

# Behandelen van acne inversa met deroofing

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

In deze folder leest u wat deroofing is en over de behandeling.

## Wat is deroofing?

Deroofing is een behandeling die de dermatoloog kan doen als u een chronische ontsteking heeft van de haarzakjes en talgklieren in vooral uw liezen of oksels. Deze aandoening wordt acne inversa genoemd (of acne ectopia of hydradenitis suppurativa).

Deze vorm van acne kan zeer hinderlijk zijn en met pijnlijke zwellingen gepaard gaan. Er kunnen met pus gevulde abscessen ontstaan, die doorbreken naar buiten. Behalve in de liezen en de oksels kan acne inversa ook voorkomen op andere plaatsen zoals de billen, rond de anus, onder de borsten, in de nek of op andere delen van de romp.

### **‘Het dak er af halen’**

Chronisch ontstoken gebieden kunnen chirurgisch worden behandeld, onder andere met deroofing. Deroofing betekent letterlijk ‘het dak eraf halen’.

Deroofing wordt gedaan als er onder de huid holtes of fistels (een ‘tunnel’ onder de huid) aanwezig zijn, die voortdurend talg blijven produceren en blijven ontsteken. In een rustige fase kan dan het weefsel boven de holtes en gangenstelsels worden verwijderd: het dak wordt er afgehaald. Er is sprake van een rustige fase als er weinig ontsteking is of als de ontsteking met antibiotica onder controle is gebracht.

# Vorbereiding

Voordat u naar het ziekenhuis komt, is het nodig dat u thuis de volgende voorbereidingen treft:

- Was het lichaamsdeel wat behandeld wordt.
- Draag makkelijke kleding met wijde mouwen of pijpen. U krijgt namelijk een verband op de behandelde plaats.
- Wij raden aan om na de behandeling zelf geen voertuig te besturen. Regel daarom vooraf uw vervoer naar huis.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De behandeling

U meldt zich op de afgesproken tijd op bij de balie van de Polikliniek Dermatologie. U neemt plaats in de wachtkamer, totdat een verpleegkundige u komt halen.

In de behandelkamer neemt u plaats op de behandeltafel. Uw arts vertelt u hoe u het beste kunt plaatsnemen. Eerst wordt uw huid op de plaats van de behandeling schoongemaakt. Daarna krijgt u een plaatselijke verdoving. Hiervoor krijgt u een paar verdovingsprikken. Dit kan even pijn doen. De verdoving werkt 1 tot 2 uur.

De arts kijkt met een sonde (een dun metalen staafje) of er gangen onder uw huid lopen die met holtes in de diepte of met elkaar in verbinding staan. Als dat zo is, is deroofing mogelijk.

De arts snijdt dan de huid boven de sonde weg. Daarmee wordt het gangenstelsel daaronder zichtbaar. De bodem daarvan wordt zoveel mogelijk intact gelaten, die vormt namelijk later de nieuwe huid.

De behandeling duurt 20 tot 40 minuten.

## Controle

Voordat u naar huis gaat maakt u aan de balie een afspraak. Uw arts vertelt u wanneer u voor controle terug moet komen.

## Na de behandeling

- Na de behandeling blijft de wond open. Vanuit de randen groeit de wond vanzelf dicht. Dit duurt ongeveer 2 tot 6 weken, afhankelijk van de grootte van de wond.
- De verdoving is na ongeveer 2 uur uitgewerkt. Daarna valt de pijn meestal mee. Zo nodig kunt u tegen de pijn een pijnstiller nemen, bijvoorbeeld paracetamol.
- De wond kan de eerste 2 dagen nabloeden. U kunt er wel mee douchen. Het is zelfs goed om de wond dagelijks met de douchekop uit te spoelen (zachte stralen, lauwwarm water). Daarna zachtjes de wond droogdeppen en verbinden met een droog gaas. Eventueel kunt u er een vetgaas er onder doen om te voorkomen dat het verband aan de wond blijft kleven.
- U mag pas sporten als de wond goed genezen is.

# Meer informatie

Acne inversa is een hinderlijke aandoening die grote invloed kan uitoefenen op het dagelijks leven. Er bestaat een patiëntenvereniging, met een website waar veel informatie is te vinden. Ook is het mogelijk via deze website in contact te komen met lotgenoten.

Hidradenitis Patiënten Vereniging  
Postbus 5532  
6202 XA Maastricht  
[www.hidradenitis.nl](http://www.hidradenitis.nl)

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. Ook als u klachten heeft of als er iets is waar u ongerust over bent, kunt u naar dit nummer bellen. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2022  
pavo 1216