

# Neus- en keelamandelen verwijderen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Bij onderzoek van uw kind is gebleken dat zowel de keel- als neusamandelen klachten veroorzaken. De KNO-arts heeft u daarom voorgesteld om de keel- en neusamandelen van uw kind te verwijderen. Zo nodig worden ook de trommelvliezen van uw kind doorgeprikt. De KNO-arts bespreekt dit vooraf met u.

In deze folder leest u meer over de functie van de amandelen en het trommelvlies, over de operatie zelf, maar ook over de periode daarvoor en erna.

De KNO-arts heeft met u besproken dat de volgende operatie wordt uitgevoerd:

- Verwijderen van de neus- en keelamandelen
- Verwijderen van de neus- en keelamandelen en doorprikken van het trommelvlies

Uw kind wordt opgenomen

op: \_\_\_\_\_ dag \_\_\_\_\_ .

U meldt zich bij de hoofdingang van de hieronder aangekruiste locatie. U hoort dan of u opgehaald wordt of zelf naar de afdeling kunt doorlopen.

- Dordwijk, kinderafdeling T1
- Zwijndrecht, kinderdagbehandeling ODZ

## Opnamedatum

Als u nog geen opnamedatum weet, belt een medewerker van de OK-planning van de polikliniek KNO u om een opnamedatum af te spreken.

**U belt één werkdag voor de operatie** tussen 15.00 -16.00 uur naar de afdeling Dagbehandeling van de locatie waar uw kind wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip van de opname en het tijdstip van de operatie. Als uw kind op maandag wordt opgenomen, belt u op vrijdag.

### **Telefoonnummers van de afdeling Dagbehandeling**

- Locatie Dordwijk (078) 652 34 13
- Locatie Zwijndrecht (078) 654 26 97

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat uw kind kan verwachten aan ongemak of pijn als hij of zij een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder kind dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u of uw kind ergens tegenop ziet of als u ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Wat zijn amandelen?**

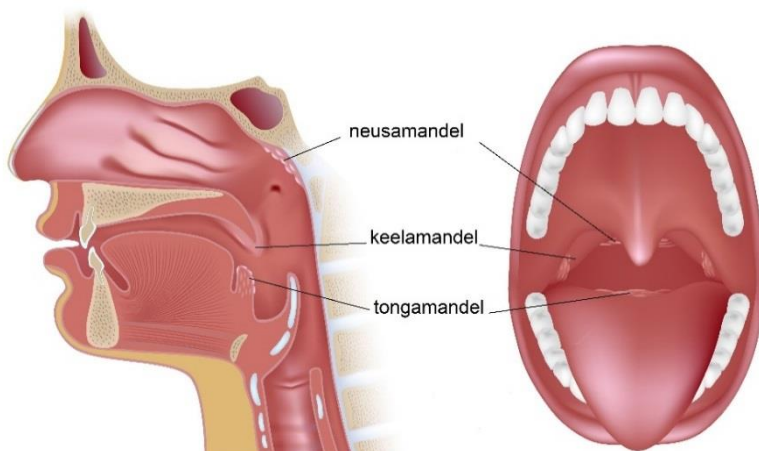
In het lichaam zitten op verschillende plekken lymfeklieren. Deze klieren gaan ontstekingen tegen en zorgen zo voor een goede afweer. Op de plek waar de mond en neus overgaan naar de keel zitten ook lymfeklieren. Deze klieren vangen binnendringende ziekteverwekkers op en maken ze onschadelijk. Op een paar plaatsen zijn de lymfeklieren verdikt:

- **In de keel.** De keelamandelen (tonsillen) zijn te zien als knobbels links- en rechtsachter in de keel. De huid, het aanhangsel van het zachte gehemelte, hangt midden tussen de keelamandelen.
- **In de neus-keelholte.** Dit is de ruimte achter de neus boven het zachte gehemelte. Het verdikte lymfeklierweefsel in het dak van de neus-keelholte noemt men de neusamandel (het adenoïd). Vooral jonge kinderen hebben een grote neusamandel.

Vanaf ongeveer het achtste levensjaar wordt de neusamandel kleiner. Aan de zijkanten van de neusamandel begint de buis van Eustachius. Dit is de verbinding waardoor lucht van de neus-keelholte naar de oren gaat.

- **Achter op de tong.** Dit deel wordt de tongamandel genoemd en gaat aan de zijkant van de tong over in de keelamandelen.

De amandelen vormen maar een klein gedeelte van het lymfekliefersysteem van het lichaam. Als de amandelen worden weggehaald, heeft dit geen merkbare gevolgen voor de afweer.



