

# Ruggenprik bij kinderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

De dokter heeft gezegd dat je een ruggenprik krijgt. Dit lijkt misschien een beetje eng, maar in deze folder leggen we je precies uit wat een ruggenprik is, waarom de dokter dit gaat doen en hoe het precies gaat. Ook krijg je tips om je goed voor te bereiden waardoor je het hopelijk wat minder eng gaat vinden.

## Wat is een ruggenprik?

Bij een ruggenprik, krijg je een prik tussen de onderste wervels van je onderrug. Via dit naaldje vangt de dokter een klein beetje vocht op. Dat vocht wordt in een buisje bewaard en dat wordt voor onderzoek opgestuurd naar een laboratorium.

## Waarom is een ruggenprik nodig?

Sommige lichamelijke klachten worden veroorzaakt doordat er iets niet helemaal goed werkt in je hersenen of je zenuwstelsel. Bijvoorbeeld als je ineens minder goed kunt praten of bewegen of als je steeds ziek of vermoeid bent en de oorzaak daarvan onduidelijk is.

In en rond je hersenen zit vocht. In dat vocht zitten stofjes die de dokter van alles kunnen vertellen over de werking van je hersenen. Daarom heeft de dokter een heel klein beetje van dat vocht nodig om te onderzoeken.

Je zou denken dat hersenvocht alleen maar in je hersenen zit, maar het zit ook rond je ruggenmerg. Door het ruggenmerg lopen zenuwbanen van je hersenen langs je ruggengraat naar je stuitje. Via een prik net boven je stuitje kan de dokter het makkelijkste bij het hersenvocht komen.

# Doet het pijn?

De prik in je rug is natuurlijk niet zo fijn, maar van te voren krijg je een verdovende zalf op de plek waar de dokter gaat prikken. Hierdoor voel je de prik minder. Toch kan het nog eventjes flink steken. Als het naaldje eenmaal op de goede plaats zit, voel je daarna bijna niets meer. Je mag best eventjes heel hard auw! roepen of lekker hard in je vader of moeders hand knijpen. Je mag ook een liedje zingen of bijvoorbeeld het alfabet opzeggen: dat helpt echt!

# Wat gaat er allemaal precies gebeuren?

## **Naar de kinderafdeling**

Voor een ruggenprik kom je een dagje bij ons op de Kinderafdeling. Je vader en/of je moeder mogen er de hele tijd bij blijven. Je krijgt zelfs een eigen bed, omdat je na de ruggenprik nog even een uurtje moet blijven liggen.

Samen met je vader en/of moeder meld je je bij de balie van de Kinderafdeling. De verpleegkundige brengt je naar je kamer. Je hoeft geen pyjama aan. De verpleegkundige vertelt je ook nog een keer wat er gaat gebeuren.

## **Verdovende zalf**

Na dit gesprek hoef je meestal niet heel lang meer te wachten. De verpleegkundige neemt je mee naar de speciale behandelkamer voor kinderen. Hier staat een soort plat bed waarop je mag gaan liggen. De verpleegkundige smeert wat verdovende zalf op de plek waar de dokter straks gaat prikken. Als de zalf goed is ingetrokken komt de dokter.

## **Bolle rug**

De dokter vraagt je om een goede bolle rug te maken door op je zij te gaan liggen en je knieën hoog op te trekken. Zo gaan de wervels in je rug wat verder uit elkaar staan en doet de prik minder pijn.

## **Ontspannen en dan...de prik!**

Nu mag je kiezen wat je gaat doen: lekker hard in een hand van je vader of moeder knijpen, een liedje zingen, gekke geluiden maken, naar muziek luisteren of gewoon heel rustig ademhalen. Alles wat jou kan helpen om te ontspannen, is goed. Dan voel je even een steek en brengt de dokter het naaldje op de goede plek. Het hersenvocht druppelt nu langzaam in het buisje. Na een paar minuutjes trekt de dokter het naaldje er alweer uit. Hier voel je (bijna) niets van.

## **Even lekker liggen**

Hierna ga je terug naar de Kinderafdeling om een uurtje te gaan liggen. Je mag een boek lezen, een spelletje doen, tv kijken of helemaal niets doen, als je maar plat blijft liggen. Hierdoor is de kans minder groot dat je hoofdpijn krijgt.

# **Naar huis en de uitslag**

Als alles goed is gegaan en jij voelt je ook goed, mag je weer naar huis. Je krijgt niet meteen de uitslag van het onderzoek. Het buisje met vocht wordt eerst opgestuurd naar het laboratorium waar het wordt onderzocht. Een paar weken later heb je opnieuw een afspraak bij de dokter. Dan hoor je wat de uitslag is.

## **Website**

Kijk ook eens op de kinderwebsite. Hier staat een fotoreportage over de ruggenprik: [www.kinderwebsite.asz.nl](http://www.kinderwebsite.asz.nl) (kijk onder de knop 'Onderzoeken' in het linker keuzemenu).

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2019  
pavo 1209