

Hersenschudding

Informatie voor ouders/verzorgers

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De arts heeft u verteld dat uw kind een hersenschudding heeft en met u besproken dat uw kind 1 dag ter observatie wordt opgenomen op Rhena Kinderafdeling.

Een hersenschudding

De hersenen worden beschermd door de schedel. Door een val, een aanrijding of een klap op het hoofd kunnen de hersenen een lichte kneuzing oplopen. Dit wordt een hersenschudding genoemd. Soms raakt uw kind even buiten bewustzijn en kan zich daarna weinig tot niets meer van het voorval herinneren.

Bij een hersenschudding kan uw kind hoofdpijn hebben, misselijk zijn en soms braakneigingen hebben. Een hersenschudding geneest met rust. Uw kind hoeft niet de hele dag op bed te liggen. Uw kind moet wel de eerste dagen rustig aan doen.

De eerste 24 uur

Bij een hersenschudding is er een zeer kleine kans dat er een bloedvat in de hersenen beschadigd is. Een eerste teken hiervan is dat uw kind suf wordt. Uw kind merkt dit zelf niet. Iemand anders moet dus controleren of er sufheid ontstaat.

Om het bewustzijn van uw kind te controleren spreekt de arts een wekadvis af. Daarbij wordt gekeken of uw kind goed wakker wordt en ook vragen kan beantwoorden. Vaak spreekt de arts een wekadvis af voor ieder uur. Dus ook 's nachts moet uw kind ieder uur wakker gemaakt worden. De verpleegkundige kijkt ook met een lampje in de ogen naar de pupillen.

Als er problemen optreden, is dit meestal in de eerste 24 uur na het ongeval. Dit is ook de reden waarom uw kind 24 uur opgenomen wordt op de Kinderafdeling.

Na 24 uur

Naar huis

De neuroloog en de chirurg komen de volgende dag bij uw kind kijken. Als uw kind zich goed voelt en de controles stabiel zijn, mag uw kind weer naar huis. Uw kind kan de eerste dagen last hebben van de hersenschudding. Het is belangrijk dat uw kind voldoende rust neemt.

Hoofdpijn

Uw kind kan last hebben van hoofdpijn. De hoofdpijn wordt steeds minder. Het kan ook in de komende weken af en toe terugkomen. Uw kind mag paracetamol krijgen tegen de hoofdpijn. Op de verpakking van de paracetamol kunt u lezen hoeveel pijnstillers u uw kind mag geven.

Misselijkheid

Uw kind kan door de hersenschudding een paar dagen misselijk zijn en/of braakneigingen hebben. Deze klachten nemen na een aantal dagen af. Als uw kind misselijk is, raden wij u aan om licht verteerbaar voedsel te geven zoals beschuit en wit brood. Verder geeft u dan heldere vloeistoffen te drinken zoals thee, water en appelsap.

Geheugenverlies

Door de hersenschudding kan uw kind zich vaak niets herinneren van het ongeval. Ook kan de herinnering van de periode kort voor of na het ongeval kwijt zijn. Na verloop van tijd kan de herinnering geheel of gedeeltelijk terugkomen.

Sport en buiten spelen

Overleg met de arts wanneer uw kind weer mag sporten en mag buitenspelen.

Naar school

Uw kind mag weer naar school als hij geen hoofdpijn meer heeft en niet meer misselijk is.

Een arts waarschuwen

U neemt contact op met uw huisarts of de Huisartsenpost als:

- De hoofdpijn erger wordt.
- Uw kind moeite krijgt met het bewegen van de armen en/of benen.
- Uw kind koorts krijgt.
- Uw kind vaker gaat braken, dan hij in het ziekenhuis deed.
- Uw kind suf wordt.
- U uw kind niet wakker krijgt.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Stel ze dan gerust aan de verpleegkundige of de arts. We beantwoorden uw vragen graag.

Nadat uw kind uit het ziekenhuis is ontslagen, kunt u uw huisarts bellen.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2023
pavo 0583