

Slikonderzoek

FEES-onderzoek

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft slikproblemen. De KNO-arts heeft daarom een uitgebreid slikonderzoek aangevraagd. Dit onderzoek heet een FEES-onderzoek. Dit is de afkorting voor Flexibele Endoscopische Evaluatie van het Slikken. De logopedist doet het slikonderzoek op verzoek van de KNO-arts. Soms zullen zij het onderzoek samen uitvoeren. Met dit onderzoek kan vastgesteld worden waarom u moeite heeft met slikken, of u zich verslikt en bij welke voedingsmiddelen dit probleem ontstaat. In deze folder leest u meer over dit onderzoek.

Vorbereiding

U neemt zelf het eten mee (in hapklare stukjes) waarbij u vaak slikklachten krijgt. Bijvoorbeeld omdat 'het niet zakt', of waarbij u zich verslikt. Denkt u hierbij aan een boterham of een koekje. Naast vast voedsel moet u ook dun vloeibaar (bijvoorbeeld melk), dik vloeibaar voedsel (yoghurt of vla) meenemen (kleine hoeveelheden). Als u in behandeling bent van een logopedist, kan hij/zij ook meekomen naar het onderzoek.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Het onderzoek

Het onderzoek wordt op de begane grond uitgevoerd, op de afdeling Klinische Fysiotherapie (oefenzaal). Als u opgenomen bent in het ziekenhuis, kan het onderzoek ook op uw kamer plaatsvinden. Via de mail (E-zorgprofiel) krijgt u van tevoren enkele vragen toegestuurd. De logopedist zal voor het onderzoek een mond motorisch onderzoek afnemen.

De logopedist brengt een dun flexibel slangetje met camera (een scoop) via uw neus in de keel. Dit kan uw keel prikkelen en soms een onaangenaam gevoel geven. Het doet geen pijn, een verdoving is niet nodig. De scoop blijft tijdens het onderzoek in uw keel zitten. U kunt gewoon blijven praten. De logopedist kan zo de weg van uw keel tot aan de stembanden zien. Hij/zij bekijkt de beelden op een scherm. U mag daarbij meekijken.

Daarna krijgt u water te drinken en uw meegebrachte eten (vast en vloeibaar) te eten. U krijgt eerst een slok met een rietje of een hapje eten in uw mond. De logopedist of doktersassistente helpt u hierbij. Wanneer de logopedist dit aangeeft slikt u het voedsel of de vloeistof door. Zo kan de logopedist de slikbeweging bekijken. Daarna worden er nog verschillende slikhoudingen en adviezen gegeven door de logopedist, waarbij gekeken wordt wat het effect is.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Het onderzoek duurt ongeveer twintig minuten tot een half uur. Krijgt u ook advies van de logopedist dan duurt het ongeveer 45 minuten in totaal.

Na het onderzoek

Na het onderzoek bespreekt de logopedist de beelden met u. U krijgt direct adviezen over hoe u veilig kunt slikken. Het kan zijn dat u verdere behandeling nodig heeft van een logopedist. U krijgt dan een verwijzing.

De logopedist rapporteert in uw zorgdossier. Indien nodig wordt met een KNO-arts overlegd. In de meeste gevallen heeft u binnen enkele weken een (bel) afspraak met de KNO-arts om uw onderzoeken te bespreken.

Na het onderzoek kan uw keel wat gevoelig zijn.

Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen?

Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag naar de afdeling Logopedie, tel. (078) 654 20 12 of polikliniek KNO, tel. (078) 654 71 00.

We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2024
pavo 0827