

# Lichttherapie UVB behandeling

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

De dermatoloog heeft u verteld dat u voor uw huidziekte lichttherapie gaat krijgen en in welke vorm. In deze folder leest u hier meer over.

## UVB behandeling

Het is al langer bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op verschillende huidziekten. Dit effect komt grotendeels door een bepaald deel uit het zonlicht, het ultraviolette licht (UV). Dit bestaat uit verschillende onderdelen. U wordt behandeld met het ultraviolet-B.

Het aantal behandelingen dat u nodig heeft is afhankelijk van de ernst van uw huidaandoening. U krijgt een standaard behandeling van 20 tot 25 behandelingen. De belichtingen vinden twee of drie keer per week plaats.

## Vorbereiding

U heeft aan de dermatoloog verteld welke medicijnen u gebruikt. Als dit tijdens de lichttherapie verandert, wilt u dit dan melden? Sommige medicijnen kunnen namelijk in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven.

Bij uw eerste bezoek ontvangt u van ons een eigen brilletje.

U mag op de dag dat u belicht wordt, voorafgaand aan de behandeling geen zalven, crèmes, of huidoliën gebruiken.

Ook mag u op die dag niet zonnen en niet langdurig in de buitenlucht zijn. Tijdens de gehele duur van de lichttherapie mag u geen gebruik maken van de zonnebank.

U mag badslippers meenemen voor de hygiëne. Deze mag u in de cabine aanhouden. Mannen moeten tijdens de behandeling een onderbroek (altijd hetzelfde model) of tangaslip dragen. Deze neemt u zelf mee.

### **Zwangerschap en borstvoeding**

Behandeling met UVB-licht is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft. De therapie kan in deze situatie gewoon doorgaan.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **De behandeling**

U kunt op het afgesproken tijdstip in de wachtkamer van de afdeling plaatsnemen. U wordt door de lichttherapie-assistente binnengeroepen. Zij brengt u vervolgens naar de behandelruimte waar u zich kunt uitkleden.

U krijgt uw eigen brilletje op om uw ogen tegen het licht te beschermen. Dit brilletje moet u verplicht dragen, ook als u uw ogen tijdens de lichttherapie gesloten houdt. Vervolgens gaat u in de cabine staan (zie foto). De lichttherapie-assistente geeft u instructies en stelt de cabine in.



*De lichtcabine*

De belichting duurt de eerste keer enkele seconden en wordt per keer verhoogd tot een maximum van ongeveer 10 minuten. Een pieptoon geeft aan wanneer de behandeling is afgelopen. U kunt dan de cabine verlaten en zich aankleden.

Het is belangrijk dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt, omdat anders het resultaat van de lichttherapie vermindert.

Na de serie behandelingen vindt er een controle plaats door de dermatoloog. Er wordt dan gekeken hoe het met uw huid gaat. Er wordt besproken of de behandeling wordt voortgezet, afgebouwd of gestopt.

De controles vinden plaats op het spreekuur van de polikliniek Dermatologie.

## **Na de behandeling**

Op de dag van behandeling kan uw huid 's avonds wat rood zijn en warm aanvoelen; net als bij een lichte verbranding door zonlicht. Dit is niet verontrustend. U kunt ook wat last hebben van jeuk.

Als er bijwerkingen optreden vertelt u dit dan bij de eerstvolgende behandeling aan de lichttherapie-assistente. De belichtingstijd wordt dan eventueel wat aangepast.

Uw huidaandoening kan in het begin wat verergeren. Ook dit is niet verontrustend. In de loop van de behandeling verdwijnt dit meestal.

Langdurige blootstelling van uw huid aan zonlicht veroorzaakt een versnelde veroudering van uw huid. Bijvoorbeeld als u veel buiten werkt of in de tropen heeft gewoond, maar ook door zonzakanties. Ook heeft u dan een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker. De lichttherapie draagt ook bij aan dit effect.

## **Afspraken**

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling?

Als u verhinderd bent, of van de dermatoloog mag stoppen met de behandeling, wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk laten weten. Uw plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

**Als u twee weken niet geweest bent, zonder dat u zich heeft afgemeld, dan komen uw afspraken bij de lichttherapie te vervallen. U moet dan bij de dermatoloog een nieuwe verwijzing halen.**

## **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de afdeling waar u een afspraak heeft:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie, tel. (078) 652 33 92 (woensdag bereikbaar vanaf 16.00 uur)
- Locatie Zwijndrecht, afdeling Lichttherapie, tel. (078) 654 11 82.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)



Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2021  
pavo 0550