

# Facelift

Behandeling door de plastisch chirurg

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

# informatie



# Algemeen

Een facelift is een operatie waarbij de plooiën en rimpels van de gezichtshuid worden strakgetrokken ('gelift'), meestal samen met de dieper gelegen weefsellagen. Als er onder de kin overmatig vetweefsel aanwezig is of als de hals dikke huidplooiën heeft, kan het noodzakelijk zijn deze ook te 'liften'. Een facelift heeft geen effect op rimpels op het voorhoofd, rond de mond of de oogleden. Hiervoor zijn andere mogelijke behandelingen. De plastisch chirurg kan u hierover informeren.

## Vorbereiding op de operatie

- Als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt (bijvoorbeeld marcoumar, acenocoumarol, aspirine, Ascal, etc.), moet u dit melden tijdens het eerste gesprek met uw plastisch chirurg. De plastisch chirurg bepaalt wanneer u voor uw operatie moet stoppen met het innemen van deze medicijnen en zal dit met u bespreken. Soms moet er nog bloed afgenomen worden
- Roken vergroot de kans op problemen bij de wondgenezing. Uw plastische chirurg raadt u daarom aan om minimaal zes weken voor de operatie volledig te stoppen met roken.
- U mag na de operatie zelf geen voertuig besturen. Daarom raden wij u aan vervoer naar huis te regelen.
- Om steriel te kunnen opereren is het niet toegestaan om make-up tijdens de operatie te dragen.
- Om het beste resultaat te garanderen raden wij u aan na de operatie rustig aan te doen. De eerste week na de operatie is dit belangrijk voor de wondgenezing.  
U moet de druk op het hoofd vermijden (niet bukken, tillen).

Hierdoor kunt u de kans op zwelling en bloeduitstorting verkleinen. Houdt u hiermee rekening met uw dagelijkse werkzaamheden. Sporten en zwemmen mag u weer doen zodra de hechtingen verwijderd zijn en de wond goed genezen is.

- Het is belangrijk om na de operatie het gezicht te koelen. Zorg ervoor dat u thuis een fles water in de koeling heeft en kompressen (gazen), of washandjes, om de wangen na de operatie te kunnen koelen.

Het advies is de eerste één tot twee dagen ieder uur ongeveer 15 minuten te koelen.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

### **Gesprek met de anesthesioloog**

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, onderzoekt de anesthesioloog u een aantal weken voor de operatie. Dit is de preoperatieve screening.

### **Gesprek met de intakeverpleegkundige**

Na het gesprek met de anesthesioloog heeft u meestal aansluitend een gesprek met de intakeverpleegkundige. De verpleegkundige geeft u informatie over uw opname in het ziekenhuis. Als u zelf vragen heeft over uw operatie en uw opname, kunt u deze uiteraard ook stellen.

### **Vorbereidingen thuis**

- Neem alle medicijnen die u gebruikt, in de originele verpakking, mee naar het ziekenhuis op de dag van uw opname.
- Breng naast uw nachtkleding en toiletartikelen, ook pantoffels of slippers mee.
- Op de dag van operatie mag u geen bodylotion gebruiken.

- We vragen u uw sieraden thuis te laten en uw piercings uit te doen.
- Op de dag van de operatie mag u geen make-up en nagellak dragen.
- Als u kunstharsnagels draagt gelden de volgende regels. Zijn de kunstharsnagels blank gelakt, dan hoeft u ze niet te verwijderen. Zijn de kunstharsnagels niet blank gelakt, dan moet u één nagel per hand verwijderen.
- Houdt u er rekening mee dat u geen contactlenzen, bril, gehoorapparaten of kunstgebit mag dragen op de operatiekamer.
- We raden u aan om voor de eerste week na de operatie (zelf) hulp te regelen.

### **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pré-operatieve screening'.

## **De opname**

De dag voor uw opname belt u tussen 15.00 en 16.00 uur naar de afdeling waar u opgenomen wordt. U hoort dan het tijdstip van uw operatie en het tijdstip waarop u opgenomen wordt.

## **De dag van de operatie**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling. De verpleegkundige legt u de gang van zaken op de verpleegafdeling uit en controleert de gegevens die tijdens uw intakegesprek zijn genoteerd. Als er geen intakegesprek plaatsgevonden heeft, stelt de verpleegkundige u nog een aantal vragen over uw gezondheid. Vooraf is niet aan te geven op welke kamer u komt te liggen. Dit is afhankelijk van de beschikbare bedden die er op het moment van uw opname zijn.

# De operatie

De operatie wordt uitgevoerd op de operatiekamer onder narcose en duurt gemiddeld twee uur.

De huid van de hals, de wangen en de weefsellaag onder de huid worden over een groot gebied losgemaakt en aangespannen in de richting van het oor. Eventueel overtollig vetweefsel in het halsgebied kan worden weggehaald via een huidsnede onder de kin.

Aan het eind van de operatie kunnen in de wond één of meerdere drains (dunne slangetjes) worden achtergelaten. Een drain zorgt ervoor dat overtollig vocht en bloed wordt afgevoerd. Meestal wordt een drain na één dag verwijderd.

De wond wordt meestal gehecht met oplosbare hechtingen. Als de hechtingen niet oplosbaar zijn, worden deze na één tot twee weken verwijderd. Als de wond gesloten is wordt er een verband aangelegd.

