

# Epiduroscopie

Kijkoperatie in de epidurale ruimte  
bij het Pijnbehandelcentrum

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie

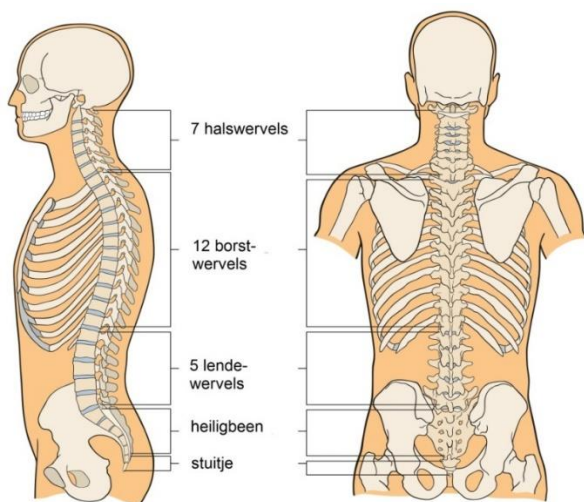
# Inleiding

U heeft binnenkort een afspraak voor een epiduroscopie. In deze folder leest u hier meer over.

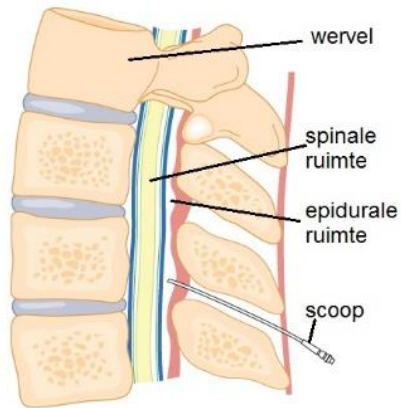
## Epiduroscopie

Het woord epiduroscopie betekent: kijken in de epidurale ruimte. Dit is de kanaalvormige ruimte in de wervelkolom waar het ruggenmerg loopt. De wervelkolom loopt van uw hoofd naar uw stuitje (zie afbeelding). In deze ruimte kan littekenweefsel ontstaan. Dit kan het gevolg zijn van een operatie of ontsteking. Het littekenweefsel kan irritatie geven aan de zenuwwortels en daarmee leiden tot pijnklachten in de rug en/of het been.

Bij de epiduroscopie wordt de zenuwwortel, die in het littekenweefsel zit, behandeld. De behandeling vindt plaats via uw stuitje.



*Afbeelding 1: Zijaanzicht van de wervelkolom.*



*Afbeelding 2: Zijaanzicht wervelkanaal.*

Om de diagnose voor een epiduroscopie te stellen, onderzoekt uw behandelend arts u en stuurt u eventueel door voor aanvullend onderzoek, bijvoorbeeld naar de afdeling Radiologie voor een MRI scan.

## Vorbereiding

Ter voorbereiding krijgt u:

- Een gesprek bij uw pijnspecialist (anesthesioloog) over de behandeling, resultaten en complicaties.
- Een voorlichtingsgesprek bij de pijnconsulent. Hierin wordt de voor- en nazorg besproken.
- U krijgt een afspraak op de polikliniek Pre-operatieve Screening.

Wij adviseren u bij alle gesprekken uw partner of een familielid mee te nemen.

### **Nuchter zijn**

- Als u voor 12.00 uur wordt behandeld, moet u nuchter zijn vanaf 24.00 uur de avond ervoor.
- Als u na 12.00 uur behandeld wordt, neemt u een licht ontbijt. Dit is een beschuit en een kopje thee.
- Neem wel uw medicijnen in. Als u bloedverdunners gebruikt dan heeft uw behandelaar hierover aparte afspraken met u gemaakt.
- Wij raden u af om vooraf te roken.
- Als u suikerziekte (diabetes) heeft, heeft de pijnspecialist met u afgesproken wat u mag eten op de dag van de behandeling.

### **Allergie**

Als u allergisch bent voor bepaalde medicijnen of stoffen, moet u dat vooraf aan uw pijnspecialist te vertellen.

### **Zwangerschap**

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, kan deze behandeling niet plaatsvinden vanwege de röntgenstralen.

### **Vervoer naar huis regelen**

U krijgt tijdens de behandeling een roesje. Daarom mag u op de dag van de behandeling niet zelf aan het verkeer deelnemen, ook in verband met wettelijke regels (Wegenverkeerswet artikel 8.1). Regelt u daarom vooraf vervoer naar huis.

### **Geen sieraden en make-up etc.**

Tijdens de behandeling mag u geen sieraden, piercings, nagellak of make-up mag dragen. Ook mag u op de dag van de behandeling geen bodylotion gebruiken.

