

# Informatie voor thuis na een opname op afdeling C2

Behandeling door de chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U bent opgenomen geweest op afdeling C2. De specialist of arts-assistent heeft aangegeven dat u voldoende bent hersteld om het ziekenhuis te verlaten. In deze folder leest u informatie voor thuis.

## Eenmaal thuis

Het verloop van uw herstel hangt af van de grootte van uw operatie en uw algehele conditie. Het kan zijn dat u zich op het moment van het ontslag naar omstandigheden 'fit' voelt. Eenmaal thuis kunt u zich anders voelen. Schrik hier niet direct van.

Thuis komt u weer in uw dagelijkse omgeving waar u (soms snel) weer uw oude levensstijl oppakt. We raden u aan om het in het begin rustig aan te doen.

## Een arts waarschuwen

### Na elke operatie

- Als de wond erg gaat bloeden.
- Als de wond of de huid rond de wond rood, dikker en warmer wordt.
- Als er pus uit uw wond komt.
- Als u koorts heeft boven de 38,5°C.
- Als u meer pijn krijgt.
- Als u twijfelt of zich ongerust maakt.

### Na een operatie aan de buik

- Bij geen ontlasting of bij aanhoudende diarree.
- Bij braken.

### **Na een operatie aan de bloedvaten**

- Als uw geopereerde been kouder en witter wordt.
- Bij pijn aan het geopereerde been in als u stilzit of 's nachts.

### **Na een operatie aan uw been**

- Als uw geopereerde been erg pijnlijk aanvoelt.
- Als u niet meer op uw geopereerde been kunt staan terwijl u dat eerst wel kon.

### **Een arts bellen:**

Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur kunt u bellen naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50.

Bij acute problemen kort na uw ontslag, belt u de afdeling Spoedeisende hulp, tel. (078) 652 32 10.

## **Leefregels**

Om de kans op complicaties te verminderen raden we u aan de volgende leefregels op te volgen.

### **Algemene leefregels**

- Douchen mag. U mag pas weer in bad als de hechtingen verwijderd zijn.
- U mag weer gaan werken na overleg met de specialist en uw bedrijfsarts.
- U mag u weer alles eten wat u voor de operatie gewend was. Tenzij de arts of diëtiste iets anders met u heeft besproken. Voor een goed herstel is het belangrijk om gevarieerd te eten.
- Als u rookt, raden wij u aan om te stoppen met roken.

### **Leefregels na een operatie aan de buik**

- De eerste 4 tot 6 weken mag u maximaal 1 kilo tillen. Als u via een kijkoperatie geopereerd bent mag u de eerste 2 weken niet zwaar tillen.
- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals ramen zemen, stofzuigen etc. gedurende de eerste 6 weken. Daarna mag u geleidelijk weer wat zwaarder huishoudelijk werk gaan doen.
- Wandelen en fietsen mag op geleide van de pijn. Autorijden mag na overleg met de specialist.

### **Leefregels na een operatie aan de bloedvaten**

- De eerste 4 tot 6 weken mag u maximaal 1 kilo tillen. Als u via een kijkoperatie geopereerd bent mag u de eerste 2 weken niet zwaar tillen.
- U mag geen zwaar huishoudelijk werk doen zoals ramen zemen, stofzuigen etc. gedurende de eerste 6 weken. Daarna mag u geleidelijk weer wat zwaarder huishoudelijk werk gaan doen.
- Laat regelmatig uw bloeddruk controleren bij de huisarts.
- Zorg voor voldoende lichaamsbeweging (minimaal een half uur per dag) als uw gezondheid dit toelaat.
- Wandelen en fietsen mag op geleide van de pijn. Autorijden mag na overleg met de specialist.

### **Leefregels na een operatie aan de botten in uw been**

- De fysiotherapeut heeft u uitleg gegeven over het lopen met hulpmiddelen. Ook heeft u gehoord hoeveel u uw geopereerde been mag belasten.
- Als u thuis door moet gaan met fysiotherapie heeft u een verwijzing voor een fysiotherapeut meegekregen. U neemt zelf contact op met een fysiotherapeut door wie u nabehandeld wilt worden.
- Een aantal weken na de operatie mag u zelf weer een voertuig besturen. Het is aan te raden om de lengte van de ritten geleidelijk aan op te bouwen.

We raden u aan om altijd even contact op te nemen met uw verzekeringsmaatschappij. Sommige verzekeraars hebben bepaalde regels over wanneer u weer mag autorijden.

### **Specifieke leefregels**

---

---

---

---

---

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Chirurgie, tel. (078) 652 32 50

De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur.



Albert Schweitzer ziekenhuis  
november 2023  
pavo 1386