Lichttherapie

PUVA-behandeling voor handen en/of voeten

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

albert schweitzer

Inleiding

De dermatoloog heeft u verteld dat u voor uw huidziekte lichttherapie gaat krijgen. In deze folder leest u hier meer over.

Wat is lichttherapie?

Lichttherapie is een behandeling met kunstlicht. Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op bepaalde huidaandoeningen door ultraviolet (UV) straling. Bij lichttherapie wordt er gebruik gemaakt van UVA- of UVB-straling. Beiden komen voor in natuurlijk zonlicht. Met zowel UVA- als UVB-lichttherapie worden ontstekingscellen in de huid geremd die een rol spelen in verschillende huidaandoeningen. UVA-lichttherapie komt dieper in de huid dan UVB-lichttherapie. Welke vorm van lichttherapie u krijgt is afhankelijk van de soort huidaandoening. Lichttherapie wordt al jarenlang gebruikt bij de behandeling van verschillende huidaandoeningen. Het is een goede en relatief veilige behandeling. In deze folder leest u hier meer over.

Het aantal behandelingen dat u nodig heeft is afhankelijk van de ernst en vorm van uw huidaandoening. U krijgt standaard een behandeling van ongeveer 32 behandelingen. De belichtingen vinden twee keer per week plaats

Beleving
We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Voorbereiding

U heeft aan de dermatoloog verteld welke medicijnen u gebruikt. Als dit tijdens de lichttherapie verandert, wilt u dit dan vertellen? Sommige medicijnen kunnen namelijk in combinatie met UV-licht ongewenste bijwerkingen geven.

Bij PUVA behandeling
Op de dag van uw behandeling mag u voorafgaand aan de lichttherapie geen cosmetische crèmes en hormoonzalven gebruiken.

Bij uw eerste afspraak en behandeling op de afdeling Lichttherapie krijgt u uitleg over de behandeling. Daarna smeren we de psoraleengel op uw huid van uw handen en/of voeten. Dit maakt uw huid tijdelijk extra gevoelig voor Ultraviolet-A zonlicht. De gel moet 30 minuten intrekken.

De gel neemt u na de behandeling mee naar huis. Bij de volgende behandelingen smeert u de gel 30 minuten voor de behandeling. Heeft u een langere reistijd naar het ziekenhuis? Dan kunt u uw huid op de polikliniek insmeren en daar een half uur wachten. U gebruikt alleen de gel die de arts u voor deze behandeling heeft voorgeschreven.

U smeert de gel dun op de aangedane plekken. De gezonde huid mag u niet insmeren! Als de aangedane plekken vaag zijn begrensd, mag u wat rondom deze plekken smeren. U mag de ingesmeerde plekken geen tweede keer insmeren. Dit is omdat anders uw huid kan verbranden. Zodra de gel is opgedroogd, dekt u uw huid af met katoenen sokken of handschoenen.

Voorbereiden bij UVB behandeling
Hiervoor is geen voorbereiding nodig.

PUVA en UVB behandeling

U komt op het afgesproken tijdstip naar de afdeling Lichttherapie. U meldt zich bij de lichttherapie-assistent. Zij brengt u naar de behandelruimte.

Als u aan uw voeten wordt behandeld, trekt u uw schoenen en sokken uit. U zet het speciale brilletje op dat u van ons heeft gekregen. Dit is om uw ogen tegen het licht te beschermen.

Daarna gaat u voor de lichtbak zitten. Vervolgens legt u uw handen en/of voeten op de lichtbak. De lichttherapie-assistent stelt de tijd in. Uw handen en/of voeten worden belicht. De behandeling duurt de eerste keer maar een paar seconden.
Dit wordt langzaam verhoogd tot maximaal 10 minuten per behandeling. Als de behandeling is afgelopen hoort u een pieptoon. U kunt dan uw sokken en schoenen weer aantrekken.

