

# Obesitas carrousel

Voor kinderen tussen de 5 en 16 jaar

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



## Voor wie is het?

De obesitas carrousel is voor jou en andere kinderen met overgewicht tussen de 5 en 16 jaar.

## Waar?

Het carrouselspreekuur vindt één keer per 2 maanden op een donderdagochtend plaats in het Albert Schweitzer ziekenhuis op de polikliniek Kindergeneeskunde, locatie Zwijndrecht.

## Hoe werkt het?

Met verwijzing van je huisarts of de kinderarts, kun je je aanmelden bij het afsprakenbureau van de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70 om een informatiepakket aan te vragen. Je mag ook zonder verwijzing een informatiepakket aanvragen, maar voor een bezoek aan het spreekuur heb je wel een verwijzing nodig.

In het informatiepakket zit een vragenlijst, een laboratorium-formulier, een eetdagboek van de diëtist en een invulijst van de fysiotherapeut. Deze lijsten vul je in en stuur je terug naar het ziekenhuis in bijgesloten enveloppe (je hoeft hier geen postzegel op te plakken). Daarna krijg je een afspraak bij één van de kinderartsen. Deze zal je vragen stellen over jouw gezondheid en je nakijken of er afwijkingen zijn (zie ook verderop in de folder). Samen met jou en jouw ouder(s) bekijkt de arts ook of je je kunt aanmelden voor het obesitas carrouselspreekuur.

# Bloedprikken

Met het laboratoriumformulier ga je minstens 3 weken vóór je afspraak bloed prikken. Dit bloedprikken moet nuchter gebeuren. Dit betekent dat je vanaf 24.00 uur de avond voor het bloedprikken niets meer mag eten en drinken.

Meer informatie hierover vind je op de website van het ziekenhuis: [www.asz.nl/patienten/polikliniek/bloedafname](http://www.asz.nl/patienten/polikliniek/bloedafname)

# Het carrouselspreekuur

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat je kunt verwachten aan ongemak of pijn als je een onderzoek of behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als je ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Spreekuur met meerdere hulpverleners

Bij je eerste bezoek zie je samen met jouw ouder(s) de kinderarts, die dit spreekuur begeleidt, diëtist, fysiotherapeut en de assistente. Een spreekuur waarbij je meerdere artsen en medewerkers ontmoet, noemen we een carrouselspreekuur. Tijdens dit spreekuur krijg je van elke medewerker adviezen. Als dat nodig is, word je buiten het ziekenhuis verder begeleid door een diëtist of een fysiotherapeut. Dit hoeft niet dezelfde te zijn als degene die je hebt gesproken op het carrouselspreekuur.

Na 3 en 6 maanden kom je weer terug op het spreekuur van de kinderarts. De kinderarts hoort graag van je hoe het met je gaat en of het lukt om je gewicht op peil te houden.

## **De kinderarts**

De kinderarts bekijkt jouw vragenlijst en stelt jou en je ouders vragen over jouw gezondheid, de mogelijke oorzaken van jouw overgewicht, hoe het op school gaat, welke medicijnen je slikt etc. De assistent meet jouw gewicht, lengte, bloeddruk, buikomvang, heupomvang en beenomvang. Ook wordt je BMI (= je gewicht gedeeld door je lengte in het kwadraat) berekend.

Daarnaast kijkt de arts naar je schildklier, hart en longen, buikorganen, striae (groeistrepen), puberteitsontwikkeling, gewrichten en eventuele overbeharing. Tenslotte worden jouw bloeduitslagen met je besproken. Als er geen afwijkingen worden gevonden, kom je na 3 en na 6 maanden nog een keer terug bij de kinderarts.

Zijn er wel afwijkingen, dan moet je eerder terugkomen bij de kinderarts op de polikliniek Kindergeneeskunde.

## **De fysiotherapeut**

Tijdens het carrouselspreekuur bespreekt de fysiotherapeut de vragenlijst die je hebt ingevuld.

Verder krijg je ook een conditietest en een aantal krachttesten.

Neem daarom sportschoenen, makkelijke kleding en een handdoek mee.

Er wordt besproken hoe bewegen jou helpt om je fit te voelen. Je krijgt kennis over je lichaam en hoe jouw lichaam reageert op bewegen. Het doel is dat je zelf met plezier blijft bewegen en je lekker in je vel voelt. Eventueel word je verwezen naar een fysiotherapeut buiten het ziekenhuis voor extra ondersteuning en begeleiding.

## **De diëtist**

Tijdens het carrouselspreekuur bespreekt de diëtist je ingevulde eetdagboek. Samen ga je kijken of je de goede keuzes maakt en wat er eventueel veranderd kan worden.

Ook de aanvullende vragenlijst, die over gevoelens gaan die eetlust bij je opwekken, wordt besproken.

Samen met de diëtist kom je tot een gezonde voeding waarmee je jouw gewicht stabiel kunt houden of misschien wel iets kunt afvallen. Heb je extra begeleiding nodig, dan word je verwezen naar een diëtist buiten het ziekenhuis.

### **Meer mensen?**

Nee, in principe niet. Mocht het echter nodig zijn dat je ook nog extra steun van een psycholoog nodig hebt, dan kan de kinderarts je verwijzen naar een psycholoog buiten het ziekenhuis.

## **Tot slot**

Wil je meer weten over de obesitas carrousel? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. We beantwoorden jouw vragen graag.

### **Op tijd afzeggen**

Lukt het niet om op de afspraak te komen? Zeg deze dan tijdig af en bel naar tel. (078) 652 33 70.

Geef hier je mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2020  
pavo 0541