

Alcoholvergiftiging

Informatie voor ouders

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

Uw zoon of dochter is met een alcoholvergiftiging opgenomen in het ziekenhuis. Dit kan voor u en uw kind een schokkende ervaring zijn. In deze folder leest u meer over de opname en de nazorg.

Gevolgen van alcoholvergiftiging

Kinderen die een alcoholvergiftiging hebben, kunnen last hebben van onderkoeling, een shock of black-out. Ook kunnen ze letsel hebben omdat ze bijvoorbeeld gevallen zijn. Ze kunnen zich vaak niets meer van deze periode herinneren.

In het ziekenhuis worden de ademhaling, temperatuur en de bloeddruk van uw kind in de gaten gehouden. Meestal kan uw kind de volgende dag het ziekenhuis weer verlaten.

De alcoholvergiftiging kan gevolgen hebben op langere termijn. Daarom wordt uw kind later verder onderzocht. Alcoholvergiftiging kan namelijk een hersenbeschadiging veroorzaken. Hierdoor kan uw kind problemen krijgen met leren of veranderingen hebben in het gedrag. Ook bij de eerste keer dat uw kind dronken is, kunnen deze problemen al ontstaan.

Nazorgtraject

Het Albert Schweitzer ziekenhuis heeft, in navolging van landelijke alcoholpoli's, een nazorgtraject ontwikkeld voor kinderen die een alcoholvergiftiging hebben gehad. Gedurende dit traject worden zij begeleid door een kinderarts en een psycholoog.

Uit onderzoek blijkt dat het gedrag van kinderen niet automatisch verandert na de schokkende ervaring van een alcoholvergiftiging. Het is daarom belangrijk dat u en uw kind begeleiding hierbij krijgen. De kinderarts en psycholoog kunnen beoordelen of uw kind goed herstelt.

Verder proberen zij om te voorkomen dat uw kind opnieuw een alcoholvergiftiging krijgt. Het nazorgtraject in ons ziekenhuis bestaat uit de volgende stappen:

1. Gesprek met kinderarts en psycholoog
2. Advies

1. Gesprek kinderarts en psycholoog

Nadat uw kind is ontslagen uit het ziekenhuis, krijgen u en uw kind op korte termijn een oproep voor twee gesprekken: een gesprek met de kinderarts en een gesprek met de psycholoog. In deze gesprekken wordt onder andere besproken:

- Hoe het met uw kind gaat na de alcoholvergiftiging.
- De leerprestaties
- De sociale contacten.
- Heeft uw kind lichamelijke klachten?

Graag willen wij dat beide ouders of verzorgers bij deze gesprekken aanwezig zijn. U kunt tijdens deze gesprekken uiteraard ook vragen stellen.

2. Advies

Na de gesprekken met de kinderarts en psycholoog krijgt u advies over het vervolg van de behandeling. Soms is verder onderzoek nodig of heeft uw kind meer begeleiding nodig. Als dit nodig is, zorgt het ziekenhuis voor de onderzoeken, begeleiding en/of verwijzing.

Regels

U zelf kunt helpen door duidelijke regels voor uw kind op te stellen. Wij raden u aan het drinken van alcohol onder de 18 jaar te verbieden.

Wees duidelijk en consequent, daar is uw kind het meest bij gebaat. Onderzoek toont aan dat de kans op overmatig alcoholgebruik kleiner is dan wanneer ouders kinderen onder de 16 jaar af en toe toestaan alcohol te drinken.

De hersenen zijn nog in ontwikkeling tot een leeftijd van 24 jaar. Als uw kind tot die leeftijd regelmatig alcohol drinkt kan dit gevolgen hebben voor de hersenen. Zelfs regelmatig drinken van kleine hoeveelheden kan al een hersenbeschadiging veroorzaken.

Het is belangrijk dat u het goede voorbeeld geeft en duidelijke afspraken maakt met uw kind. Verbind consequenties aan het overtreden van 'uw regels'. Wees duidelijk en consequent, daar heeft uw kind het meeste aan.

Praat over de gevaren

Het drinken van alcohol op jonge leeftijd brengt meer gevaren met zich mee dan de meeste jongeren en ouders weten. Naast de kans op hersenbeschadiging kan alcoholgebruik op jonge leeftijd ook andere gevolgen hebben. Het Trimbos-instituut, het landelijke kennisinstituut op het gebied van verslavingszorg heeft een opsomming gemaakt van de mogelijke gevolgen:

- Alcohol is extra ongezond tijdens de groei. De hersenen ontwikkelen zich tot gemiddeld het 24e jaar. Alcohol verstoort die ontwikkeling en dat kan van invloed zijn op het karakter en het gedrag van uw kind. Bij jongeren die regelmatig drinken is de kans op alcoholverslaving op latere leeftijd groter. In de puberteit groeien botten en spieren versneld. Hormonen beïnvloeden deze processen en alcohol verstoort deze balans. Alcohol verlaagt onder andere de hoeveelheid mannelijk hormoon en groeihormoon. Van jongens is bekend dat alcoholgebruik de botontwikkeling remt.
-

- Minder goede school-, studie- en werkprestaties. Na een avond drinken functioneert het geheugen slechter. Concentreren wordt daardoor moeilijker. Bij jongeren kost het afbreken van alcohol meer tijd dan bij een volwassene.
Na een avond veel drinken ben je de volgende ochtend nog steeds onder invloed. Jongeren hebben net als volwassenen na een weekend stevig drinken zeker twee dagen nodig voor herstel.
- Meer kans op onveilig vrijen. Onder invloed van alcohol durven jongeren meer en doen ze eerder dingen die ze zonder alcohol niet zouden doen. Zo vrijen jongeren vaker onveilig als ze gedronken hebben. De helft van de jongeren twijfelt of het wel zou lukken om onder invloed van alcohol een condoom te gebruiken.
- Toename van ongelukken en agressie. Naast controlevermindering neemt ook het reactievermogen af. De kans op ongelukken is hierdoor groter. Uit onderzoek blijkt ook dat jongeren die drinken tijdens het uitgaan vaker slachtoffer of dader zijn van agressief gedrag.
- Vaak voorkomend; een black-out. Een black-out kan ontstaan als veel alcohol in korte tijd wordt gedronken. Op het moment van drinken lijkt er niets aan de hand maar de volgende ochtend blijkt de herinnering uit het geheugen verdwenen te zijn. Een regelmatige black-out kan blijvende schade veroorzaken aan de hersenen.
- Toename van kans op alcoholvergiftiging. Jongeren drinken tijdens het uitgaan vaak veel in korte tijd. De kans op een alcoholvergiftiging neemt hierdoor toe. Bij een alcoholvergiftiging raakt het zenuwstelsel verdoofd en treedt bewusteloosheid op. Bij een zeer zware alcoholvergiftiging kan dit leiden tot een coma met zelfs de dood tot gevolg.

Meer weten?

Meer informatie over alcoholmisbruik onder jongeren vindt u op de volgende websites:

- www.verzuipjijjetoekomstzhz.nl
- www.alcoholinfo.nl
- www.trimbos.nl
- www.alcoholpagina.nl
- www.stap.nl
- www.alcoholpreventie.nl
- ec.europa.eu/comm/health
- www.ias.org.uk
- www.watdrinkjij.nl
- www.uwkindenalcohol.nl
- www.polikliniekjeugdenalcohol.nl

Vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft kunt u die stellen aan de verpleegkundigen en de kinderarts. Als uw kind al uit het ziekenhuis ontslagen is, kunt u als u nog vragen heeft, bellen naar de polikliniek Kindergeneeskunde, tel. (078) 652 33 70. De polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 1077