Na de behandeling met PUVA moet u 12 – 48 uur uit de zon blijven. Pas dan zijn er geen bijwerkingen door zonlicht meer te verwachten.



Aandachtspunten

- **Zon**. Op de dagen van de belichting probeert u zoveel mogelijk uit de zon te blijven. U heeft dan een hoge kans op verbranding van uw huid. U mag ook niet onder de zonnebank.
  Gebruik zonnebrandcrème met een hoge beschermingsfactor. Deze gebruikt u pas na de belichting!.
  UVA gaat ook door glas. Ook achter glas is dus bescherming nodig.
- **Cosmetica.** Voordat u belicht wordt mag u geen producten gebruiken uw huid gevoeliger kunnen maken voor licht. Bijvoorbeeld parfum, eau de toilette, aftershave of cosmetica.
- **Verzorging.** Tijdens de lichttherapie kan de huid uitdrogen en schilferig worden. Dit kan jeuk veroorzaken. We raden u aan om uw huid na iedere behandeling en eventueel op andere dagen goed in te smeren met een vette zalf of crème.
  Lichttherapie wordt meestal gecombineerd met een medicinale zalf. Deze zalf smeert u op de dagen dat u niet belicht wordt.

- **Zwangerschap en borstvoeding.** Het is niet bekend of psoralenen schadelijk zijn voor het ongeboren kind of voor een kind dat borstvoeding krijgt. Daarom adviseren wij vrouwen om tijdens de lichttherapie niet zwanger te worden. Voor mannen is het advies om geen kinderen verwekken.

Behandeling met UVB-licht is niet schadelijk als u zwanger bent of borstvoeding geeft. De behandeling kan dan gewoon doorgaan.

Mogelijke bijwerkingen

- Op de dag van behandeling kan uw huid ’s avonds wat rood zijn en warm aanvoelen. Net als bij een lichte verbranding door zonlicht. Dit is niet verontrustend.
  U kunt ook wat last hebben van jeuk. Mocht de huid niet hersteld zijn na 24 uur, dan meld u dit melden aan de assistent bij de volgende afspraak. De belichtingstijd wordt dan eventueel wat aangepast.
- Uw huidaandoening kan in het begin wat verergeren. Ook dit is niet verontrustend. Tijdens de verdere behandeling verdwijnt dit meestal.
- Langdurige blootstelling van uw huid aan zonlicht veroorzaakt een versnelde veroudering van uw huid. Bijvoorbeeld als u veel buiten werkt, in de tropen heeft gewoond of door zonvakanties. Ook heeft u dan een verhoogde kans op het krijgen van huidkanker. Ook lichttherapie heeft invloed hierop.
- Soms kunnen er donkere of lichte vlekken ontstaan na lichttherapie, op de plekken waar de huidafwijkingen zaten. Deze pigmentvlekken verdwijnen na verloop van tijd..

Afspraken

Na de serie behandelingen heeft u een controle bij de dermatoloog. Er wordt dan gekeken hoe het met uw huid gaat. Er wordt besproken of de behandeling verder gaat, afgebouwd wordt of gestopt. De controles vinden plaats op het spreekuur van de polikliniek Dermatologie.

Wij doen ons best u zoveel mogelijk op tijd te helpen. Wilt u zo vriendelijk zijn om op tijd aanwezig te zijn voor de behandeling?

Als u verhinderd bent, of van de dermatoloog mag stoppen met de behandeling, wilt u ons dit dan zo spoedig mogelijk laten weten? Uw plaats kan dan voor een andere patiënt gebruikt worden.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Wij zijn telefonisch bereikbaar tussen 08.00-12.00 uur en tussen 13.00-16.30 uur op:

- Locatie Dordwijk, polikliniek Dermatologie: maandag en donderdag, tel. (078) 652 33 92,
- Locatie Zwijndrecht, afdeling Lichttherapie: dinsdag en vrijdag, tel. (078) 654 11 82

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2026
pavo 1275