

Thuismonitoring bij een heup- of knieprothese

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Welkom

In overleg met uw orthopeed bent u aangemeld voor de thuismonitoring bij een heup- of knieprothese. Wat fijn dat u gaat meedoen! In deze folder krijgt u meer uitleg over thuismonitoring.

Operatie aan heup- of kniegewricht

U wordt geopereerd aan uw heup- of kniegewricht, waarbij deze vervangen wordt door een prothese. De reden voor het vervangen van het gewricht is meestal slijtage. Ook aangeboren afwijkingen of bepaald medicijngebruik kunnen op termijn een indicatie geven voor een prothese. De orthopeed heeft aangegeven om welke reden u wordt geopereerd.

Thuismonitoring na uw heup- of knieoperatie

Het doel van thuismonitoring is het verbeteren van de (na)zorg voor patiënten na een heup- of knieoperatie. Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens in een app. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie.

Hoe vaak u moet meten is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen heeft gedaan, voert u ze in op de app. Deze gegevens worden door het Centraal Thuismonitoringsteam (bestaande uit verpleegkundigen) beoordeeld. Zo nodig overleggen zij met de arts.

Wijken de metingen af? Dan nemen de verpleegkundigen van het Thuismonitoringsteam contact met u op om te vragen hoe het met u gaat, en ondernemen zij eventueel actie.

Wat heeft u nodig?

Voor thuismonitoring heeft u een mailadres en smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden.

De Luscii app

Voor thuismonitoring gebruiken we de Thuismonitoring app van Luscii. U wordt aangemeld zodra u op de wachtlijst staat voor de operatie. U zult dan een mail van Luscii ontvangen, met daarin uw gebruikersnaam en een link om de app te downloaden.

Zodra de operatiedatum bekend is, start het programma van de app. Vanaf 7 dagen voor de operatie krijgt u informatie over de operatie, en wat de procedure is. Na de operatie komt u in het postoperatieve programma, hierin worden de dagen/ weken na de operatie vragen gesteld en informatie gedeeld over uw herstel na de operatie.

De vragen gaan over hoe de wond eruitziet. U zult in de loop van het programma ook extra informatie toegestuurd krijgen. U kunt zelf ook vragen stellen in de berichtenbox. Zes weken na de operatie wordt de app automatisch gestopt en kunt u deze niet meer gebruiken. Na drie maanden wordt u weer op de polikliniek verwacht. U krijgt een afspraak bij de orthopeed die u heeft geopereerd.

Hoe installeert u de app?

1. U krijgt een mail van Luscii op het opgegeven mailadres. Als u de mail niet direct ziet, kijk dan in uw spam of ongewenste inbox. Wanneer u de link niet heeft ontvangen, kunt u de app ook downloaden via de App Store of Google Play Store onder de naam 'Thuismeten', of via de QR-codes op de volgende pagina.

2. Om de registratie te voltooien, krijgt u per mail een controlecode. Vul deze code binnen 15 minuten in, anders verloopt de code en moet u zich opnieuw registreren.

Wanneer u de app Thuismeten opent, ziet u 5 onderdelen: Home, Zelfzorg, Metingen, Berichten, Instellingen

Android toestel



Apple toestel



Home

Onder home staan de acties/metingen die u die dag moet insturen. Wanneer u een meting vergeet, krijgt u via de mail een herinnering.

Zelfzorg

Onder zelfzorg kunt u het volgende vinden:

- De knop 'contact met zorgverlener'. Hier kunt u een bericht achterlaten als u klachten of vragen heeft. Kies 'ja' als u gebeld wilt worden. Kies 'nee' als het versturen van een bericht voldoende is.
- Lessen en informatie. Deze informatie kunt u op uw eigen moment en tempo doorlezen.
- Metingen. Mocht u extra metingen willen insturen, bijvoorbeeld omdat u klachten heeft, dan kunt u de meting onder het kopje 'metingen' invullen en opsturen.

Metingen

Onder metingen kunt u eerder ingevulde metingen terugzien in de vorm van een grafiek.

Berichten

Onder berichten kunt u berichten lezen die uw zorgverlener naar u heeft gestuurd. Via deze inbox krijgt u advies of antwoord op uw vraag. U kunt via deze berichtenbox direct reageren. **Het is belangrijk dat u uw meldingen aan heeft staan (te regelen onder instellingen)!**

Instellingen

Onder instellingen vindt u uw persoonlijke gegevens. Mocht u tijdelijk geen metingen kunnen invullen, dan kunt u bij het kopje 'beschikbaar voor metingen' uw afwezigheid invullen. Wilt u aan twee programma's tegelijkertijd meedoen? Dat kan. Bij 'nog een account toevoegen' kunt u nog een programma toevoegen.

Belangrijk

Wanneer contact opnemen?

Heeft u vragen over de thuismonitoring of heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw heup- of knieprothese te maken heeft, bel dan met het Centraal Thuismonitoringsteam, ook als uw metingen niet afwijkend zijn! Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur, tel. (078) 654 13 82 of (078) 652 32 42.

Heeft u acute klachten? Neem buiten kantoortijden contact op met de huisartsenpost of Spoedeisende Hulp of bel indien levensbedreigend direct 112.

Tot slot

Als u nog vragen heeft die u niet via het Centraal Thuismonitoringsteam kunt stellen, bijvoorbeeld voor het wijzigen van een afspraak, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 8.00-12.00 en 13.00-16.30 bellen met de polikliniek Orthopedie via tel. 078-65 23270.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Dan kunt u terecht bij het Digipunt. Deze vindt u in de centrale hal van het ziekenhuis (locaties Dordwijk en Zwijndrecht). Het Digipunt is ook te bereiken via tel. (078) 652 33 08.

Voor technische vragen kunt u ook terecht op de website van Luscii via www.luscii.com/hulp. Deze helpdesk is ook te bereiken via het e-mailadres support@luscii.com of het telefoonnummer (085) 130 58 51.

Kosten van thuismonitoring en eigen risico

Aan het gebruik van thuismonitoring zijn kosten verbonden. Deze kosten gaan van uw eigen risico af. Het eigen risico is het bedrag dat u zelf voor zorg betaalt. Pas als uw eigen risico helemaal is gebruikt, betaalt de zorgverzekeraar de kosten. Iedereen van 18 jaar en ouder heeft een verplicht eigen risico voor zorg uit de basisverzekering. Het eigen risico geldt van 1 januari tot en met 31 december.

De kosten van de eerste zorg die u in het jaar krijgt, ziet u als eerste terug op de rekening van de zorgverzekeraar. Dit kunnen dus de kosten voor thuismonitoring zijn. De kosten van deze digitale zorg zijn lager dan een consult op de poli bij uw specialist.

Albert Schweitzer ziekenhuis
januari 2026
PAVO2191