

# Marcaïnisatie van de heup

Op de afdeling Radiologie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Binnenkort heeft u een afspraak voor een marcaïnisatie van de heup. In deze folder leest u hier meer over.

## Doel van het onderzoek

Bij een marcaïnisatie wordt een vloeistof in uw heupgewricht gespoten. De injectievloeistof bestaat uit een mengsel van een verdovende vloeistof (Marcaïne®) en een ontstekingsremmer (Depo-medrol®). Door de injectie wordt het heupgewricht tijdelijk gevoelloos gemaakt (verdoofd). Dit wordt gedaan om te testen of de pijn die u nu heeft, wel of niet uit uw heup komt. Als de pijn vermindert of verdwijnt komen de problemen waarschijnlijk uit het heupgewricht. Als de pijn niet vermindert of verdwijnt, komt de pijn niet uit de heup, maar bijvoorbeeld uit uw rug.

## Voorbereiding

### Vervoer naar huis

Uw heup wordt tijdens het onderzoek verdoofd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek zelf geen voertuig besturen. We raden u aan om te regelen dat iemand u komt ophalen.

### Allergisch

Allergie voor Marcaïne® of Depo-medrol® is uiterst zeldzaam. Als u toch allergisch hiervoor bent, meldt u dit dan van tevoren bij de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Het onderzoek**

Het onderzoek wordt op de afdeling Radiologie uitgevoerd door een radioloog, een arts-assistent in opleiding of een gespecialiseerd laborant. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

In de echografiekamer ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Het heupgewricht wordt met echografie in beeld gebracht. Vervolgens wordt de plaats van de injectie gedesinfecteerd met een vloeistof (chloorhexidine). De arts prikt met een dunne naald in het heupgewricht. Met de echo wordt gekeken of de naald goed zit.

Als de naald op de juiste plek zit, wordt het mengsel van de twee vloeistoffen ingespoten. Daarna wordt de naald weer verwijderd. Er wordt een pleister op het wondje geplakt.

## **Na het onderzoek**

- U mag zelf de eerste 24 uur geen voertuig besturen.
- U kunt verder uw dagelijkse activiteiten weer hervatten. Alleen als u veel pijn heeft of als het niet lukt, dan moet u dit niet forceren.
- Als de pijn veroorzaakt wordt door een aandoening van het heupgewricht, zal de injectie vrij snel gaan werken. De werking kan enkele weken aanhouden.

## **Dagboek**

Na het onderzoek raden wij u aan om een soort dagboek bij te houden waarin u noteert of de klachten verminderd of verdwenen zijn en of uw klachten veranderen bij activiteiten of in rust. Het is belangrijk om te weten hoe lang de klachten zijn verminderd of verdwenen.

## **Controle-afspraak**

Na 4 tot 6 weken heeft u een afspraak op de polikliniek Orthopedie. De orthopeed bespreekt met u of de injectie geholpen heeft. Als er met u nog geen afspraak is gemaakt, belt u dan naar de polikliniek Orthopedie, tel. (078) 652 32 70.

# **Bijwerkingen**

In de eerste uren na het onderzoek kunt u het gevoel hebben door uw been te zakken. De heup kan ook stijf aanvoelen. Schrikt u hier niet van. Dit is tijdelijk. Wel moet u erop letten dat u voorzichtig loopt, om niet te vallen.

Ook kan de injectieplaats een aantal dagen wat pijnlijk aanvoelen. Er kan een bloeditstorting (blauwe plek) of een zwelling ontstaan.

Depo-medrol® heeft als bijwerking dat u plotseling een warm en rood gezicht kunt krijgen. Dit noemen we flushes. Ook dit is tijdelijk en niet gevaarlijk.

Als u suikerziekte heeft, kunnen uw bloedsuikers ontregeld raken. Zodra uw bloedsuikers anders worden dan u gewend bent, neemt u dan contact op met de arts die momenteel uw suikerziekte controleert. Dit is meestal de huisarts of de internist.

# Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

**Als u verhinderd bent voor dit onderzoek wilt u ons dan zo spoedig mogelijk bellen? De opengevallen plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.**

## Vragen

Als u na het lezen van de folder nog vragen heeft, kunt u bellen naar de afdeling Radiologie, tel. (078) 654 71 90 of de polikliniek Orthopedie, tel. (078) 652 32 70. Dit kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Meer informatie over het Albert Schweitzer ziekenhuis en de verschillende onderzoeken en behandelingen kunt u vinden op onze website [www.asz.nl](http://www.asz.nl)

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2025  
pavo 1340