

# Nuchter zijn (kinderen)

Uw kind moet nuchter zijn voor de operatie. Als uw kind niet nuchter is tijdens de narcose dan is er een verhoogde kans dat er maaginhoud in de luchtwegen of longen terechtkomt. Als uw kind niet nuchter is dan wordt de operatie uitgesteld.

Tenzij de anesthesioloog iets anders met u afspreekt, gelden de volgende regels:

## Kinderen tot 6 maanden

- Tot 6 uur voor de operatie mag u (baby)melk en/of sondevoeding geven.
- Tot 4 uur voor de operatie mag u borstvoeding geven.
- Tot 2 uur voor de operatie mag uw kind heldere vloeistoffen zoals water en thee drinken tot maximaal 150 ml in de fles.

## Kinderen vanaf 6 maanden

- Tot 6 uur voor de operatie mag uw kind een lichte maaltijd nemen. Een lichte maaltijd is een cracker of beschuit met suiker of jam (géén andere dingen dan dit, géén boter/margarine).
- Tot 2 uur voor de operatie mag uw kind heldere vloeistoffen drinken zoals water, siroop, appelsap zonder pulp/vruchtvlies, thee zonder melk. Uw kind mag maximaal 200 ml drinken.
- Kauwgum kauwen mag uiterlijk tot 2 uur voor de operatie.

(z.o.z.)

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

**Wijzig er in afwachting van de operatie bij uw kind iets in de gezondheid en/of medicijnen? Bel dan naar tel. (078) 654 13 32.**

Als wij hiervan niet op de hoogte zijn, kan de operatie misschien niet doorgaan!