IC-dagboek

Een persoonlijk dagboek over uw verblijf op de afdeling Intensive Care

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

IC-dagboek

Dit IC-dagboek is eigendom van:

Naam _____

Geboortedatum _____

Inleiding

In het IC-dagboek wordt voor u opgeschreven wat er gebeurt tijdens uw opname, verblijf en na het ontslag op de afdeling Intensive Care (IC). Uw contactpersoon, familie of vrienden kunnen in dit dagboek schrijven. Heeft u na het lezen van onderstaande tekst nog vragen, dan kunt u altijd terecht bij één van de verpleegkundigen.

Het IC-dagboek

Waarom een IC-dagboek?
Na een lang verblijf op de IC kunnen patiënten moeite hebben om deze periode te begrijpen en te verwerken. Misschien herinnert u zich niet alles van uw verblijf. Dit kan komen door medicijnen, slaapmiddelen of doordat u erg ziek was. Misschien had u tijdens uw opname nare dromen of was u bang. U kunt ook herinneringen hebben die u niet begrijpt. Na uw verblijf kunt u nog last hebben van angst, slaapproblemen of nare dromen.

Uw familie heeft uw verblijf op de IC bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u bent geweest. Zelf weet u dit misschien niet meer. Dit verschil kan spanning veroorzaken.

Het IC-dagboek kan u helpen om beter te begrijpen wat er is gebeurd. Het kan ook helpen bij het verwerken van uw verblijf op de IC en de gevolgen daarvan.

Hoe gebruiken we het IC-dagboek?
Als we verwachten dat de patiënt wat langer aan de beademing zal liggen, raden we aan om het IC-dagboek bij te houden. Het IC-dagboek wordt gegeven door de IC-verpleegkundige.

Als u naar de verpleegafdeling wordt overgeplaatst, kunt u dit dagboekje meenemen. Een IC-verpleegkundige zal u eenmalig op de verpleegafdeling bezoeken.

Weer thuis
Als u ongeveer zes weken thuis bent, ontvangt u een uitnodiging voor een gesprek op de Nazorgpoli IC. Als u op deze uitnodiging ingaat, wordt telefonisch een afspraak met u gemaakt. In het nazorggesprek spreekt u met twee IC-verpleegkundigen Informatie hierover staat in de folder ‘Nazorgpoli IC & uw herstel na een Intensive Care opname’ die u ontvangt bij ontslag vanaf de IC.

Juridische aandachtspunten

De volgende afspraken zijn gemaakt, om de privacy van de patiënt te waarborgen:

- Het is geen verplichting in het IC-dagboek te schrijven en aan datgene dat opgeschreven wordt kunnen geen rechten of aanspraken worden ontleend. Het is alleen bedoeld als observatie of om de bevindingen van het moment op te schrijven.

- Als de patiënt wakker wordt en aangeeft geen prijs te stellen op het IC-dagboek, dan wordt het IC-dagboek vernietigd.

- De familie kan eventueel zelf foto’s maken en deze toevoegen aan het IC-dagboek. Door de medewerkers van de IC worden geen foto’s gemaakt.

- Als de patiënt op de afdeling Intensive Care overlijdt, dan mag de contactpersoon het IC-dagboek meenemen,

Verslag

Uw verblijf op de afdeling Intensive Care

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 0580