*Afbeelding 1: Overzicht mond-keelholte*

## Waarom verwijderen?

Soms komen er zoveel ziekteverwekkers binnen dat de neusamandel en de keelamandelen zelf ontsteken. De amandelen worden dan dik. Als de neusamandel ontstoken is, is uw kind steeds verkouden en heeft het vaak een snotneus. Andere klachten kunnen zijn: slecht slapen, snurken, veel door de mond ademen of steeds weer oorontstekingen.

Als de keelamandelen ontstoken zijn, heeft uw kind vaak keelpijn en kan het moeilijk slikken. Ook kan uw kind koorts hebben. Het kan ook zijn dat de keelamandelen altijd ontstoken zijn.

In zo'n geval is uw kind vaak moe en hangerig. Uw kind eet slecht en kan een slechte adem hebben. In de hals zijn dan vaak verdikte lymfeklieren te voelen. Zeer grote amandelen maken het ademen moeilijker. Hierdoor kan het zijn dat uw kind slecht slaapt of snurkt.

Als de keel- en neusamandelen tegelijk ontstoken zijn, heeft uw kind een combinatie van de klachten die hierboven beschreven staan.

## De oren

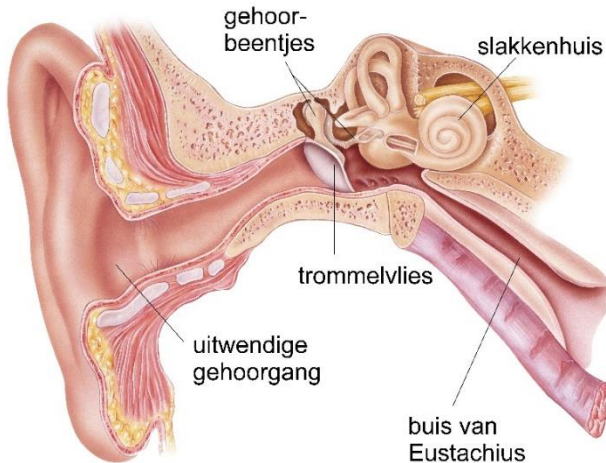
Bij de meeste kinderen die klachten hebben van de neus- en keelamandelen is er ook een probleem met de oren. In het begin zijn er vaak weinig klachten. Tijdens een verkoudheid is het gehoor van uw kind vaak wat slechter. U merkt hierdoor niet meteen dat er iets aan de hand is.

Uw kind kan soms wat minder geconcentreerd zijn. Ook kunt u het gevoel hebben dat uw kind niet wil luisteren. Later blijkt dan vaak dat uw kind niet goed kan horen. Als het gehoorverlies wat langer duurt, kunnen er problemen op school ontstaan. De schoolarts is vaak de eerste die de gehoorstoornis opmerkt.

Het oor bestaat onder andere uit de volgende delen:

- De uitwendige gehoorgang
- Het trommelvlies, met daarachter het middenoor en drie gehoorbeentjes. Het middenoor staat via de buis van Eustachius in verbinding met de keelholte.
- Het gehoororgaan. Dit ligt in het binnenste van het oor, ook wel slakkenhuis genoemd.

Via de gehoorgang komen geluidstrillingen bij het trommelvlies terecht. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes zorgen ervoor dat de trillingen naar het slakkenhuis gevoerd worden. In dat slakkenhuis worden deze trillingen omgezet in zenuwprikkels. Die zenuwprikkels worden naar de hersenen gevoerd. Dit zorgt er uiteindelijk voor dat we kunnen horen.



