

Adalimumab

Voorgeschreven door de reumatoloog

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De reumatoloog heeft met u besproken dat u het medicijn adalimumab gaat gebruiken.

In deze folder leest u meer over de behandeling met dit medicijn. U heeft nog een afspraak bij de reumaverpleegkundige. Het is belangrijk dat u deze folder voor de afspraak heeft doorgelezen. Als u nog vragen heeft kunt u deze met de reumaverpleegkundige bespreken.

Werking van adalimumab

Ons lichaam bevat verschillende eiwitten. Eén daarvan is TNF. TNF zorgt ervoor dat een ontsteking ontstaat en blijft bestaan. Bij een aantal reumatische aandoeningen is er te veel TNF. Het medicijn adalimumab blokkeert de werking van TNF. Hierdoor verminderen de ontstekingsklachten.

Adalimumab kan ervoor zorgen dat de pijn en zwelling in uw gewrichten afneemt en uw gewrichten op de lange termijn minder schade oplopen.

Wanneer wordt adalimumab gegeven?

Adalimumab kan voorgeschreven worden aan patiënten met een reumatische aandoening (zoals reumatoïde artritis, artritis psoriatica en de ziekte van Bechterew) waarbij andere medicijnen onvoldoende helpen.

Voorafgaand aan de behandeling met adalimumab moet onderzocht te worden of u in aanmerking komt voor de behandeling en of de behandeling voor u veilig is. Dit houdt onder andere in dat onderzocht wordt of u een tbc-infectie of hepatitis heeft of heeft gehad.

Gebruik van adalimumab

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Injecties

- Adalimumab wordt via injecties gegeven. U leert hoe u dit zelf kunt doen (met een zogeheten prikpen). Dit moet meestal één keer per twee weken gebeuren.
- Adalimumab werkt snel, soms al na twee weken. Het duurt wel enkele weken voordat er voldoende resultaat is bereikt.
- Als blijkt dat u goed op het medicijn reageert, kan worden geprobeerd de periodes tussen de injecties te verlengen.
- Adalimumab wordt vaak gecombineerd met methotrexaat (MTX).

Controle

Tijdens de behandeling met adalimumab wordt regelmatig bloed bij u afgenomen. Bij deze controle worden rode bloedcellen, witte bloedlichaampjes, bloedplaatjes, leverfuncties en nierfunctie gecontroleerd.

Als de uitslagen niet in orde zijn, krijgt u daarover bericht. Als u niets hoort, is uw bloed in orde en kunt u doorgaan met de adalimumab injecties.

Bijwerkingen van adalimumab

Hierna worden de meest voorkomende bijwerkingen beschreven:

- Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een **lichte roodheid** ontstaan. Op de plaats waar u zichzelf injecteert, kan een lichte roodheid of een kleine blauwe plek ontstaan. Wij adviseren u om de injectieplaats af te wisselen. Als u zich afvraagt of u de juiste injectietechniek toepast, neem dan contact op met uw arts of de reumaverpleegkundige.
- Adalimumab geeft een grotere kans op infecties. Neem daarom uw temperatuur op als u zich ziek voelt. Neem bij koorts of andere tekenen van infectie, bijvoorbeeld een pussend wondje, contact op met uw huisarts of reumatoloog en wacht met de injectie.
- Mogelijk is er een verhoogd risico op de ontwikkeling van kwaadaardige huidgezwellen. Bij het waarnemen van nieuwe vlekjes of veranderingen van vlekjes op de huid moet u dit doorgeven aan de reumatoloog.

Zwangerschap en borstvoeding

Er zijn onvoldoende gegevens bekend over de gevolgen van het gebruik van dit medicijn tijdens de zwangerschap en bij het geven van borstvoeding. Als u zwanger wilt worden of borstvoeding wilt geven, overleg dan eerst met uw reumatoloog.

Vaccinaties

De jaarlijkse griepvaccinatie (griep prik) wordt aanbevolen. Bespreek dit met uw huisarts.

We adviseren om overige vaccinaties eerst met uw huisarts of reumatoloog te overleggen.

Reisadvies

We raden u af om bij gebruik van adalimumab naar landen te reizen zonder goede medische en hygiënische voorzieningen. Wilt u toch naar dit soort landen reizen, bespreek dit dan eerst met uw reumatoloog.

Operaties

Als u geopereerd moet worden, moet u tijdelijk stoppen met de adalimumab in overleg met de reumaverpleegkundige. Als u diabetes heeft of geopereerd moet worden vanwege een infectie, kan antibiotica soms preventief worden gegeven. Bij bloedige tandheelkundige behandelingen overlegt u met de tandarts of u preventief een antibioticakuur moet krijgen.

Gebruik van adalimumab samen met andere medicijnen

Vertel uw huisarts over uw behandeling met adalimumab. Het gelijktijdig gebruik van verschillende medicijnen is niet altijd veilig.

Vertel uw huisarts, uw tandarts en uw specialist daarom altijd welke medicijnen u gebruikt. Denk hierbij ook aan uw eventuele gebruik van zelfzorgmedicatie.

Vertel bij uw apotheek ook altijd dat u adalimumab gebruikt.

Meer informatie

Meer informatie over reumatische aandoeningen en medicijnen vindt u op de website van ReumaNederland, www.reumanederland.nl

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek Reumatologie, tel. (078) 654 12 35. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
augustus 2020
pavo 0897