

# Wet wrap-behandeling

Bij huidziekten met zeer ernstige jeuk

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

# Inleiding

De dermatoloog (huidarts) heeft met u besproken dat uw kind behandeld gaat worden met de wet wrap-behandeling. Dit is een intensieve behandeling voor hardnekkige huidaandoeningen met heftige jeuk, zoals eczeem. U past zelf de wet wrap-behandeling toe bij uw kind.

In deze folder leest u wat wet wrap is, voor wie de behandeling bedoeld is en hoe u de crème bij uw kind moet aan brengen. Ook leggen we uit waar u bij de behandeling rekening mee moet houden.

U heeft voor uw kind een afspraak voor een wet wrap-behandeling

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ om \_\_\_\_\_ uur.

U meldt zich samen met uw kind op locatie:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie
- Locatie Zwijndrecht, Kinderafdeling

# Vorbereiding

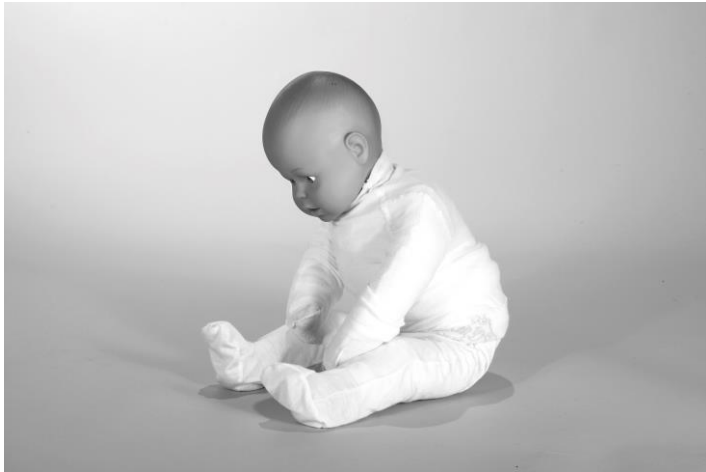
## **Crème bestellen en meenemen naar het ziekenhuis**

Als de afspraak wordt gemaakt, krijgt u een recept mee voor de hormooncrème en de basiscrème die gebruikt wordt bij de wet wrap-behandeling. Met deze recepten gaat u naar de apotheek. Houdt u er rekening mee dat de apotheek een paar dagen nodig heeft om de crème te bestellen.

De crème neemt u mee naar het ziekenhuis als u voor de bovengenoemde afspraak komt.

# Wat is wet wrap?

Letterlijk vertaald betekent 'wet wrap': vochtig verband. Bij de wet wrap-behandeling wordt de huid ingesmeerd met een verdunde hormooncrème. Daarover heen komen twee verbandpakjes (zie foto).



- Het onderste verbandpakje wordt vochtig gemaakt met lauwwarm water.
- Het bovenste verbandpakje blijft droog. Daaroverheen gaat de kleding van uw kind (met warm weer hoeft dit niet).
- Overdag wordt om de 3 uur wordt het onderste verbandpakje natgemaakt; 's nachts hoeft dat niet.

## **Wet wrap bestrijdt niet de oorzaak, wel de klachten**

De wet wrap is een intensieve behandeling die niet de oorzaak van de huidaandoening wegneemt, maar wel de verschijnselen bestrijdt, zoals de jeuk en de roodheid.

De kans bestaat dat na het stoppen van de wet wrap-behandeling, het eczeem weer terugkomt. Soms is het nodig om de behandeling te herhalen.

Na de eerste week komt u op controle bij de dermatologie-verpleegkundige. Als de huid van uw kind rustig is, mag u de behandeling afbouwen. De verpleegkundige geeft u hiervoor een schema. Tijdens de dagen dat er geen wet wrap wordt toegepast (ook wel de 'droge dagen' genoemd), smeert u de huid in met de basiscrème. Deze crème is voorgeschreven door de arts of verpleegkundige.

