geeft dan gewoon de volgende ochtend weer. Of eventueel eerder als uw kind 's nachts wakker wordt.
- Als uw kind niet meer benauwd is, kunt u de Salbutamol afbouwen in de komende één tot twee weken. Dit doet u door langere tijd te wachten met de volgende dosis. Het schema hierna is hierbij een hulpmiddel. U kunt steeds een stap verder gaan in het schema als u merkt dat uw kind niet benauwd is.

Stap 1	6-8 keer per dag 2 puffs (of 2 puffs om de drie tot vier uur) (gedurende twee tot drie dagen)	Dagen en tijden:
Stap 2	4 keer per dag 2 puffs (of 2 puffs om de zes uur) (voor minstens 24 uur)	
Stap 3	3 keer per dag 2 puffs (of 2 puffs om de 8 uur) (voor minstens 24 uur)	
Stap 4	Zo nodig 2 keer per dag 2 puffs (of 2 puffs om de 12 uur)	
Stap 5	stop	

Let op:

Voor het geven van meerdere puffs tegelijk geldt:

- Eerst 1 puff geven waarbij uw kind 10x in- en uitademt.
- Daarna opnieuw schudden.
- En dan pas de volgende puff geven waarbij uw kind weer 10x in- en uitademt.

Wat te doen na het afbouwen?

Na maximaal twee weken hoeft u geen Salbutamol meer te geven. Als u denkt dat uw kind langer Salbutamol nodig heeft, dan is het verstandig uw (huis)arts te raadplegen.

Hoe weet ik of mijn kind nog benauwd is?

Salbutamol is in principe alleen nodig als uw kind nog benauwd is.

Signalen die op benauwdheid duiden zijn:

- Hoesten.
- Piepen.
- Kortademig .
- Intrekkingen, ter hoogte van de keel en borstkas.
- Zinnen niet af kunnen maken.
- Steunende ademhaling.
- Gedragsverandering (angstig).

Wat moet ik doen als mijn kind weer klachten heeft?

Als de klachten weer terugkomen, dan kunt u weer vaker het medicijn toedienen tot een maximum van zes tot acht keer per dag twee puff(s). Als dat niet helpt, of als uw kind het medicijn met steeds kortere tussenpozen nodig heeft, neemt u dan contact op met uw (huis)arts.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, belt u dan gerust naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. We beantwoorden uw vragen graag. Desgewenst verbinden we u door naar één van de kinderlongverpleegkundigen.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2018
pavo 1051