

Voorlichtingsgesprek over chemotherapie

Voor patiënten van de longarts

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft van uw arts gehoord dat u chemotherapie gaat krijgen. Binnenkort heeft u een voorlichtingsgesprek met de oncologieverpleegkundige. In deze folder leest u meer over dit gesprek en hoe u zich daarop voorbereidt.

Het voorlichtingsgesprek

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking. De oncologieverpleegkundige probeert een beeld te krijgen van u, uw situatie en uw behoefte aan informatie.

Het is prettig als u iemand meebrengt naar het gesprek. Twee horen meer dan één.

De informatie die u geeft wordt opgeschreven in het verpleegkundig dossier. De arts houdt een medisch dossier bij.

De arts heeft u verteld welke chemotherapie in uw situatie het beste is. De oncologieverpleegkundige bespreekt de informatie nog een keer met u en geeft uitgebreide uitleg over:

- De behandeling.
- De werking van de medicijnen.
- De wijze van toediening. Dit kan zijn via een infuus of met tabletten of een combinatie van infuus en tabletten.
- Het toedieningsschema: hoeveel behandelingen zijn nodig, hoe lang duurt iedere behandeling en hoe vaak wordt deze gegeven?
- Eventuele verwijzing naar andere hulpverleners.
- Bijwerkingen. Deze bijwerkingen kunnen per persoon en per behandeling verschillen. De oncologieverpleegkundige legt u uit welke bijwerkingen u kunt verwachten en wat u er zelf aan kunt doen om er zo min mogelijk last van te hebben

- Aanvullende informatie zoals uw afspraakschema en de telefoonnummers waarop u ons kunt bereiken.

Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

Behandelwijzer chemotherapie

U krijgt tijdens het gesprek de behandelwijzer chemotherapie. In dit boekje staat alle informatie die met u besproken wordt. Het is prettig om het boekje thuis op uw gemak nog eens door te lezen. Er staan ook veel adviezen in, die u kunnen helpen.

In de behandelwijzer staan telefoonnummers waarop u de oncologieverpleegkundigen kunt bereiken. Ook staat hierin bij welke klachten u **altijd** moet bellen.

Vorbereiding op het gesprek

Om het gesprek zoveel mogelijk op uw behoeften en vragen af te stemmen, vragen wij u om alvast na te denken over onderstaande onderwerpen/vragen.

- Hoe werkt de chemotherapie?
- Word ik misselijk?
- Word ik kaal?
- Zijn er nog andere bijwerkingen van de chemotherapie?
- Wat kan ik zelf aan de bijwerkingen doen?
- Wat kan de arts of oncologieverpleegkundige doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen?

- Wanneer moet ik contact opnemen met het ziekenhuis?
- Wat zijn de praktische gevolgen voor mijn dagelijks leven?
- Hoe is de gang van zaken in het ziekenhuis (waar en wanneer word ik verwacht)?
- Hoe ga ik om met gevoelens van angst, somberheid, hoop.
- Waarom ben ik sneller van slag?
- Hoe kunnen mijn naasten en ik omgaan met de ziekte en/of de behandeling?
- Wie kunnen mijn naasten en mij daarbij helpen?
- Wat kunnen mijn naasten doen om mij te steunen?
- Wat is de invloed van de chemotherapie op de seksualiteit?
- Hoe kan ik in contact komen met lotgenoten?
- Als ik thuis extra hulp nodig heb, hoe regel ik dit dan?
- Wat gebeurt er als ik afzie van de therapie?
- Wat kan een andere hulpverlener voor mij betekenen?

Zijn er nog andere onderwerpen, die u wilt bespreken? U kunt ze hieronder opschrijven.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee daar het voorlichtingsgesprek:

- Een medicijnlijstje waarop alle medicijnen vermeld staan, die u op dit moment gebruikt.
- Deze folder.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, die niet kunnen wachten tot het voorlichtingsgesprek? Belt u dan gerust tijdens naar de oncologieverpleegkundige van de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 36 44. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.30 - 16.00 uur. Zij beantwoordt uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2020
pavo 0779