### **Wat zijn de voordelen van wet wrap?**

- De jeuk vermindert door het koelende effect van de vochtige verbanden.
- De ontstekingsreactie in de huid neemt af. Door het vochtige verbandpakje dringt de crème beter in de huid door.
- De huid beschadigt minder doordat krabben door de dubbele laag verbandpakjes of buisverband niet meer mogelijk is.

### **Wanneer is wet wrap nodig?**

- Als eerdere behandelingen met crème niet (voldoende) hebben geholpen.
- Als het gaat om een hardnekkige huidaandoeningen die heftige jeuk geeft, zoals atopisch eczeem of prurigo.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder kind dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# De behandeling

De behandeling gebeurt bij u thuis, nadat u in het ziekenhuis heeft geleerd hoe de wet wrap-behandeling precies gaat. U meldt zich met uw kind op de afgesproken locatie op het afgesproken tijdstip en neemt de voorgeschreven hormooncrème mee.

U verblijft beiden ongeveer 2 uur in het ziekenhuis en u leert hoe u de behandeling goed kunt toepassen. U krijgt de verbandpakjes van de verpleegkundige.

## Aanbrengen crème

Allereerst leert u van de verpleegkundige hoe u de crème moet aanbrengen volgens de vingertip-methode.

- Breng de voorgeschreven verdunde hormoon crème aan op de *aangedane plekken* van het lichaam aan. U doet dit volgens de vingertip-methode. Verwarm de crème eerst tussen uw handen.
- Daarna trekt u bij uw kind het onderste vochtige pakje aan en vervolgens het droge pakje. Over de verbandpakjes heen kan uw kind zijn eigen kleding aantrekken.

Na ongeveer 30 tot 45 minuten komt de verpleegkundige weer bij u langs en gaat in op uw vragen. Het pakje is dan droog genoeg om naar huis te kunnen gaan.

U gaat thuis door met de behandeling tot u met uw kind voor controle weer naar de polikliniek Dermatologie komt. Dit is meestal na 1 week.

# Aandachtspunten voor thuis

- Thuis gaat u er mee door om het onderste pakje iedere 3 uur nat te maken, totdat uw kind 's avonds naar bed gaat. 's Nachts hoeft u het pakje niet nat te maken.
- U heeft zes verbandpakjes gekregen. Elke dag trekt u twee schone pakjes aan en wast u de andere twee pakjes uit volgens het wasvoorschrift (geen wasverzachter gebruiken). De verbandpakjes/het buisverband wast u op 30°C in de wasmachine met een fijnwasmiddel. De pakjes/het verband mogen *niet in de wasdroger!*
- De verdunde hormooncrème mag alleen onder 'wet wrap' gebruikt worden!
- Het verbandpakje moet vochtig zijn, niet kletsnat.
- Voor een goed resultaat moet iedere 2 tot 3 uur de onderste laag buisverband/verbandpakje vochtig gemaakt worden.
- Als uw kind naar buiten gaat, kan dit ongeveer 1 uur na het vochtig maken van het onderste pakje.
- Het verbandpakje moet goed aansluiten, maar mag niet insnoeren in de huid. De verpleegkundige bepaalt welke maat uw kind nodig heeft.
- Als u een plantenspuit gebruikt, moet dit een nieuwe zijn. Na gebruik maakt u deze leeg en laat u de spuit goed drogen. Zo voorkomt u bacteriegroei in de plantenspuit.
- De wet wrap-behandeling wordt volgens schema afgebouwd. Hierbij worden er dagen ingelast waar u de behandeling niet hoeft toe te passen. Op deze dagen smeert u uw kind alleen in met de basiscrème en hoeft uw kind de verbandpakjes niet aan.
- Uw kind mag tijdens de behandeling 's morgens voor het zalven 5 minuten in een lauwwarm badje, eventueel met badolie, in overleg met de verpleegkundige. U droogt uw kind deppend af en brengt daarna direct de speciale crème aan.

Als u twijfelt over iets of vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag 08.00 - 16.30 uur naar de polikliniek Dermatologie. We beantwoorden uw vragen graag.

- Locatie Dordwijk (078) 654 12 05
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 15 58

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
mei 2021  
pavo 1082