

# De kinderlong- verpleegkundige

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Ongeveer één op de tien kinderen heeft last van de luchtwegen. Astma is één van de meest voorkomende luchtwegaandoeningen bij kinderen. Als de kinderarts verwacht dat uw kind astma of gevoelige luchtwegen heeft schakelt hij de kinderlongverpleegkundige in.

## **Astma**

Astma is een chronische en complexe aandoening. U krijgt van de kinderarts veel informatie. De kinderlongverpleegkundige geeft u aanvullende informatie, adviezen en praktische tips. Zij leert u hoe u de klachten van uw kind kunt herkennen, voorkomen of verhelpen. Hierdoor heeft uw kind zo min mogelijk last van de klachten in het dagelijkse leven. Op deze manier krijgt u ook meer grip op de (mogelijke) astma van uw kind.

Tijdens een bezoek aan de kinderlongverpleegkundige krijgen u en uw kind onder andere voorlichting, instructie en begeleiding over:

- astma/ bronchiale hyperreactiviteit(luchtwegklachten);
- herkennen van klachten;
- medicijngebruik en de werking van de verschillende medicijnen;
- onderhoud en gebruik van voorzetkamers (hulpmiddel bij inhalator);
- wat u moet doen bij een toename van de klachten;
- allergie en omstandigheden die een astma-aanval kunnen veroorzaken;
- hoe uw kind een zo normaal mogelijk leven kan leiden;
- gezond leefgedrag, sporten, stoppen met roken etc.;
- ziekteverzuim op school/werk, praktische tips, eventueel contact met school;
- Adviezen bij een huisstofmijtallergie.

De kinderlongverpleegkundigen kunnen zo nodig op huisbezoek komen en kunnen ook de school of BSO van uw kind bezoeken.

### **Meenemen: medicijnen en voorzetkamer**

Bij iedere afspraak controleert de kinderlongverpleegkundige of uw kind de medicijnen goed inhaleert. Wilt u daarom altijd de inhalatiemedicijnen en de inhalator (voorzetkamer of poederinhalator) meenemen naar deze afspraak.

## **Samenwerking andere hulpverleners**

De kinderlongverpleegkundige werkt samen met andere hulpverleners zoals de kinderarts, het maatschappelijk werk etc. Om de zorg zoveel mogelijk op elkaar af te stemmen, is er daarnaast soms ook overleg met de school, huisarts of andere organisaties.

## **Spreekuren**

De kinderlongverpleegkundigen hebben spreekuur op de locaties Zwijndrecht, Dordwijk en Sliedrecht. De assistente van de polikliniek maakt met u een afspraak bij één van de verpleegkundigen. Zodra uw kind naar het voortgezet onderwijs gaat, spreekt de kinderlongverpleegkundige ook graag even apart met uw kind tijdens de afspraak. Zo leert uw kind om zelf te vertellen welke klachten er zijn en hoe hij/zij omgaat met deze klachten. Het overige deel van de afspraak is samen met de ouders.

Naast het bezoeken van het spreekuur kunt u met vragen bellen. Ook kunt u een extra afspraak bij hen maken als u vragen heeft. Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek kindergeneeskunde, tel. (078) 6 52 33 70. U vraagt dan naar de kinderlongverpleegkundige waarbij u op gesprek bent geweest.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2019  
pavo 1081