

Wet wrap-behandeling

Bij huidziekten met zeer ernstige jeuk

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

De dermatoloog (huidarts) heeft met u besproken dat uw kind behandeld gaat worden met de wet wrap-behandeling. Dit is een intensieve behandeling voor hardnekkige huidaandoeningen met heftige jeuk, zoals eczeem. U past zelf de wet wrap-behandeling toe bij uw kind.

In deze folder leest u wat wet wrap is, voor wie de behandeling bedoeld is en hoe u de crème bij uw kind moet aan brengen. Ook leggen we uit waar u bij de behandeling rekening mee moet houden.

U heeft voor uw kind een afspraak voor een wet wrap-behandeling

op: _____dag _____om _____uur

U meldt zich samen met uw kind op locatie:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie
- Locatie Zwijndrecht, afdeling Dagbehandeling

Crème bestellen en meenemen naar het ziekenhuis

Als de afspraak wordt gemaakt, krijgt u een recept mee voor de crème die gebruikt wordt bij de wet wrap-behandeling. Met dit recept gaat u naar de apotheek. Houdt u er rekening mee dat de apotheek een paar dagen nodig heeft om de crème te bestellen.

De crème neemt u mee naar het ziekenhuis als u voor bovengenoemde afspraak komt.

Wat is wet wrap?

Letterlijk vertaald betekent 'wet wrap': vochtig verband. Bij de wet wrap-behandeling wordt de huid ingesmeerd met een verdunde hormooncrème. Daarover heen komen twee verbanden. Het onderste verbandpakje wordt vochtig gemaakt. Het bovenste verbandpakje blijft droog. Daaroverheen gaat de kleding van uw kind.

- Voor kinderen tot twaalf jaar worden zogeheten tubifast pakjes gebruikt.
- Voor jongere kinderen wordt er buisverband gebruikt, waar pakjes van worden gemaakt (zie afbeelding).



De wet wrap is een intensieve behandeling die niet de oorzaak van de huidaandoening wegneemt, maar wel de **verschijnselen bestrijdt**. De kans bestaat dat na het stoppen van de wet wrap-behandeling, het eczeem weer terugkomt. Soms is het nodig om de behandeling te herhalen.

Na de eerste week komt u op controle bij de dermatologie-verpleegkundige. Als de huid van uw kind rustig is, mag u de behandeling afbouwen. De verpleegkundige geeft u hiervoor een schema.

Tijdens de dagen dat er geen wet wrap wordt toegepast (ook wel de droge dagen genoemd), smeert u de huid in met de basis crème. Deze crème is voorgeschreven door de arts of verpleegkundige.

Wat zijn de voordelen van wet wrap?

- De jeuk vermindert door het koelende effect van de vochtige verbanden.
- De ontstekingsreactie in de huid neemt af. Door het vochtige verbandpakje dringt de crème beter in de huid door.
- De huid beschadigt minder doordat krabben door de dubbele laag verbandpakjes of buisverband niet meer mogelijk is.

Wanneer is wet wrap nodig?

- Als eerdere behandelingen met crème niet (voldoende) hebben geholpen.
- Als het gaat om een hardnekkige huidaandoeningen die heftige jeuk geeft, zoals atopisch eczeem of prurigo of psoriasis.

Wie krijgen geen wet wrap-behandeling?

- Patiënten die een overgevoeligheid hebben voor een bestanddeel in de te gebruiken crème.
- Patiënten met een huidinfectie (bacterie, virus of schimmel).
- Patiënten die gebruik maken van corticosteroïden (tablet of injectie), bijvoorbeeld Prednison.
- Hoewel de wet wrap-behandeling meestal bij kinderen wordt gedaan, kunnen ook volwassenen de behandeling krijgen. Zwangere patiënten krijgen echter geen wet wrap-behandeling.

De behandeling

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een behandeling krijgt.

Toch beleeft ieder kind dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

U leert zelf de behandeling toe te passen

- De behandeling wordt op *locatie Dordwijk* gedaan op de afdeling Dermatologie. Hier is een speciale kamer waar deze behandeling toegepast wordt. Voor uw kind is er een bed aanwezig, voor u is er koffie of thee.
- Op *locatie Zwijndrecht* wordt de behandeling op de afdeling Dagbehandeling gedaan. Voor uw kind is er een bed aanwezig, voor u is er koffie of thee.

De behandeling duurt ongeveer vier uur.

U meldt zich met uw kind op het afgesproken tijdstip op de afdeling. De dermatologieverpleegkundige geeft u de verbandpakjes en leert u de wet wrap-behandeling bij uw kind toe te passen.

- Allereerst leert u de crème aanbrengen volgens de vingertip-methode.
- Daarna trekt u het onderste verbandpakje aan en maakt deze vochtig met de plantenspuit of washandje. Hier wordt lauwwarm water voor gebruikt.
- Daarna wordt het bovenste verbandpakje aangetrokken, deze blijft droog. Over de twee verbandpakjes kan uw kind zijn eigen kleding aantrekken.
- Na twee uur komt de verpleegkundige weer bij u langs. Zij neemt met u alle stappen van de behandeling nog een keer door en beantwoordt al uw vragen.

Zodra u de wet wrap-behandeling goed kunt toepassen, mag u met uw kind weer naar huis.

U gaat thuis met de behandeling door tot u weer op de polikliniek Dermatologie komt voor controle. Dit is meestal na één week.

Aandachtspunten

- Thuis gaat u er mee door om het onderste pakje iedere drie uur nat te maken, totdat uw kind 's avonds naar bed gaat. 's Nachts hoeft u het pakje niet nat te maken.
- U heeft zes verbandpakjes gekregen. Elke dag trekt u twee schone pakjes aan en wast u de andere twee pakjes uit. De verbandpakjes/het buisverband wast u op 30 °C in de wasmachine met een fijnwasmiddel. De pakjes/het verband mogen niet in de wasdroger!
- In de eerste behandelweek worden de aangedane lichaamsdelen met de verdunde hormooncrème ingesmeerd.
- Na deze week alleen de aangedane plekken (tenzij anders afgesproken).
- De verdunde hormooncrème mag alleen onder 'wet wrap' gebruikt worden!
- Het verbandpakje moet vochtig zijn, niet kletsnat.
- Voor een goed resultaat moet iedere twee tot drie uur de onderste laag buisverband/verbandpakje vochtig gemaakt worden.
- Als uw kind naar buiten gaat, kan dit ongeveer één uur na het vochtig maken van het onderste pakje.
- Het verbandpakje moet goed aansluiten, maar mag niet insnoeren in de huid. De verpleegkundige bepaalt welke maat uw kind nodig heeft.
- Als u een plantenspuit gebruikt, moet dit een nieuwe zijn. Na gebruik maakt u deze leeg en laat u de spuit goed drogen. Zo wordt bacteriegroei in de plantenspuit voorkomen.
- Gebruik geen plastic folie of andere afsluitende verbanden.
- Tijdens de droge dagen behandelt u de huid met basiscrème.
- Uw kind mag tijdens de behandeling 's morgens voor het zalven vijf minuten in een lauwwarm badje, eventueel met badolie, in overleg met de verpleegkundige. U droogt uw kind deppend af en brengt daarna direct de speciale crème aan.

Als u twijfelt over iets of vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Dermatologie. We beantwoorden uw vragen graag.

- locatie Dordwijk (078) 654 12 05
- locatie Zwijndrecht (078) 654 18 04

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
februari 2019
pavo 1082