

# Hersteloperatie na sterilisatie bij de man

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Inleiding

Binnenkort wordt u in het ziekenhuis opgenomen voor een hersteloperatie na een sterilisatie. In deze folder leest u meer over de voorbereidingen, de operatie en de nazorg.

## Een hersteloperatie

In het verleden heeft u een sterilisatie ondergaan. Deze sterilisatie wordt met een hersteloperatie ongedaan gemaakt. Een volledig herstel van uw vruchtbaarheid is niet te garanderen. De uroloog heeft dit op de polikliniek al met u besproken.

De hersteloperatie vindt meestal in dagbehandeling plaats.

### Vergoeding

Afhankelijk van uw verzekering kan het zijn dat de operatie niet of niet geheel wordt vergoed. Neemt u hiervoor contact op met uw verzekering. Als u informatie wilt over de kosten van de behandeling dan kunt u bellen met de verrichtingenadministratie, tel. (078) 654 15 03 of mailen naar [watkosthet@asz.nl](mailto:watkosthet@asz.nl).

## Pre-operatieve screening

Om er zeker van te zijn dat u de operatie lichamelijk aankunt, hebt u een afspraak voor pre-operatieve screening. Bij deze screening worden een aantal onderzoeken gedaan en heeft u een gesprek met de anesthesioloog en met een intakeverpleegkundige. De anesthesioloog bepaalt welke onderzoeken bij u nodig zijn.

### Gesprek anesthesioloog

U heeft een afspraak voor het anesthesie-spreekuur. De anesthesioloog legt u de mogelijkheden van anesthesie uit. Ook kunt u uw vragen over de anesthesie stellen.

De anesthesioloog beoordeelt de uitslagen van de onderzoeken. Zo nodig verwijst de anesthesioloog u naar andere specialisten om uw conditie verder te beoordelen, bijvoorbeeld een internist, longarts of cardioloog. Als alles akkoord is, kunt u een oproep voor de operatie verwachten.

### **Medicijngebruik**

Als u bloedverdünnende medicijnen gebruikt, bespreekt de anesthesioloog met u hoeveel dagen voor de operatie u moet stoppen met deze medicijnen. Als de anesthesioloog dit niet met u heeft besproken belt u dan naar de polikliniek Pre-operatieve Screening om dit aan te geven.

### **Het intakegesprek**

U heeft ook een gesprek met een verpleegkundige van de verpleegafdeling. De verpleegkundige stelt u vragen over uw ziektevoorgeschiedenis, medicijngebruik etc. Verder vertelt de verpleegkundige hoe de opname in het ziekenhuis verloopt.

### **Beleving**

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een behandeling krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## **Vorbereiding**

### **Tijdstip van de opname**

Meestal wordt u op de dag van de operatie opgenomen. De dag voor de opname belt u tussen 15.00 -16.00 uur naar de verpleegafdeling waar u wordt opgenomen. U hoort dan het tijdstip waarop u de volgende dag verwacht wordt. Als u op maandag wordt opgenomen, dan belt u op vrijdag.

Als u een dag voor de operatie wordt opgenomen, dan heeft afdeling Patiëntenregistratie met u besproken hoe laat u opgenomen wordt.

### **Nuchter zijn**

Voor deze operatie moet u nuchter zijn. De regels over nuchter zijn leest u in de folder 'Anesthesie en pre-operatieve screening'.

### **Medicijnen**

U neemt alle medicijnen die u gebruikt, in originele verpakking, mee naar het ziekenhuis.

### **Strakke onderbroek**

Na de operatie moet u een strakke onderbroek dragen. Daarom vragen we u een strakke onderbroek of zwembroek of een strakke boxershort mee te nemen naar het ziekenhuis.

## **De opname**

U meldt zich op de afgesproken tijd op de verpleegafdeling Urologie.

Op de afdeling informeert de verpleegkundige u over de gang van zaken op de afdeling. De verpleegkundige controleert of er nog veranderingen in uw gezondheid zijn opgetreden na het intakegesprek. De verpleegkundige scheert uw balzak. U mag dit ook zelf thuis al doen op de ochtend van de operatie.

Ongeveer een half uur voor de operatie vraagt de verpleegkundige u om uit te plassen. U krijgt een operatiejasje aan. De verpleegkundige brengt u naar de operatieafdeling.

## **De operatie**

Op de operatiekamer krijgt u een infuus. De anesthesioloog geeft u vervolgens de anesthesie. De uroloog maakt twee kleine sneden in uw balzak en herstelt uw zaadleiters. De wond wordt met oplosbare hechtingen gehecht.

De operatie duurt ongeveer 1½ uur.

## **Na de operatie**

Na de operatie gaat u naar de verkoeverkamer. Hier controleren we regelmatig uw hartslag, bloeddruk en wond. Zodra u goed wakker bent en de controles stabiel zijn, brengen we u naar de verpleegafdeling.

Als u misselijk bent of pijn heeft, dan kunt u dit bij de verpleegkundige aangeven. U krijgt hier dan medicijnen voor. Als u niet misselijk bent, mag u weer gewoon eten. Zodra u voldoende drinkt, wordt het infuus verwijderd.

- Om uw balzak goed te ondersteunen raden wij u aan na de operatie een strakke onderbroek of zwembroek aan te trekken of een strakke boxershort.
- Uw balzak kan de eerste dagen wat gezwollen zijn. Ook kan er een bloeduitstorting zichtbaar zijn. De bloeduitstorting en zwelling verdwijnen na een aantal dagen.
- Als u pijn heeft dan kunt u vier keer per dag twee paracetamol tabletten van 500 mg innemen.

## Complicaties

- Er kan een nabloeding optreden, dit uit zich in een forse zwelling van één of beide kanten van de balzak. Dit gaat meestal vanzelf weg en hoeft niet behandeld te worden
- Soms treedt een wondinfectie op. Dit moet meestal wel behandeld worden.

## Naar huis

Meestal kunt u aan het einde van de middag weer naar huis. In verband met de verdoving die u heeft gekregen, is het niet toegestaan om de eerste 24 uur na de operatie zelf een voertuig te besturen.

U krijgt een afspraak mee voor controle op de polikliniek Urologie.

## Controlebezoek

U heeft van de verpleegafdeling een potje mee gekregen. Bij uw eerste controlebezoek moet u sperma meenemen naar het ziekenhuis. Het sperma vangt u op in dit potje. Het moet zo kort mogelijk (maximaal 2 uur) voor uw afspraak gebeuren. Nadat u het sperma heeft opgevangen moet u het op lichaamstemperatuur bewaren.

## Leefregels

- De wondjes kunnen nog wat bloeden. U kunt u een steriel gaasje op de wondjes leggen, om uw kleding te beschermen.

- De eerste 3 dagen na de operatie houdt u rust. Hierna kunt u uw werkzaamheden rustig hervatten.
- U mag 2 dagen na de operatie weer douchen. Een week na de operatie mag u in bad.
- De eerste week na de operatie mag u niet sporten en fietsen.
- We raden u aan om gedurende de eerste week na de operatie geen geslachtsgemeenschap te hebben.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust tijdens kantooruren naar de polikliniek Urologie. We zijn graag bereid uw vragen te beantwoorden.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak bij de polikliniek Urologie belt u voor alle locaties naar tel. (078) 652 32 80.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
februari 2020  
pavo 0129