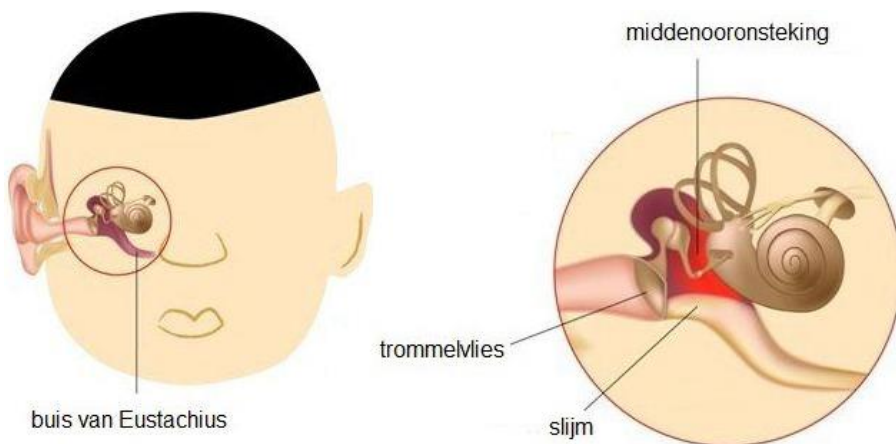
*Afbeelding 2: Het oor*

Tijdens het slikken gaat de buis van Eustachius even open en laat wat lucht door. De luchtdruk in het middenoor blijft zo gelijk met de luchtdruk buiten. Soms werkt de buis van Eustachius bij kinderen minder goed. Er ontstaat dan een onderdruk in het middenoor.

Het middenoor is bekleed met een dun laagje slijmvlies. Door de onderdruk gaat dit nu teveel slijm produceren. De holte wordt daardoor langzaam gevuld met vloeistof. Na enige tijd verandert deze vloeistof in dik slijm. Dit dikke slijm remt nu de trilling van het trommelvlies. Het gevolg is dat uw kind minder goed kan horen.

## Doorprikken

Als uw kind ook problemen met de oren heeft, dan kan dit opgelost worden door het trommelvlies van één of beide oren door te prikken. Dit gebeurt zo nodig tijdens de operatie waarbij de neus- en keelamandelen worden verwijderd.



*Afbeelding 3: middenoorontsteking*

## Vorbereiding

Voor het verwijderen van de neus- en keelamandelen wordt uw kind een aantal uren in het ziekenhuis opgenomen.

### Wat neemt u mee?

Neemt u voor uw kind een pyjama of T-shirt (geen nachtpon en geen onesie) mee, wat reserve ondergoed en een extra pyjama, de medicijnen die uw kind thuis gebruikt en eventueel de eigen fles, beker of fopspeen en sloffen of slippers.

Uiteraard mag er één knuffelbeest mee als uw kind dat wil.

Als uw kind lang haar heeft, vragen wij u dit in een staart te doen.

Wilt u eventuele broertjes of zusjes die niet geopereerd moeten worden, niet meenemen naar het ziekenhuis? Dit geeft teveel onrust op de afdeling. Er mogen maximaal twee volwassenen per kind aanwezig zijn.

Als uw kind de dag van de opname koorts (temperatuur boven 38°C) heeft, kan de operatie niet doorgaan. Bel in dit geval met de afdeling waar uw kind opgenomen wordt.

Uw kind mag in de laatste drie weken niet in contact zijn geweest met kinderziekten.

Laat sierraden en overige kostbaarheden liever thuis. Tijdens de operatie mag uw kind geen sieraden, piercings, nagellak, kunstnagels en make-up dragen. Contactlenzen, brillen, gehoorapparaten en een gebitsprothese mogen meestal niet mee naar de operatiekamer.

**We raden ouders aan om op de dag van de operatie goed te ontbijten.** Door bijvoorbeeld de spanning of door de niet-alledaagse omstandigheden kunt u flauw vallen. Ontbijten verkleint de kans dat u flauwvalt.

## De opname

### De voorbereiding

U meldt zich met uw kind op afdeling Dagbehandeling. U en uw kind worden naar een bed gebracht. De verpleegkundige stelt u nog een aantal vragen over het nuchter zijn en eventueel medicijngebruik. Vanzelfsprekend kunt u zelf ook met uw vragen terecht bij de verpleegkundige.



Vervolgens vraagt de verpleegkundige u om uw kind een pyjama aan te doen. Uw kind mag eventueel een hemd of een rompertje onder de pyjama aan.

Uw kind krijgt een naambandje om. Verder krijgt uw kind een paracetamol zetpil ingebracht: het verwijderen van neus/keel-amandelen is pijnlijk.

Daarom wordt al voor de operatie begonnen met pijnbestrijding. Ook krijgt uw kind rectaal (via de anus) een vloeistof ingebracht. Hier wordt uw kind slaperig van.

U mag met uw mobiele telefoon bellen op de verpleegafdeling. Op de operatieafdeling moet u het geluid van uw mobiele telefoon uit hebben.

### **Naar de operatieafdeling**

Er mag één ouder mee naar de operatie-afdeling. De verpleegkundige brengt u en uw kind naar de wachtkamer voor de operatiekamer. Een pedagogisch medewerkster brengt u en uw kind naar de operatiekamer. U leest meer over de gang van zaken rondom de anesthesie in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening bij kinderen'.

