

# Verstopt melkkanaal

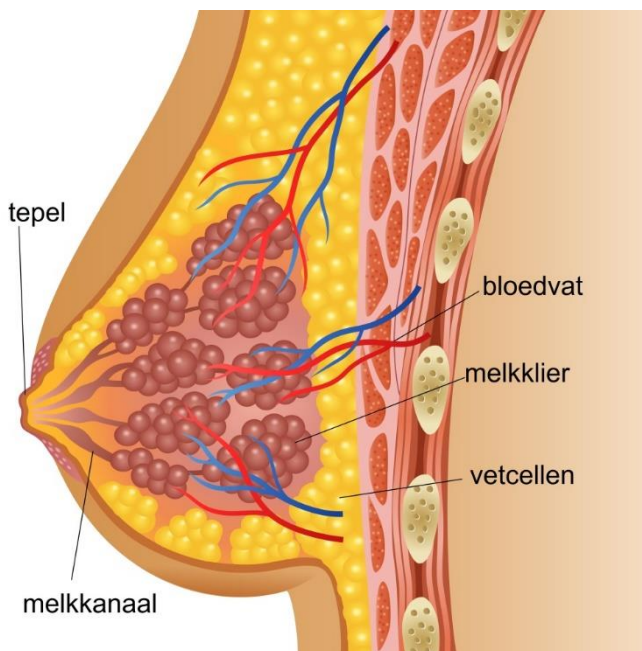
Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Wat is een verstopt melkkanaal?

Een borst bevat melk producerende cellen. Deze liggen in de melkklieren, de alveoli. In deze melkklieren wordt melk uit bloed gemaakt. De melkklieren hebben kleine afvoergangen, de melkkanalen. Deze komen uit in grotere melkkanalen en uiteindelijk komen alle melkkanalen uit in kleine openingen in de tepel.



Een melkkanaal kan verstopt raken. Dit komt doordat ingedikte melk in een melkkanaal een soort prop vormt. Hierdoor kan de melk die achter de verstopping zit moeilijk of niet uit uw borst gehaald worden. De melkklieren blijven melk aanmaken. Daardoor groeit de verstopping. Dit kan uiteindelijk een borstontsteking veroorzaken.

Een harde plek is goed weg te masseren tijdens het drinken en/of kolven van de borst.

Na het geven van borstvoeding of na het kolven controleert uw beide borsten op harde plekken. Zo nodig kunt u de harde plekken wegmasseren.

Heeft u een borstvergroting gehad? Let dan extra op de mogelijke druk van de implantaten op de melkkanalen.

## **Mogelijke oorzaken**

Er zijn meerdere oorzaken waardoor een melkkanaal verstopt raakt. De belangrijkste oorzaak is onvoldoende doorstroming van de borst door:

- Minder vaak, onregelmatig of in strak schema voeden.
- Geen nachtvoeding meer geven.
- Te kort voeden.
- Het gebruik van een tepelhoed.
- Overmatig gebruik fopspeen, waardoor uw baby minder goed aan de borst gaat drinken.
- Slechte aanleg- en zuigtechniek.
- Het dragen van knellende kleding of beugelbeha.
- Pijnlijke tepels of tepelkloven.
- Eerdere operatie(s) aan de borst.
- Verminderde weerstand van de moeder door een slechte gezondheidstoestand, oververmoeidheid of stress.
- Spruw (schimmelinfectie).

# Behandeling

- Laat uw baby eerst aan de borst met de rode plek drinken.
- U kunt de rode plek voorzichtig masseren. Daarbij gebruikt u warmte. Bijvoorbeeld uw warme hand, een hittepitkussen, een natte warme doek of warme douche. Door de warmte gaan de melkkanalen meer open staan. Daardoor kan de melk makkelijker door de melkkanalen stromen.
- U kunt tijdens/na het geven van borstvoeding of tijdens/na het kolven de schijf wegmasseren of lichte druk erop geven.
- Neem rust om uw weerstand te verhogen.
- Controleer na iedere voeding of na het kolven of uw borsten soepel aanvoelen.
- Gebruik Lecithine. Dit is een voedingssupplement. Aanbevolen dosering: 3 x per dag 1200 mg. Lecithine zorgt ervoor dat de melk minder klontert. Hierdoor stromen de melkkanalen beter door. Het is te koop bij de drogist.

## Behandeling met ultrageluid

Een behandeling met ultrageluid wordt gegeven bij een verstopt melkkanaal, die met masseren niet herstelt. Het is een eenvoudige behandeling. Dit is vrijwel pijnloos. Met geluidsgolven wordt de verstopping losgemaakt. Daarna gaat de doorstroming van de melk weer beter. Meestal zijn er twee tot drie behandelingen nodig. De lactatiekundige kan u verwijzen naar een fysiotherapeut die deze behandeling doet. De behandeling wordt vergoed vanuit de aanvullende verzekering. Als u niets aan het verstopte melkkanaal doet dan kan er een borstontsteking ontstaan.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder is afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2021  
pavo 1171