

# Behandeling van schurft

Scabiës

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

informatie



# Inleiding

Uw dermatoloog heeft met u besproken dat de klachten die u heeft door schurft worden veroorzaakt. De behandeling van schurft is relatief eenvoudig, maar voor een volledige genezing is het erg belangrijk dat de behandeling goed wordt opgevolgd. We raden u aan de aanwijzingen in deze folder goed te lezen en nauwkeurig op te volgen.

## Wat is schurft?

Schurft wordt ook wel scabiës genoemd. Het is een besmettelijke aandoening die veroorzaakt wordt door de scabiësmijt *Sarcoptes scabiei* var. *Hominis*. Dit is een kleine parasiet van 0,2 tot 0,4 mm die niet met het blote oog gezien kan worden. Deze mijt leeft in het oppervlakkige deel van de huid en graaft daar kleine gangetjes. In deze gangetjes worden eitjes gelegd. Het lichaam reageert op de mijt en de eitjes met jeuk.

## Hoe kom je er aan?

Tot voor kort werd gedacht dat de scabiësmijt alleen via langer durend lichamelijk (al dan niet seksueel) contact kon worden opgelopen. Dat blijkt echter niet altijd het geval te zijn. Soms is er geen rechtstreeks huidcontact met de patiënt nodig om anderen te besmetten. Zo kunnen in het huis van de patiënt die schurft heeft, levende mijten zitten in het bed, in de kleding, op de slaapkamer-vloer en in de bekleding van stoelen en banken. Op deze manier kan de besmetting ook naar anderen buiten het gezin verspreid worden.

## Wat zijn de verschijnselen?

Het belangrijkste symptoom is de jeuk, vooral 's nachts. Verder zijn er jeukende bultjes en blaasjes te zien die snel opengekrabd worden. Meestal zijn deze plekken symmetrisch verspreid over het lichaam. Typische plekken waar schurft kan zitten:

- Tussen de vingers (soms zijn hier ook de voor schurft karakteristieke gangetjes te zien).
- Op de binnenzijde van de polsen.
- In de oksels.
- In te taille.
- Op de voeten.
- Op de enkels.

Mannen met schurft hebben vaak kleine ontstekingen op de penis en de balzak. Bij vrouwen zijn kleine ontstekingen te vinden rond de tepels. De ontstekingen ontstaan door de schurft en het krabben. Bij volwassenen zit er bijna nooit schurft op de behaarde hoofdhuid of in het gezicht. Bij jonge kinderen kan dit weer wel.

## Hoe wordt schurft behandeld?

Schurft kan worden behandeld met lindaan-emulsie of permethrine-crème of met ivermectine tabletten. Het is absoluut noodzakelijk dat uw partner, al uw gezinsleden of huisgenoten een behandeling krijgen, ook wanneer ze zelf geen jeuk of huiduitslag hebben. U krijgt alleen een recept voor uw behandeling. Hiermee haalt u bij de apotheek voldoende crème of tabletten. Uw gezinsleden of huisgenoten moeten zelf naar een (huis)arts gaan om een recept voor de medicijnen te halen.

*Iedereen moet dezelfde avond worden behandeld!*

U verzamelt alle kleren die u de afgelopen drie dagen gedragen heeft. Dus ook uw jas. U haalt het beddengoed van uw bed. U wast alles op 60 °C. Kleding wat u niet zo heet mag wassen stopt u een week lang in een afgesloten vuilniszak. U legt schoon beddengoed op uw bed.

U stofzuigt de vloer van de slaapkamer en badkamer en de stoelen en banken van de slaapkamer en huiskamer.

Die avond neemt u de medicijnen.

### **Crème voorgeschreven**

U mag die avond niet douchen. U smeert zich van top tot teen in met de crème. Ook tussen uw tenen en in uw bilspleet. Bij kinderen van drie jaar en jonger moet ook het gezicht en de behaarde hoofdhuid mee behandeld worden. U mag na het insmeren uw handen *niet* wassen.

Daarna trekt u schone kleren aan.

De volgende dag mag u (na acht tot tien uur na het insmeren) onder de douche gaan en de emulsie of crème afwassen. In principe is deze behandeling eenmalig. Na het douchen droogt u zich af met een schone handdoek en trekt u schone kleren aan.

Als er na een week geen verbetering is van de huidafwijkingen en/of jeuk kan het nodig zijn de behandeling te herhalen. U belt dan met de arts die u de medicijnen heeft voorgeschreven voor een herhaalrecept.

### **Tabletten voorgeschreven**

U neemt de tabletten in. Daarna trekt u schone kleren aan. 24 uur na het innemen van de tabletten mag u douchen. U trekt daarna schone kleding aan.

## **De dag na gebruik van de medicijnen**

U wast 's morgens het beddengoed en de gedragen kleding van afgelopen nacht op 60 °C. Kleding wat u niet zo heet mag wassen stopt u een week lang in een afgesloten vuilniszak.

U draait uw matras om en maakt uw bed nog niet op. 's Avonds mag u uw bed pas opmaken met schoon beddengoed.

Dekens of dekbedden die u niet op 60 °C mag wassen, hangt u een week lang te luchten.

De behandeling met medicijnen is in principe eenmalig. Als u alle stappen van de behandeling precies uitvoert zoals hier beschreven is, zal de schurft bijna zeker verdwenen zijn.

Meestal is de jeuk binnen drie dagen al minder geworden, maar het kan wel drie tot vier weken duren voordat de jeuk en de huidafwijkingen geheel zijn verdwenen.

Het is dus niet nodig in deze tijd te denken dat de behandeling niet is aangeslagen. Soms kan een neutrale crème of zalf worden gebruikt om de resterende klachten te verlichten.

## **Verder nog**

Veel mensen schamen zich wanneer er in hun gezin schurft blijkt te zijn. Dat is misschien wel begrijpelijk, maar niet nodig. Schurft heeft bijvoorbeeld niets met gebrek aan hygiëne te maken.

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u tijdens kantooruren bellen naar de polikliniek Dermatologie, tel. (078) 654 12 36.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2019  
pavo 0781