

Meerdaagse holter

Na een TIA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

De neuroloog heeft u verteld dat u een TIA heeft gehad. Daarom krijgt u een holter mee naar huis. Een holter is een recorder die voortdurend uw hartritme registreert. Via deze holter willen we kijken of we de oorzaak van de TIA kunnen vinden. Dat zou namelijk een hartritmestoornis kunnen zijn.

Door drie dagen en nachten achter elkaar uw hartritme te registreren, kunnen we sommige afwijkingen opsporen die op een 'gewoon' hartfilmpje (ECG) niet te zien zijn. In deze folder leest u hoe u de holter moet gebruiken en waar u op moet letten.

Wat is een TIA?

TIA is de afkorting van Transient Ischemic Attack. Dit betekent dat er tijdelijk geen bloed naar de hersenen stroomt. De klachten die bij een TIA kunnen horen zijn bijvoorbeeld:

- Plotseling krachtsverlies aan één arm en/of been aan dezelfde kant van het lichaam.
- Scheve mond en/of scheef gezicht.
- Wazig zien of plotseling blind zijn aan één oog of aan de rechter- of linkerkant van het gezichtsveld. Dit laatste betekent dat er met beide ogen de helft (of een kwart) van het gezichtsveld niet goed zichtbaar is. U kunt dan bijvoorbeeld de ruimte aan de rechterkant of linkerkant van uw lichaam niet goed zien met beide ogen.
- Plotseling niet meer uit de woorden kunnen komen en/of wartaal spreken of een gesprek niet meer kunnen begrijpen.

Als de klachten binnen 24 uur helemaal weg zijn, dan gaan we ervan uit dat het een TIA geweest is. Meestal zijn de klachten binnen 5 tot 20 minuten verdwenen.

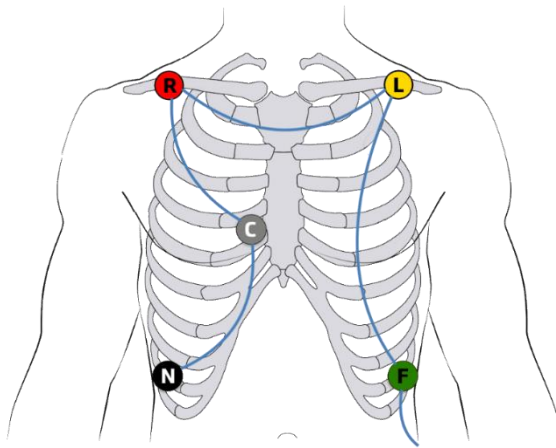
De meerdaagse holter

Beleving

Een holter-onderzoek doet geen pijn. Het is misschien wel een beetje ongemakkelijk. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Aansluiten van de holter

Om de holter te kunnen gebruiken moeten er 5 plakkers op uw borst worden geplakt. Op deze plakkers worden sensoren geklikt. Deze zijn allemaal langs één draad verbonden met de holter (recorder). De holter registreert 72 uur lang uw hartritme. Op afbeelding 1 ziet u hoe de holter moet worden aangesloten.



Afbeelding 1: de plaats van de vijf gekleurde plakkers en de holter

De plakkers moeten op de volgende plaatsen bevestigd worden (wij markeren deze plaatsen op uw huid):

- Groen (F): links, op uw onderste rib.
- Geel (L): onder uw linker sleutelbeen.

- Rood (R): onder uw rechter sleutelbeen.
- Grijs (C): rechts naast uw borstbeen.
- Zwart (N): rechts, op uw onderste rib.

Het is belangrijk dat het zogeheten Heart rate lampje op de holter groen knippert na het (opnieuw) aansluiten. De holter gaat automatisch verder met registreren. Knippert het Heart rate lampje oranje? Controleer dan of alle plakkers en de sensoren nog goed vastzitten. Het is verstandig om tijdens de meting af en toe te kijken of het Heart rate lampje groen knippert.



Meer informatie? Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes! Of klik op deze link:

https://www.youtube.com/watch?v=sxymUn90_pY

Losraken van plakkers of sensor

Gaat er per ongeluk iets los, dan kunt u dit zelf weer herstellen.