Wilt u ervoor zorgen als u gelnagels draagt dat er op één nagel van uw hand of voet geen gelnagel zit? Het meten van het zuurstofgehalte in het bloed is namelijk niet mogelijk bij gelnagels.

## **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De behandeling**

U meldt zich op het juiste tijdstip op de afgesproken afdeling. Hier krijgt u een operatiejasje aan en wordt uw pijngebied afgetekend. De verpleegkundige brengt u naar de operatiekamer waar de pijnspecialist u behandelt.

Op de operatiekamer wordt een infuusnaaldje in uw arm gebracht. Via dit infuusnaaldje krijgt u antibiotica. De behandeling vindt plaats onder 'een roesje'. Dat betekent dat u niet gaat slapen, maar dat de pijnprikkels worden gedempt. Zo voelt u zo min mogelijk van de behandeling.

U ligt voor deze behandeling maximaal 1 uur op uw buik op de behandeltafel. Ter hoogte van uw stuitje brengt de arts een naald in en daarna een speciaal apparaatje, de 'vue katheter' met een camera (zie afb. 3, 4, 5 en 6). Met beelden van deze camera en met röntgenbeelden kan de arts in de epidurale ruimte kijken en het littekenweefsel losmaken. De zenuw wordt hierdoor ontlast. Ook laat de arts bij de beknelde (en geïrriteerde) zenuw medicijnen achter. Dit verlicht uw pijnklachten in uw rug en been.

Soms is er geen littekenweefsel maar van een vernauwing in het epidurale kanaal. Dit heet wervelkanaalstenose. De behandeling wordt op dezelfde manier uitgevoerd waarbij de vernauwing in het kanaal wordt 'opgerekt'.

Tijdens de gehele behandeling zit er altijd iemand bij u die u begeleidt.



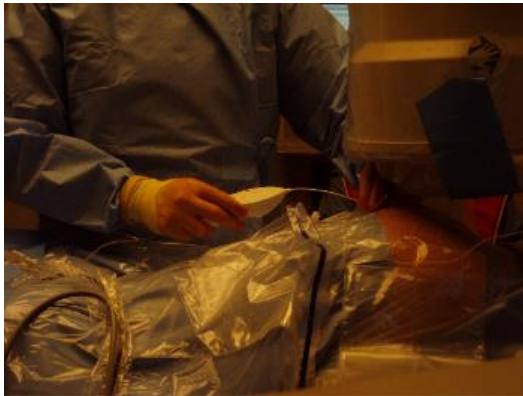
*Afbeelding 3: Het stuitje en het speciale apparaatje, de vue katheter, waardoor de camera heengaat.*



*Afbeelding 4*



*Afbeelding 5*



*Afbeelding 6*

# Na de behandeling

Na de behandeling brengen we u naar de verkoeverkamer. Als er geen bijzonderheden zijn, brengt de verpleegkundige u naar de afdeling.

Na de behandeling heeft u 3 uur bedrust. Daarna mag u uit bed. U mag na de behandeling direct eten en drinken. Het pijnbehandelteam komt aan het eind van de dag bij u langs om u te vertellen hoe de behandeling is verlopen. Ook spreekt uw arts voor de eventuele napijn met u af welke medicijnen u hiertegen mag nemen.

Na de behandeling kunnen uw klachten verminderd zijn, maar soms kan dit ook een aantal weken duren.

## **De volgende ochtend**

De volgende ochtend komt het pijnbehandelteam bij u langs tussen 07.00 - 08.30 uur. Na deze visite mag u, onder begeleiding, naar huis.

## **Weer thuis**

- Na deze behandeling mag u 1 week niet zwemmen of in bad. U mag wel douchen.
- Verder adviseren wij u om de eerste 2 weken rustig aan te doen.



# Een arts waarschuwen

U belt een arts als u last krijgt van:

- Koorts: oplopende temperatuur boven de 38°C.
- Infectie: roodheid, pus, pijn, warme huid bij de insteekopening van de naald bij het stuitje.
- Koude rillingen.
- Pijn.
- Nekklachten.
- Hoofdpijn.
- Krachtverlies in uw benen.
- Gevoelsstoornissen in uw benen.
- Moeite met zien (visusstoornissen).
- Allergische reactie.

Van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur belt u het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

's Avonds en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

## Tot slot

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -16.30 uur bellen naar het Pijnbehandelcentrum, tel. (078) 654 22 19.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen 1 en 2 in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*



Albert Schweitzer ziekenhuis  
augustus 2021  
pavo 0785