## **De operatie**

Deze operatie gebeurt onder anesthesie. Het verwijderen van de neus- en de keelamandelen wordt adeno-tonsillectomie genoemd. Met een speciaal instrument worden de keelamandelen in één beweging volledig verwijderd. De neusamandel wordt ook via de mond verwijderd. Volledige verwijdering van de neusamandel is niet mogelijk.

De arts haalt het middelste, meest verdikte, gedeelte van de neusamandel weg. De neusamandel kan vanuit de randen aangroeien en na verloop van tijd weer klachten geven.

De KNO-arts maakt zo nodig een klein gaatje of sneetje in het trommelvlies en zuigt het vocht uit het middenoor weg. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes kunnen daardoor weer normaal werken en het gehoor verbetert.

De operatie duurt ongeveer 15-20 minuten.

## Na de operatie

Na de operatie gaat uw kind naar de verkoeverkamer (uitslaapkamer). De KNO-arts loopt langs en vertelt hoe de operatie is verlopen. Als de anesthesioloog toestemming geeft, worden u en uw kind

naar de afdeling Dagbehandeling teruggebracht door de verpleegkundige.

Uw kind komt terug in dezelfde zaal als voor de operatie. Misschien is uw kind nog wat suf of slaperig van de anesthesie.

Het kan ook zijn dat uw kind verdrietig en/of overstuur is, voor een deel mogelijk ook door pijn. Het kan zijn dat er bij uw kind wat bloed en vocht uit de neus en mond komt. U mag uw kind vanzelfsprekend op schoot nemen om te troosten.

Uw kind krijgt meteen wat koude verdunde limonade te drinken.

Drinken kan pijn doen. Ook het slikken en kauwen kan pijnlijk zijn.

**Het is wel belangrijk dat uw kind drinkt.** Door de koude limonade of ijs trekken de bloedvaten in de keel sneller dicht. Geef uw kind in het begin om de tien minuten een paar slokjes te drinken om te voorkomen dat de keel droog wordt.

Sommige kinderen zijn misselijk na de operatie. Ze kunnen bloed overgeven. Meestal is dit oud bloed (donkerrood of bruin van kleur) dat uw kind tijdens de operatie heeft ingeslikt. Kinderen klagen vaak over buikpijn of misselijkheid voordat ze overgeven.

## **Risico's**

Bij iedere operatie, ook bij het verwijderen van de neus- en keelamandelen, is er sprake van enig risico. Zo kan er bijvoorbeeld een nabloeding optreden.

Sommige kinderen hebben na de operatie een andere stem. Uw kind kan door de neus gaan praten. Dit heet een 'open neusspraak'. Soms is de stem wat hoger geworden. Meestal is deze veranderde stem tijdelijk; soms is er korte tijd hulp van een logopedist nodig.

## **Naar huis**

Als alles goed verloopt, mag uw kind na een paar uur het ziekenhuis weer verlaten. U krijgt een belafsprak mee voor de polikliniek KNO.

De dag na de operatie belt een verpleegkundige van de afdeling waar uw kind heeft gelegen, om u te vragen hoe het met uw kind gaat. U kunt eventueel een mobiel telefoonnummer doorgeven aan de polikliniek KNO of aan de secretaresse van de afdeling.

## **Vervoer naar huis**

We raden u aan om u op te laten halen uit het ziekenhuis. Gebruik maken van openbaar vervoer of een (brom)fiets raden we af.

## **Drinken**

Na ontslag uit het ziekenhuis laat u uw kind ieder half uur een paar slokjes drinken. Het is belangrijk dat uw kind regelmatig slikt. Hierdoor herstelt uw kind sneller.

Uw kind mag daarna gaan slapen. Uw kind mag ongeveer twee uur slapen. Daarna maakt u uw kind weer wakker om wat te drinken.

## **Pijnstilling**

De eerste week na de operatie zal uw kind nog een pijnlijke, rauwe keel hebben. De keelpijn kan doortrekken naar de oren, vandaar dat uw kind mogelijk oorpijn aangeeft.

De eerste drie dagen geeft u uw kind iedere zes uur een paracetamol zetpil. Op de bijsluiter kunt u lezen welke sterkte u mag geven.

## **Eerste nacht**

De eerste nacht na de operatie kijkt u om de twee uur of uw kind niet nabloedt. Ook raden wij u aan om uw kind 's nachts twee keer te laten drinken.

