

6 minuten wandeltest

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak op de Longfunctieafdeling voor het longfunctieonderzoek '6 minuten wandeltest'. In deze folder leest u hier meer over.

Het onderzoek

Bij dit onderzoek meten we hoeveel meter u kunt lopen in zes minuten. Hiermee wordt uw inspanningsvermogen bepaald. Voor de test wordt er een saturatiemeter op uw vinger geplaatst. Op deze manier kunnen we uw zuurstofgehalte en hartslag tijdens de test in de gaten houden.

Als u gewend bent een rollator, wandelstok en/of zuurstof te gebruiken als u wandelt, mag u deze tijdens dit onderzoek ook gebruiken.

Het is de bedoeling dat u probeert om zoveel mogelijk rondjes te lopen op een vastgesteld parcours van ongeveer 50 meter. U loopt op uw eigen tempo.

De longfunctieanalist vertelt u tijdens het onderzoek wat u precies moet doen en moedigt u daarbij aan. De betrouwbaarheid van de resultaten is grotendeels afhankelijk van uw inzet.

Het onderzoek duurt ongeveer 30 minuten.

Vorbereiding

- Verricht voor aanvang van de test zo min mogelijk inspanning.
- Meldt u zich op tijd, zodat u nog even kunt uitrusten in de wachtkamer.
- Trek schoenen aan waarop u goed kunt lopen.
- U hoeft niet nuchter te zijn. U mag dus voor het onderzoek eten en drinken zoals u gewend bent.
- U mag uw medicijnen gewoon gebruiken zoals u gewend bent.

Medicijnen

Het is belangrijk dat de longfunctieanalist weet welke medicijnen u gebruikt. Neemt u daarom een recent medicijnoverzicht van de apotheek mee naar het onderzoek. Als u dit niet heeft, dan kunt u ook uw longmedicijnen of de doosjes meenemen.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier.

Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Na het onderzoek

Er zijn geen bijwerkingen van de wandeltest te verwachten. Het onderzoek heeft geen invloed op uw rijvaardigheid.

Na afloop van het onderzoek kunt u weer naar huis, naar uw werk, naar uw afspraak bij de longarts of als u bent opgenomen in het ziekenhuis, terug naar de verpleegafdeling.

Uitslag

De resultaten van het onderzoek worden doorgegeven aan uw behandelend arts. Deze bespreekt de uitslag met u tijdens uw eerstvolgende afspraak.

Tot slot

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor het onderzoek?

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo spoedig mogelijk naar de polikliniek Longgeneeskunde. Uw plaats kunnen we dan voor een andere patiënt gebruiken. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust op werkdagen tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur naar de polikliniek Longgeneeskunde, tel. (078) 652 33 28. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
april 2025
pavo 1854