

# Hormoonremmende injecties bij prostaatkanker

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft zojuist van uw uroloog gehoord dat uit de onderzoeken is gebleken dat u prostaatkanker heeft. De arts heeft met u besproken welke gevolgen dat voor u heeft en dat u behandeld gaat worden met hormoonremmende injecties. Een verpleegkundige van het ThuisBeter Team komt de injecties bij u thuis geven. In deze folder leest u over de behandeling met deze injecties.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

# Hormoon remmende injecties

Bij prostaatkanker is er sprake van een ongeremde groei (gezwel) van de cellen van de klierbuisjes in de prostaat. Ieder mens heeft het mannelijke geslachtshormoon testosteron in zijn of haar lichaam. Juist testosteron zorgt ervoor dat prostaatkankercellen sneller groeien.

De injecties zorgen ervoor dat uw lichaam geen testosteron meer aanmaakt. De prostaatkankercellen worden zo geremd in hun groei. Hierdoor wordt het gezwel in uw prostaat kleiner, ook neemt de omvang van de prostaat af, net zoals eventuele uitzaaiingen. Eventuele klachten kunnen ook afnemen.

## De voorbereiding

- U krijgt een afspraak bij de verpleegkundige op de polikliniek Urologie. Zij legt u uit hoe de injecties worden gegeven en vertelt u meer over de werking van de injecties. Zij controleert ook of u inmiddels bent aangemeld bij het ThuisBeter Team. Dit team levert ziekenhuiszorg die buiten het ziekenhuis gegeven wordt, bij deze behandeling dus bij u thuis.
- Soms is het nodig om voor de eerste hormooninjectie te starten met bicalutimide. U heeft dan van uw uroloog een recept gekregen waarmee u bij uw apotheek tabletten kunt halen voor dertig dagen. U begint meteen met het innemen van deze tabletten.

De tabletten heeft u soms nodig om u voor te bereiden op de injecties die u gaat krijgen. Binnen een tot twee weken nadat u begonnen bent met het innemen van de tabletten, krijgt u uw eerste injectie.

- Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, moet u dit zeggen tegen de verpleegkundige. Het wondje van de injectie kan namelijk door de medicijnen langer nabloeden. U hoeft er niet bang voor te zijn dat u daarmee de hormoonremmende stof verliest.

## Het geven van de injectie

Het ThuisBeterTeam gaat u thuis de injectie geven. Zij nemen zelf de injectie mee. Zij blijven u thuis bezoeken zolang u de injecties nodig heeft. Het is belangrijk dat u de injecties regelmatig krijgt.

- De verpleegkundige vraagt u te gaan zitten of liggen.
- Nadat u uw onderbuik heeft ontbloot, maakt de verpleegkundige de plaats waar de injectie wordt gegeven, schoon met alcohol.
- De verpleegkundige pakt daarna een buikplooi vlak onder uw navel en geeft de injectie met de hormoonremmende stof aan de onderzijde van de buikplooi.
- Daarna plakt zij een pleister op de plaats waar geprikt is.

## Vervolgafspraak

Nadat u de injectie heeft gekregen, komt de verpleegkundige van het ThuisBeter Team u na 12 of 26 weken weer een injectie geven. Zij kan dan ook bloed bij u afnemen. Ongeveer een week later heeft u een afspraak bij de uroloog voor de uitslag van het bloedonderzoek.

De uroloog spreekt met u af hoelang u de injecties moet krijgen. Ook kan het voorkomen dat u 1, 2 of 3 injecties krijgt om de 6 maanden. Soms is het nodig dat u de injecties voor de rest van uw leven krijgt.

## Bijwerkingen

U krijgt hormonen toegediend. Er veranderen daardoor tijdelijk dingen in uw lichaam. De volgende bijwerkingen kunnen ontstaan:

- U kunt last krijgen van 'opvliegers'.
- U kunt gevoelige borsten krijgen.
- Uw buikvet kan toenemen.
- U kan last krijgen van botontkalking.
- U kunt minder zin in seks hebben.
- Een erectie kan minder worden of zelfs geheel verdwijnen.
- Soms treden er stemmingswisselingen op.

- Met het wegvallen van het testosteron kan er een verhoogd risico zijn op hart en vaat aandoeningen.

De bijwerkingen gaan helaas niet altijd over na het stoppen met de injecties.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Belt u dan gerust naar de polikliniek Urologie, tel. (078) 652 32 80. Dat kan van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-12.00 en 13.00-16.30 uur. Wij zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar dit nummer.

Het ThuisBeter Team is van maandag tot en met vrijdag bereikbaar tussen 08.00-13.00 uur en tussen 13.30-16.30 uur via, tel. (078) 654 20 79.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2025  
pavo 0122