# Na de operatie

U wordt wakker op de verkoeverkamer (uitslaapkamer). Uw hartslag en bloeddruk worden regelmatig gemeten. De verpleegkundige let op nabloeden van de wond. Als het nodig is, krijgt u medicijnen tegen de pijn en/of misselijkheid. Zodra u goed wakker bent en de controles goed zijn, wordt u naar de verpleegafdeling teruggebracht. Als u niet misselijk bent, mag u weer eten en drinken. U hoort van de verpleegkundige wanneer het infuus verwijderd mag worden.

De arts beslist wanneer de drain(s) verwijderd mag worden.

- Na één tot twee weken worden de hechtingen verwijderd. Dit gebeurt op de polikliniek Plastische Chirurgie. U krijgt hiervoor een afspraak mee op de dag van uw operatie.

- Na de operatie zijn uw gezicht en uw hals gezwollen en verkleurd. Dit duurt gemiddeld twee weken maar meestal heeft u weinig last van pijn.
- De napijn is voor iedereen anders. Als u iets tegen de hoofdpijn wilt innemen, gebruik dan Paracetamol (geen Aspirine: bloedverdunnende werking). Uw plastisch chirurg zal, als dat nodig is, andere pijnstillers voorschrijven.

## Thuis

Na de operatie moet u rekening houden met bloeduitstortingen in uw gezicht. Dit zal na de eerste week verdwijnen. Door de operatie en de zwelling van uw hoofd, kunt u last van hoofdpijn hebben. De zwelling is meestal na twee weken grotendeels verdwenen.

### Leefregels voor na de operatie

- Plan gedurende twee weken een periode van rust in.
- Vermijd druk op uw hoofd: u mag **niet** bukken, zwaar tillen of auto rijden.
- Koelen van het gezicht (met bijvoorbeeld een koude washand of gazen) om de pijn en zwelling te verlichten.

## Een arts waarschuwen

U waarschuwt een arts:

- Als de wond fors gaat bloeden.
- Bij toenemende pijn.
- Bij optreden van abnormale zwelling.
- Bij koorts boven de 38,5 Celsius.
- Bij ongerustheid.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp via het algemeen nummer van het ziekenhuis, tel (078) 654 11 11.

# Mogelijkheden en verwachtingen

Het doel van een facelift is de huid weer glad en strak te krijgen, maar de rimpels in uw gezicht die ontstaan zijn als gevolg van de wijze waarop u bijvoorbeeld lacht of praat, zullen door een facelift niet verdwijnen. Deze rimpels maken deel uit van uw gelaatsuitdrukking en blijven altijd aanwezig.

Ook moet u er rekening mee houden dat het natuurlijk verouderingsproces van uw huid niet door een facelift gestopt wordt.

Na de operatie zal, net als ervoor, de elasticiteit van de huid geleidelijk verloren gaan. Het effect van een facelift is meestal vijf tot tien jaar zichtbaar.

De littekens zijn bij nauwkeurige inspectie weliswaar altijd zichtbaar, maar vallen in de praktijk meestal nauwelijks op. Ze lopen in de behaarde hoofdhuid en van daaruit naar beneden langs uw oor. Dan maken ze een bochtje om de oorlel heen, om via de achterkant van het oor weer onder het haar te verdwijnen.

Afhankelijk van de uitgebreidheid van de operatie, kan er ook een extra littekentje onder uw kin voorkomen. Het uiteindelijke resultaat van een facelift is pas zichtbaar na enkele weken.

## Risico's en complicaties

Een facelift heeft dezelfde risico's als elke andere operatie. Er bestaat een kans op een nabloeding of er kan een infectie optreden, maar gelukkig komt dit bijna nooit voor.

Een heel enkele keer kan er tijdens een facelift een takje van de aangezichts-zenuw beschadigd raken. Het gedeelte van uw gezicht waarin dit zenuwtakje uitmondt, kunt u dan niet meer bewegen. Meestal herstelt dit zich echter weer geheel of gedeeltelijk.

Bij mensen met een donkere huid zijn de littekens van een facelift soms meer zichtbaar. Hiervoor is blijvend camouflage nodig.



# Vergoeding

Een facelift is een cosmetische operatie en wordt niet vergoed door de zorgverzekering. U moet de operatie hierdoor zelf betalen. De plastisch chirurg geeft u vooraf een opgave van de kosten.

## Tot slot

In deze folder hebben wij u ingelicht over de operatie en de leefregels voor thuis. Een dergelijke beschrijving kan echter nooit volledig zijn. Ook komt deze informatie niet in plaats van een gesprek met uw arts. De plastisch chirurg zal steeds bereid zijn om u persoonlijk één en ander uit te leggen en op uw vragen in te gaan.

Uit deze folder kunt u geen garantie ontlenen betreffende resultaten. Garantie op de resultaten of op een ongestoord beloop kunnen wij u nooit geven. Complicaties kunnen altijd optreden.

Soms is het noodzakelijk om een aanvullende operatie uit te voeren voor het verkrijgen van een goed eindresultaat.

Mocht u nog vragen hebben, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek Plastische Chirurgie, tel. (078) 652 32 66.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:  
[www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

### *Tip:*

*Het is handig voor uzelf om deze folder mee te nemen wanneer u wordt behandeld. U kunt dan alle relevante informatie nog eens nalezen.*



Nederlandse Vereniging  
voor Plastische Chirurgie

HANDCHIRURGIE, RECONSTRUCTIEVE EN ESTHETISCHE CHIRURGIE

### **Verantwoording tekst**

De informatie is gebaseerd op voorlichtingsmateriaal van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie; Patientenfolders - facelift



Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2019  
pavo 0722