

Voedselallergie en voedselprovocatie- test bij kinderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw kind heeft mogelijk een allergie voor een voedingsmiddel. Bijvoorbeeld voor melk, ei en/of pinda. Binnenkort wordt uw kind hiervoor onderzocht. In deze folder krijgt u uitleg over wat een voedselallergie inhoudt en hoe dit onderzocht kan worden.

Wat is een voedselallergie?

Een allergie wil zeggen dat er een overgevoeligheidsreactie optreedt. Bij een allergie maakt het kind antistoffen (immunoglobuline E, kortweg: IgE) aan tegen een of meer bepaalde voedingsmiddelen. Deze antistoffen kunnen een allergische reactie veroorzaken.

Er kunnen veel redenen zijn waarom een kind niet tegen een bepaald voedingsmiddel kan. Eén van de mogelijke redenen is een allergie. Een allergie is vaak erfelijk.

Verschijnselen van voedselallergie

Kinderen kunnen op verschillende manieren allergisch reageren op een voedingsmiddel:

- Reactie op de huid zoals eczeem, rode vlekken of bultjes.
- Reactie van de luchtwegen zoals niezen, piepende ademhaling of benauwdheid.
- Maag- en darmklachten bijvoorbeeld diarree en braken.
- Algemene verschijnselen zoals dikke ogen, hevig huilen, prikkelbaar gedrag.

Bij heftige reactie van het hele lichaam kan uw kind eerst jeuk en galbulten krijgen gevolgd door zwellingen, benauwdheid en/of overgeven en een lage bloeddruk wat zonder ingrijpen kan leiden tot verlies van bewustzijn. Dit wordt anafylaxie genoemd.

Onderzoek

Meestal wordt eerst een bloedonderzoek en/of een huidtest gedaan. Deze testen kunnen aangeven of uw kind gevoelig is voor bepaalde middelen. Dit betekent **niet** dat uw kind er ook allergisch voor is. Met een voedselprovocatietest wordt aangetoond of uw kind allergisch is voor het bepaalde voedingsmiddel. Provocatie betekent uitlokken. Kinderen die positief gereageerd hebben op het bloedonderzoek en/of de huidtesten maar zonder klachten het bepaalde voedingsmiddel kunnen eten noemen we tolerant. Deze kinderen kunnen dit voedingsmiddel gebruiken. Als uw kind reageert op het voedingsmiddel in de provocatietest noemen we dit een allergische reactie.

De voedselprovocatietest

De voedselprovocatietest is de enige manier om duidelijkheid te krijgen of voeding de klachten veroorzaakt die uw kind heeft. Het geeft u en uw kind duidelijkheid.

Als een voedselallergie wordt aangetoond dan weten u en uw kind hoe snel de klachten ontstaan, bij welke hoeveelheid en de ernst van de klachten. Hierdoor wordt de motivatie om een dieet te volgen vergroot. Ook krijgt u dan uitleg en advies over de acute behandeling van de klachten. Helaas kan het dieet dan niet uitgebreid worden.

Als er geen klachten zijn ontstaan tijdens en na de provocatietest dan kan het dieet wel uitgebreid worden. In beide gevallen kunt u hiervoor een (telefonische) afspraak maken bij uw diëtist.

Er zijn twee manieren om een voedselprovocatie te doen. Beide testen worden gedaan in het Albert Schweitzer ziekenhuis op locatie Zwijndrecht. Een medewerker van het ziekenhuis belt u om de datum voor de test(en) met u af te spreken. U krijgt daarvan een schriftelijke bevestiging.

1. De 'open' provocatietest

Tijdens deze test krijgt uw kind het verdachte voedingsmiddel in opklimmende hoeveelheid. U weet dan direct of uw kind wel of niet op het verdachte voedingsmiddel reageert.

Deze test duurt ongeveer een halve dag. De test wordt gedaan op de afdeling Kinderdagbehandeling.

2. De dubbelblinde placebo gecontroleerde voedselprovocatie

Dit is de meest betrouwbare manier om een voedselallergie aan te tonen of uit te sluiten. In overleg met u, wordt van te voren besproken, in welk product het verdachte voedingsmiddel verstopt gaat worden. Hiervoor hebben we diverse recepten.

Uw kind komt twee keer een halve dag naar de afdeling Kinderdagbehandeling met een week tussenpauze.

Uw kind krijgt beide keren de testvoeding die wat betreft uiterlijk en smaak gelijk zijn aan elkaar. Eén van de dagen wordt het product zonder het verdachte voedingsmiddel (een placebo) aangeboden. De andere dag het voedingsmiddel met het verdachte voedingsmiddel. In opklimmende hoeveelheid worden de testvoedingen gegeven.

Er is maar één persoon die weet welke testvoeding uw kind op welke dag krijgt. Deze persoon maakt de voeding klaar en komt niet bij uw kind op de kinderafdeling.

De testvoedingen zijn van een code voorzien. Deze codes zijn in een verzegelde enveloppe op de afdeling aanwezig.

Tijdens de test wordt uw kind geobserveerd door een kinder- verpleegkundige. De kinderarts, allergoloog of verpleegkundig specialist is op afdeling aanwezig zodat hij/zij direct kan ingrijpen wanneer dit nodig is.

Als er geen of een milde reactie heeft plaatsgevonden mag uw kind 1-2 uur na gebruik van de laatste hoeveelheid testvoeding naar huis.

Eén week na de laatste testdag wordt tijdens uw bezoek aan de kinderarts of allergoloog de verzegelde enveloppe opengemaakt. De resultaten van de test worden dan met u besproken.

Voordeel van het onderzoek

Het grootste voordeel van het onderzoek is dat het de enige goede manier is om duidelijkheid te krijgen over de rol van voeding bij de klachten.

Bij het uitblijven van klachten heeft uw kind geen onnodige beperkingen. U en uw kind hoeven geen angst te hebben voor het voedingsmiddel.

Bij het optreden van klachten leren u en uw kind hoe snel deze klachten ontstaan, bij welke hoeveelheid en de ernst van de klachten. Hierdoor wordt de motivatie om het dieet strikt te volgen vergroot.

Risico's en nadeel van het onderzoek

De dubbelblinde provocatietest kost meer tijd. U moet twee keer een ochtend met uw kind naar het ziekenhuis.

De aanvangshoeveelheid van de testvoeding is heel gering. Toch is er een kans dat er een forse reactie optreedt. Dit is de reden waarom dit onderzoek in het ziekenhuis plaatsvindt. Op de afdeling zijn voorzorgmaatregelen genomen om deze klachten op te vangen.

Als uw kind een heftige reactie krijgt kan de kinderarts of allergoloog besluiten om uw kind een nachtje ter observatie in het ziekenhuis te laten. Soms wordt uw kind dan in overleg met u overgebracht naar locatie Dordwijk.

Na het onderzoek

De kinderarts, allergoloog of de verpleegkundig specialist heeft na de test nog een gesprek met u over het verloop van de test. Soms krijgt u adviezen mee voor thuis.

De secretaresse van de afdeling maakt voor u een afspraak bij de kinderarts of allergoloog. Het dieetadvies wordt voor deze afspraak niet gewijzigd.

De kinderarts of allergoloog laat zo nodig een afspraak met de diëtist maken.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek Kindergeneeskunde. Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Kindergeneeskunde, belt u naar tel. (078) 652 33 70.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2018
Pavo 0596