

Fotodynamische therapie (PDT)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

Uw dermatoloog heeft met u besproken dat u behandeld gaat worden met fotodynamische therapie (PDT). De behandeling wordt uitgevoerd op locatie Zwijndrecht. In deze folder leest u hier meer over.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Fotodynamische therapie

Fotodynamische therapie is een vorm van lichttherapie bij de behandeling van huidkanker (basaalcelcarcinoom) of een voorstadium van huidkanker (actinische keratose of Morbus Bowen). Het grote voordeel van deze therapie is dat de huid behandeld kan worden zonder operatie. Daardoor is de kans op littekens klein.

Bij de fotodynamische therapie worden de onrustige en kwaadaardige huidcellen gevoelig gemaakt voor rood licht. Dit is licht met een bepaalde golflengte (frequentie).

Het gevoelig maken van de huid gebeurt door het aanbrengen en laten intrekken van een speciale crème op de aangedane huid. De crème moet minimaal 3 uur intrekken. Daarna worden de plekken belicht, waardoor de samenstelling van de onrustige cellen wordt veranderd en ze afsterven. Na een paar weken worden de afgestorven cellen vervangen door nieuwe, gezonde huidcellen.

Vorbereiding thuis

Soepel maken van de huid

Om het ruwer maken van uw huid bij de behandeling makkelijker te maken, moet u een week voor uw behandeling de te behandelen plek(ken) iedere dag insmeren met Vaseline.

Medicijnen

De dermatoloog heeft u al gevraagd welke medicijnen u gebruikt en aangegeven met welke u eventueel tijdelijk moet stoppen. Als u na uw laatste bezoek aan de dermatoloog begonnen bent met nieuwe medicijnen, wilt u dit dan aan de verpleegkundige doorgeven?

Meenemen

- Als de te behandelen plek(ken) op uw handen en/of hoofd zitten, wilt u dan de dag van de behandeling afschermende kleding meenemen, zoals handschoenen en/of pet of hoed? U kunt deze dan na de behandeling dragen.
- U kunt op de behandeldag ook iets meenemen om de wachttijd door te komen.

De behandeling

De behandeling vindt plaats op de polikliniek Dermatologie of het Dermatologisch behandelcentrum. U wordt door een verpleegkundige behandeld.

De behandeling bestaat uit meerdere stappen. De tijd tussen de verschillende stappen van de behandeling, blijft u in het ziekenhuis. U komt 's morgens en kunt 's middags weer naar huis. Tussen de middag krijgt u een lunch.

Meerdere stappen

De behandeling bestaat uit de volgende stappen:

- Eerst worden de korstjes verwijderd en de aangedane huid wat ruwer gemaakt. Dan wordt er een crème aangebracht die de stof methylamino-levulinaat bevat. Deze stof wordt alleen door de aangedane huidcellen opgenomen. De stof maakt de cellen heel erg gevoelig voor (rood) licht.
- Daarna wordt de met crème ingesmeerde huid met een afdekfolie bedekt.
- De inwerktijd van de crème is ongeveer 3 uur. Meestal merkt u niets van het inwerken, soms kan een branderig gevoel ontstaan.
- U mag tijdens de inwerktijd van de crème niet naar buiten gaan. Ook binnen mag u niet in de zon zitten. U brengt de wachttijd door op de afdeling Dagbehandeling.
- Eén uur voor de belichting met rood licht, neemt u twee tabletten paracetamol 500 mg in. Deze tabletten heeft u gekregen toen de crème is aangebracht.
- Na ongeveer 3½ uur nemen we de overgebleven crème af en maken we uw huid schoon.
Dan belichten we de plek(ken) met rood licht. Dit gebeurt weer op de polikliniek Dermatologie of het Dermatologisch behandelcentrum.
U neemt plaats op de behandelstoel. De belichtingslamp wordt een paar centimeter boven de te behandelen huid geplaatst. De lamp is ongeveer 30 x 30 centimeter groot. U krijgt een bril op om uw ogen tegen het felle licht te beschermen. U kunt uw eigen bril ophouden of lenzen inhouden.
De belichtingstijd is ongeveer acht minuten.
- Als de belichting klaar is, wordt de behandelde plek afgeplakt met verband. Dit verband moet 24 uur blijven zitten. Na 24 uur mag u de plek schoonmaken met water.

Als het nodig is, kan na 1 week dezelfde procedure in zijn geheel worden herhaald. De dermatoloog bespreekt dit met u.

Wat merkt u van de behandeling?

De meeste patiënten voelen tijdens de behandeling een lichte pijn. Soms is de pijn erger, maar die zal niet toenemen tijdens de behandeling. Als u pijn voelt, vertel dit dan gerust aan de verpleegkundige. De behandeling kan dan even onderbroken worden.

Na de behandeling

Thuis kunt u door de behandeling plaatselijk last krijgen van:

- Lichte pijn (tot 24 uur na behandeling)
- Zwelling (2 tot 4 dagen)
- Roodheid (1 tot 2 weken)
- Korstvorming (2 tot 5 dagen)
- Kleurveranderingen van de huid (2 maanden)

Om uw klachten te verminderen, raden we u het volgende aan:

- U kunt de eerste 24 uur na de behandeling de pijnlijke plek(ken) extra koelen door een koude kompres (coldpack) op het verband te leggen. U mag dit nooit rechtstreeks op de huid gebruiken.
- Ga niet de zon in. De behandelde plek(ken) mogen 6 weken niet in het zonlicht komen. U mag ook geen zonnebank gebruiken. Als u toch de zon in gaat, beschermt u zich dan met zonnebrandcrèmes met beschermingsfactor 30.

Als uw gezicht behandeld is, kunt u een pet met een klep gebruiken. Dit geeft een goede bescherming van het gezicht tegen teveel zonlicht.

Controle

Na ongeveer 3 maanden bespreekt de dermatoloog of verpleegkundige met u de resultaten van de behandeling. Deze afspraak wordt direct na de behandeling met u gemaakt. Meestal heeft de behandeling goed geholpen. Soms zal een extra behandeling nodig zijn.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2022
pavo 0595