

# Hormoonremmende injecties bij prostaatkanker

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U heeft zojuist van uw uroloog gehoord dat uit de onderzoeken is gebleken dat u prostaatkanker heeft. De arts heeft met u besproken welke gevolgen dat voor u heeft en dat u behandeld gaat worden met hormoonremmende injecties. Een verpleegkundige van het Transmuraal team komt de injecties bij u thuis geven. In deze folder leest u over de behandeling met deze injecties.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Hormoon remmende injecties

Bij prostaatkanker is er sprake van een ongeremde groei (gezwel) van de cellen van de klierbuisjes in de prostaat. De hormoonremmende injecties moeten ervoor zorgen dat het gezwel in uw prostaat kleiner wordt. Daarmee neemt ook de omvang van uw prostaat af en eventuele uitzaaiingen. U merkt dat doordat uw klachten afnemen.

Bij deze behandeling wordt een hormoonpreparaat via een injectie gegeven. Dit preparaat kan een staafje of een oplossing zijn, die in een paar weken geleidelijk oplost en de werkzame stof afgeeft. Ieder mens heeft het mannelijke geslachtshormoon testosteron in zijn of haar lichaam. Juist testosteron zorgt er voor dat prostaatkankercellen sneller groeien.

De injecties met de hormoonremmende stof zorgen ervoor dat uw lichaam geen testosteron meer aanmaakt. En daardoor zullen de prostaatkankercellen geremd worden in hun groei.

## De voorbereiding

- U krijgt een afspraak bij de verpleegkundige op de polikliniek Urologie. Zij legt u uit hoe de injecties worden gegeven en vertelt u meer over de werking van de injecties. Zij controleert ook of u inmiddels bent aangemeld bij het Transmuraal Team. Met het woord 'Transmuraal' bedoelen we ziekenhuiszorg die buiten het ziekenhuis gegeven wordt, bij deze behandeling dus bij u thuis.
- Soms is het nodig om voor de eerste hormooninjectie te starten met bicalutimide. U heeft dan van uw uroloog een recept gekregen waarmee u bij uw apotheek tabletten kunt halen voor dertig dagen. U begint meteen met het innemen van deze tabletten.  
De tabletten heeft u soms nodig om u voor te bereiden op de injecties die u gaat krijgen. Binnen een tot twee weken nadat u begonnen bent met het innemen van de tabletten, krijgt u uw eerste injectie.
- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit zeggen tegen de verpleegkundige. Het wondje van de injectie kan namelijk door de medicijnen langer nabloeden. U hoeft er niet bang voor te zijn dat u daarmee de hormoonremmende stof verliest.

# Het geven van de injectie

Het Transmuraal Team gaat u thuis de injectie geven. Zij nemen zelf de injectie mee. Zij blijven u thuis bezoeken zolang u de injecties nodig heeft. Het is belangrijk dat u de injecties regelmatig krijgt.

- De verpleegkundige vraagt u te gaan zitten of liggen.
- Nadat u uw onderbuik heeft ontbloot, maakt de verpleegkundige de plaats waar de injectie wordt gegeven, schoon met alcohol.
- De verpleegkundige pakt daarna een buikplooi vlak onder uw navel en geeft de injectie met de hormoonremmende stof aan de onderzijde van de buikplooi.
- Daarna plakt zij een pleister op de plaats waar geprikt is.

## Vervolgafspraak

Nadat u de injectie heeft gekregen, komt de verpleegkundige van het Transmuraal Team u na 12 of 26 weken weer een injectie geven. Zij neemt dan ook bloed bij u af. Ongeveer een week later heeft u een afspraak bij de uroloog voor de uitslag van het bloedonderzoek.

De uroloog spreekt met u af hoe vaak u de injecties moet krijgen. Soms is het nodig dat u de injecties voor de rest van uw leven krijgt.

## Bijwerkingen

U krijgt hormonen toegediend. Er veranderen daardoor tijdelijk dingen in uw lichaam en kunnen de volgende bijwerkingen optreden:

- U kunt last krijgen van 'opvliegers'.
- U kunt gevoelige borsten krijgen.

- Uw buikvet kan toenemen.
  - U kunt minder zin in seks hebben.
  - Een erectie kan minder worden of zelfs geheel verdwijnen.
- De bijwerkingen gaan meestal over na het stoppen met de injecties. Krijgt u last van andere klachten? Bel dan naar uw uroloog.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Belt u dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Het Transmuraal Team is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 08.00 - 13.00 uur en tussen 13.30 - 16.30 uur via tel. (078) 654 20 79.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2020  
pavo 0122