

Spermaonderzoek en spermaopwerking voor inseminatie

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

In deze folder leest u meer over het spermaonderzoek en de opwerking in het Albert Schweitzer ziekenhuis.

Het is belangrijk om de folder goed door te lezen en de instructies nauwkeurig op te volgen. Hierdoor kan er beter onderzoek gedaan worden. Ook is de kwaliteit van het sperma na opwerking beter.

Het spermaonderzoek en de opwerking wordt alleen op **locatie Zwijndrecht** uitgevoerd.

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Sperma-onderzoek

Er wordt bij u spermaonderzoek en spermaopwerking gedaan omdat u een kinderwens heeft. Bij het standaard spermaonderzoek kijken we naar de hoeveelheid en kwaliteit van het sperma. Als er een opvallende afwijking is, kan eventueel aanvullend onderzoek worden gedaan. Soms kan dit met hetzelfde sperma, soms is een andere zaadlozing nodig.

Sperma-opwerking

Nadat het sperma-onderzoek is afgerond, kan er een afspraak bij het laboratorium gemaakt worden voor sperma-opwerking.

Dit is nodig voor de IUI- behandeling (intra uteriene inseminatie) bij uw vrouw.

U levert vers sperma in bij het laboratorium. De arts geeft u hiervoor alle benodigdheden mee.

Nadat u het sperma heeft ingeleverd, worden de spermacellen gewassen en geconcentreerd. Dit opwerken duurt ongeveer 1½ uur. De analist brengt vervolgens het opgewerkte sperma naar de Fertiliteitspolikliniek. Het opgewerkte sperma wordt door de arts of verpleegkundige met een dun slangetje in de baarmoeder van uw vrouw gespoten.

Belangrijk

Opwerken van sperma voor een IUI-behandeling kan alleen op afspraak. Uw arts maakt voor u de afspraak voor de opwerking met het laboratorium. Bij het maken van de afspraak worden de gegevens van uw vrouw doorgegeven.

Per dagdeel worden niet meer dan twee spermaopwerkingen gepland! Dit heeft onder andere met uw privacy te maken.

Niet doorgaan gemaakte afspraak

Als u door bepaalde omstandigheden niet in de gelegenheid bent om op de afspraak voor een spermaopwerking voor IUI te komen, belt u zo spoedig mogelijk naar polikliniek Gynaecologie. De opgevallen plaats kunnen we dan voor een ander (echt)paar gebruiken.

Inleveren sperma voor de IUI behandeling

Voor het inleveren van het sperma voor de IUI ontvangt u van de assistente op de Fertiliteitspolikliniek het volgende:

- Een aanvraagformulier voor de opwerking met daarop etiketten van uzelf en uw vrouw.
- Een zelfklevend etiket van uzelf om op het potje te plakken.
- Een potje met schroefdeksel voor eenmalig gebruik.

Als één van deze dingen ontbreekt, bel dan naar de assistent(e) van de polikliniek Gynaecologie.

Het aanvraagformulier

Het aanvraagformulier moet volledig ingevuld zijn, als u het sperma bij het laboratorium aflevert. Dit betekent dat de volgende gegevens ingevuld of afgedrukt moeten zijn:

1. Het zelfklevend etiket met de gegevens van de man en etiket met de gegevens van de vrouw.
2. De datum van de opwerking.
3. De naam van de behandelend gynaecoloog/fertiliteitarts.
4. Het *gewenste type* onderzoek (=opwerking).
5. Afnamegegevens zoals:
 - Aantal dagen dat u geen zaadlozing heeft gehad.
 - Tijdstip van de zaadlozing.
 - Tijdstip van het aanbieden van het sperma bij het laboratorium.
 - Overige relevante gegevens. Hier kunt u aangeven of een deel van het sperma bij de zaadlozing verloren is gegaan en als dit het geval is, om welk deel het dan gaat (eerste of laatste).

Punt 1 t/m 4 worden voor u ingevuld op de polikliniek Gynaecologie, punt 5 vult u zelf in.

Het potje

Voor het opvangen van het sperma gebruikt u het potje dat u van ons heeft gekregen. Het potje is bedoeld voor *éénmalig* gebruik en mag niet worden schoongemaakt. Gebruik in geen geval een eigen potje, het sperma kan dan niet worden opgewerkt.

De zaadlozing

De kwaliteit van uw sperma hangt af van een aantal factoren:

- De beste resultaten krijgt u als u minimaal 2 en maximaal 7 dagen voor onderzoek geen zaadlozing heeft gehad.
- U moet voor de zaadlozing eerst plassen. Daarna uw handen en de schaamstreek goed met water wassen.
- *U mag bij het wassen beslist geen zeep gebruiken.* Dit kan zaaddodend werken.
- Handen en de schaamstreek goed afdrogen met een schone handdoek.

De zaadlozing moet worden opgewekt door masturbatie. Het sperma moet u daarbij rechtstreeks opvangen in het potje dat u heeft meegekregen. Na de zaadlozing sluiten u het potje met de deksel. U plakt er het etiket met uw naam erop.

Bij de zaadlozing mag u geen condoom gebruiken, omdat deze meestal zaaddodende pasta bevat. Hierdoor wordt de uitslag onbetrouwbaar.

U mag het sperma niet opvangen tijdens het vrijen. Als u het sperma op deze wijze opvangt, gaat er sperma verloren.

Dan is het resultaat niet betrouwbaar. Als er problemen zijn met de zaadlozing, neemt u dan contact op met uw behandelend arts.

Vervoer en afgifte van het sperma aan het laboratorium

Binnen 45 minuten na de zaadlozing moet u het potje met het opgevangen sperma bij het laboratorium afgeven. Tijdens het vervoer houdt u het potje met het sperma zo dicht mogelijk op uw lichaam. Dit is om afkoeling te voorkomen. U stopt het potje bijvoorbeeld in de binnenzak van uw jas.

U levert het sperma op locatie Zwijndrecht in. Het laboratorium bevindt zich op de begane grond. Als u via de hoofdingang binnengekomen bent, ziet u onmiddellijk rechts het bordje 'Bloedafname'. Bij de balie van de afdeling Bloedafname kunt u zich melden of u gaat rechtstreeks naar het F-Laboratorium.

U kunt het potje alleen inleveren als:

- het aanvraagformulier volledig is ingevuld én
- het potje is voorzien van een etiket met de juiste gegevens.

Zaadlozing in het ziekenhuis

Als het niet mogelijk is om het spermamonster binnen 45 minuten op het laboratorium af te leveren, dan kunt u de zaadlozing in het ziekenhuis laten plaatsvinden. Hiervoor is een aparte ruimte beschikbaar.

Als de zaadlozing in het ziekenhuis plaatsvindt, meldt u zich bij de bloedafname of bij het F-laboratorium, locatie Zwijndrecht. U neemt dan het aanvraagformulier, het potje en het etiket mee.

De polikliniekassistente verwijst u de analist die het laboratorium-onderzoek doet.

De analist legt u uit waar de ruimte is waar de zaadlozing kan plaatsvinden. U krijgt een sleutel van deze ruimte mee. We verzoeken u bij het verlaten van de kamer de deur weer op slot te doen.

Na de zaadlozing geeft u het potje met het opgeplakte etiket bij het laboratorium af, samen met het volledig ingevulde aanvraag-formulier. U levert dan ook de sleutel van de kamer weer in.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar het F-laboratorium van het Albert Schweitzer ziekenhuis, tel. (078) 654 18 11. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 09.00 -16.00 uur. We beantwoorden uw vragen graag.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
september 2020
pavo 0830