## **Verhoging of koorts**

Uw kind kan ook verhoging hebben. Dit is normaal na deze operatie. Wanneer de temperatuur van uw kind, ondanks de paracetamol zetpillen hoger wordt dan 39 °C moet u dit laten weten aan de KNO-arts (tijdens kantooruren) of de afdeling Spoedeisende Hulp (buiten kantooruren). Witte plekken achter in de keel horen bij deze operatie als onderdeel van normaal herstel.

## **Naar buiten**

Als uw kind geen verhoging heeft, mag hij/zij gedurende de eerste 48 uur na de operatie onder begeleiding naar buiten. 48 uur na de operatie mag uw kind weer zonder begeleiding naar buiten.

De eerste vijf dagen na de operatie laat u uw kind niet naar school, de crèche of peuterspeelzaal gaan. Uw kind mag de eerste veertien dagen na de operatie niet zwemmen in verband met de kans op infectie van de wond.

### **Vocht uit de neus**

Na de operatie kan er nog een aantal dagen vocht uit de neus komen. U kunt dit het beste gewoon wegvegen, probeer uw kind één week niet te laten snuiten. Dit verhoogt namelijk de druk in de neus waardoor de kans op een nabloeding groter wordt.

### **Braken**

Uw kind kan ook thuis nog 'oud' bloed braken (bruine vloeistof). Dit is bloed dat uw kind tijdens de operatie heeft ingeslikt. Dit is normaal. Ook kan uw kind hierdoor zwarte ontlasting krijgen.

### **Tanden poetsen**

Uw kind mag na de operatie gewoon de tanden poetsen met tandpasta. De tandpasta doorslikken kan pijnlijk zijn.

## **Dieet na de operatie**

De eerste dagen na de operatie mag uw kind nog niet alles eten en drinken. We raden u aan om onderstaande adviezen te volgen. U kunt uw kind beter geen rode limonade of rood waterijs geven. Als uw kind braakt, dan kunt u moeilijk het verschil zien tussen limonade en eventueel bloed.

### **De dag van de operatie**

Na de operatie mag uw kind water, siroop, met water verdunde appelsap en waterijsjes. Ook mag uw kind als het trek heeft wat appelmoes of gepureerd fruit eten.

### **De dag na de operatie**

Uw kind mag koude vloeibare voeding zoals yoghurt, vla, yoghurt-drink, roomijs, appelmoes, gepureerd of zacht fruit dat de keel niet irriteert, eventueel een witte boterham zonder korst met zacht smeerbaar beleg als uw kind aangeeft veel trek te hebben.

### **De tweede dag na de operatie**

Uw kind mag vloeibaar tot zacht eten zoals pap, aardappelpuree, zachte groenten, een boterham zonder korst met smeerbaar beleg. Warme producten laat u eerst afkoelen.

**Vanaf de derde dag na de operatie** mag uw kind weer gewoon eten met uitzondering van sterk gekruid voedsel, patat en chips. Deze laatste producten mag uw kind pas vanaf de vijfde dag na de operatie eten. Gekruid eten of eten met scherpe randjes (zoals chips en patat) kunnen een nabloeding veroorzaken.

## **Belangrijk**

Als uw kind thuis helderrood bloed braakt, is er waarschijnlijk sprake van een nabloeding. Belt u in dat geval direct naar het ziekenhuis:

- Polikliniek KNO: **van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur** , tel. (078) 654 71 00.
- **Buiten deze tijden:** afdeling Spoedeisende hulp, locatie Dordwijk, tel. (078) 652 32 10

## **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur naar de polikliniek KNO of met de afdeling waar uw kind opgenomen wordt. We beantwoorden uw vragen graag.

- Polikliniek KNO van alle locaties (078) 654 71 00
- Dagbehandeling (078) 654 26 97

Heeft u vragen over uw operatieplanning dan kunt u bellen naar de OK-planning KNO, tel (078) 654 71 46.

Wilt u meer informatie over de behandeling in ons ziekenhuis en een filmpje over de behandeling bekijken? Kijk dan op onze website [www.kno.asz.nl](http://www.kno.asz.nl)

Aanvullende informatie over behandelingen en ziekten van Keel, Neus en Oren kunt u lezen op de website [www.kno.nl](http://www.kno.nl).

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

*De afbeeldingen in deze folder zijn afkomstig van Shutterstock en via een licentieovereenkomst door ons verkregen. Het is derhalve aan derden niet toegestaan om deze afbeeldingen op welke wijze dan ook, te gebruiken of te kopiëren. Voor het eigen gebruik van deze afbeeldingen verwijzen wij naar [www.shutterstock.com](http://www.shutterstock.com)*

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0824