

# Achalasie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Inleiding

De arts heeft met u besproken dat u achalasia heeft. In deze folder leest u hier meer over.

## Achalasia

Achalasia is een bewegingsstoornis van de slokdarm. Het is een vrij zeldzame aandoening. De klachten ontstaan meestal tussen het 20<sup>e</sup> en 40<sup>e</sup> levensjaar.

Deze bewegingsstoornis wordt veroorzaakt door een verminderde zenuwvoorziening in het onderste deel van de slokdarm. Hierdoor kan de sluitspier tussen de slokdarm en de maag niet goed ontspannen. Dit heeft tot gevolg dat voedsel zich kan ophopen in de slokdarm. Hierdoor zet de onderkant van de slokdarm uit.

### De klachten

De voornaamste klacht is dat voedsel in de slokdarm blijft hangen. Andere klachten kunnen zijn: pijn of krampen achter het borstbeen, omhoog komen van doorgeslikt voedsel en gewichtsverlies door verminderde eetlust.

## De behandeling

Het doel van de behandeling is om de druk van de sluitspier tussen slokdarm en maag te verlagen. Zo kan voedsel makkelijker langs deze sluitspier gaan.

# Mogelijke behandelopties

## Oprekken sluitspier

De sluitspier wordt met een ballon opgerekt. We noemen dit pneumodilatatie. De arts brengt via een endoscoop een katheter met een ballon in de slokdarm. Deze wordt ter hoogte van de sluitspier opgeblazen. Hierdoor wordt de sluitspier opgerekt. Meestal wordt de behandeling drie keer herhaald met een steeds iets grotere ballon. De meeste mensen hebben na deze behandeling een verbetering van de klachten.

## Operatie Heller myotomie

Tijdens de operatie snijdt de chirurg de sluitspier een klein stukje in. Hierdoor neemt de knijpkracht en daarmee de verkramping af. Deze operatie wordt 'oesophago-cardio myotomie' ook wel 'Heller myotomie' genoemd. Myotomie betekent snijden in de spier. Oesophago betekent in de slokdarm.

Deze operatie kan via een kijkoperatie (laparoscopie) gedaan worden.

Bij deze operatie wordt gelijk een anti-reflux procedure gedaan om het terugstromen van maagzuur in de slokdarm (reflux) te voorkomen. Hierbij wordt het bovenste deel van de maag over de overgang van de slokdarm met de maag vastgehecht.

## Doorsnijden sluitspier

Dit is een behandeling waarbij met een endoscoop een tunnel in de slokdarmwand gemaakt wordt. De sluitspier wordt opgezocht. Deze wordt met een mesje zorgvuldig doorgesneden waarna de tunnel weer gesloten wordt. Deze behandeling heet POEM. POEM staat voor 'Per-Orale Endoscopische Myotomie'. Per-oraal betekent door de slokdarm. Myotomie betekent snijden in de spier.

## **Botox injectie**

Botox (botuline toxine) werkt spierverslappend. Het wordt in de onderste sluitspier van de slokdarmwand gespoten. Bij de meeste patiënten werkt dit goed. Het werkt echter maar tijdelijk. De periode waarin iemand klachtenvrij is na behandeling verschilt per patiënt. Zodra er weer klachten ontstaan, is een volgende botox-injectie nodig.

## **Tot slot**

De arts bespreekt de behandelopties met u. Ook krijgt u advies welke behandeloptie bij u de voorkeur heeft.

Heeft u na het lezen van deze folder vragen; schrijf ze op en bespreek ze tijdens uw volgende afspraak met de MDL-arts.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
maart 2021  
pavo 1663