Lichttherapie
UVB behandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

De dermatoloog heeft u verteld dat u voor uw huidziekte UVB-lichttherapie gaat krijgen. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is een behandeling met kunstlicht. Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op bepaalde huidaandoeningen door ultraviolet (UV) straling. Bij lichttherapie wordt er gebruik gemaakt van UVA- of UVB-straling. Beiden komen voor in natuurlijk zonlicht. Met zowel UVA- als UVB-lichttherapie worden ontstekingscellen in de huid geremd bij verschillende huidaandoeningen. UVA-lichttherapie komt dieper in de huid dan UVB-lichttherapie. Lichttherapie wordt al jarenlang gebruikt in de behandeling van verschillende huidaandoeningen en is een effectieve en relatief veilige behandeling.

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

UVB behandeling

Het aantal behandelingen dat u nodig heeft is afhankelijk van de ernst en vorm van uw huidaandoening. U krijgt een standaardbehandeling van ongeveer 32 behandelingen. De belichtingen worden twee keer per week gedaan.

Voorbereiding voor de lichttherapie

- Mannen moeten tijdens de behandeling een onderbroek of tangaslip dragen ter bescherming van de geslachtsorganen. Draag elke behandeling dezelfde (hetzelfde model) string of onderbroek. Een sok mag ook. Deze neemt u zelf mee.
- U kunt zelf eventueel badslippers meenemen. De slippers zijn i.v.m. de hygiëne en eventueel voor het uitglijden. Deze mag u in de cabine aanhouden.
- Bij uw eerste bezoek ontvangt u van ons een eigen brilletje.
- U heeft aan de dermatoloog verteld welke medicijnen u gebruikt. Als dit tijdens de lichttherapie verandert, wilt u dit dan melden? Sommige medicijnen kunnen namelijk in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven.

Waar moet u rekening mee houden tijdens de behandeling?

- **Zon**. Op de dagen van de belichting moet u blootstelling aan zonlicht zoveel mogelijk vermijden vanwege een hoge kans op verbranding. U mag ook niet onder de zonnebank. Tijdens de lichttherapie heeft u namelijk al de maximale hoeveelheid ‘zon’ voor die dag gehad. Bescherm de huid na afloop van de lichttherapie met een zonnebrandcrème met hoge beschermingsfactor.
- **Cosmetica.** Voordat u belicht wordt mag u geen producten gebruiken die de lichtgevoeligheid van de huid kunnen verhogen zoals parfum, eau de toilette, aftershave of cosmetica. Op de belichtingsdagen mag er tot 3 uur voor en uiteraard na de belichting gesmeerd worden met de zogeheten basiscrèmes.
- Als u gevoelig bent voor een koortslip kunt u een UV-werende lippenbalsem gebruiken.
- **Verzorging.** Tijdens de lichttherapie kan de huid uitdrogen en schilferig worden. Dit kan gepaard gaan met jeukklachten. Het is daarom belangrijk om de huid telkens na de behandeling en eventueel op andere dagen goed in te smeren met een vette crème of zalf.

Lichttherapie wordt meestal gecombineerd met een medicinale zalf. Deze zalf moet u smeren op de dagen dat u niet belicht wordt.

- **Zwangerschap en borstvoeding.** Behandeling met UVB-licht is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft. De therapie kan dan gewoon doorgaan.

De UVB- behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de assistent van de lichttherapie. U wordt naar de behandelruimte gebracht waar u zich kunt uitkleden. De lichttherapie-assistent geeft u instructies en stelt de cabine in. U krijgt uw eigen brilletje op om uw ogen tegen het licht te beschermen. Dit brilletje moet u verplicht dragen, ook als u uw ogen tijdens de lichttherapie gesloten houdt. Vervolgens gaat u in de cabine staan en start u de belichting.

De lichtcabine

De belichting duurt de eerste keer 15-20 seconden, afhankelijk van uw huidtype. Het wordt per keer verhoogd tot een maximum van ongeveer 5-10 minuten.
Een pieptoon geeft aan wanneer de behandeling is afgelopen. U kunt dan de cabine verlaten en zich aankleden.
Het is belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het resultaat van de lichttherapie vermindert.

Na de serie behandelingen heeft u een controle bij de dermatoloog. Er wordt dan gekeken hoe het met uw huid gaat. Er wordt besproken of de behandeling verder gaat, afgebouwd wordt of gestopt. De controles vinden plaats op het spreekuur van de polikliniek Dermatologie.

Mogelijke bijwerkingen

- Op de dag van behandeling kan uw huid ’s avonds wat rood zijn en warm aanvoelen. Net als bij een lichte verbranding door zonlicht. Dit is niet verontrustend. U kunt ook wat last hebben van jeuk. Mocht de huid niet hersteld zijn na 24 uur, dan kunt u dit melden aan de assistent bij de eerstvolgende behandeling. De belichtingstijd wordt dan eventueel wat aangepast.
- Uw huidaandoening kan in het begin wat verergeren. Ook dit is niet verontrustend. In de loop van de behandeling verdwijnt dit meestal.
- Langdurige blootstelling van uw huid aan zonlicht veroorzaakt een versnelde veroudering van uw huid. Bijvoorbeeld als u veel buiten werkt, in de tropen heeft gewoond of door zonvakanties. Ook heeft u dan een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker. Ook lichttherapie heeft invloed hierop.
- Soms kunnen er donkere of lichte vlekken ontstaan na lichttherapie, op de plekken waar de huidafwijkingen zaten. Deze pigmentvlekken verdwijnen na verloop van tijd..

Afspraken

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling?

Als u verhinderd bent, of van de dermatoloog mag stoppen met de behandeling, wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? Uw plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Wij zijn telefonisch bereikbaar tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur op:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie: maandag en donderdag, tel. (078) 652 33 92,
- Locatie Zwijndrecht, afdeling Lichttherapie: dinsdag en vrijdag, tel. (078) 654 11 82

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2026
pavo 0550