- Als de sensor loskomt van de plakker dan kunt u deze er weer op klikken.
- Als de plakker loskomt van uw huid, kunt u de plakker vervangen voor een nieuwe. Het is belangrijk dat u de plakker op dezelfde plaats plakt als de oude plakker.
- Voordat u de nieuwe plakker op uw lichaam plakt, moet u eerst de plakplaats op uw huid licht opschuren. Op de onderkant van de nieuwe plakker zit een blauw vlakje (zie afbeelding 2). Daarmee wrijft u kort over uw huid. Daarna haalt u de witte plaklaag eraf en plakt u de plakker op uw huid.
- Daarna klikt u de sensor weer vast op de plakker. De meting gaat vervolgens verder.



*Afbeelding 2:
Plakker en het ronde
schuurvlakje.*

Kijk goed of het Heart rate lampje nog steeds groen knippert als u iets heeft hersteld.

Verwisselen van de accu

De holter werkt op een accu. U krijgt bij de holter een extra accu én een oplader. Als de accu bijna leeg is, gaat het Power lampje oranje knipperen. Dan is het tijd om de accu te verwisselen.

Om te voorkomen dat de holter uitvalt kunt u het beste de accu twee keer per dag verwisselen, op een vaste tijd. Bij het opstaan in de ochtend en als u 's avonds naar bed gaat. De kans dat u het vergeet is dan een stuk kleiner.

Om de accu te verwisselen, opent u het klepje aan de achterkant van de holter. U haalt de (bijna) lege accu eruit en doet de volle accu erin. Vergeet niet om de (bijna) lege accu meteen in de oplader te zetten; die heeft u namelijk weer nodig.

De opgeladen accu kan maar op één manier in de holter geplaatst worden. Zorg ervoor dat de goudkleurige contacten van de accu tegen de goudkleurige contacten van de holter komen (zie afbeelding 3 op de volgende pagina). Het klepje kan alleen dichtgeklit worden als de accu goed in de holter zit. (zie afbeelding 4 op de volgende pagina). Zit de nieuwe accu erin? Kijk dan of het Heart rate lampje groen knippert.

Nadat u de batterij heeft verwisseld, moet u de holter resetten. Dit doet u door 1 minuut te wachten nadat u de batterij heeft verwisseld, daarna drukt u op het hartje (PRESS) aan de voorkant van de holter

Let op: als u voelt dat het klepje niet goed dicht gaat? Controleer dan of u de accu er goed in heeft gedaan.



Afbeeldingen 3: Correct plaatsen van de accu.



Afbeelding 4: Correct sluiten van het klepje.



Meer informatie? Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes! Of klik op deze link:

<https://www.youtube.com/watch?v=Gwp4PKqy90c>

Opladen van de accu

Bij de holster die u krijgt wordt een extra accu en een oplader meegeleverd. Het is belangrijk dat u de lege accu uit de holster oplaadt. Zorg ervoor dat de accu goed in de oplader klikt. op afbeelding 5 op de volgende pagina ziet u dat de accu niet goed zit en dus ook niet wordt opgeladen.



Afbeelding 5: Onjuist geplaatste accu.

Zodra het lampje van de oplader continu groen brandt is de accu volledig opgeladen (zie afbeelding 6).



Afbeelding 6: Volledig opgeladen accu.

De oplader heeft een lampje dat verschillende kleuren kan aangeven. Hieronder staat wat de kleuren betekenen:

- Groen knipperend = geen accu geplaatst, oplader klaar om te laden.
- Groen brandend = accu volledig opgeladen.
- Oranje knipperend = accu wordt opgeladen.
- Oranje brandend = accu wordt beveiligd opgeladen.
- Rood knipperend (2x, 3x, 4x of 5x achter elkaar) = foutmodus.



Meer informatie? Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes!

Of klik op deze link:

https://www.youtube.com/watch?v=G_g6H_7o83s

Hier moet u op letten als u een holter draagt

- U mag gewoon uw werk blijven doen.
- De holter mag niet nat worden. U mag niet zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Zorg dat uw huid droog (vetvrij) en schoon is omdat de holter anders niet goed kan registreren.
- Draag geen beugel bh of hele strakke kleding; dat zorgt ervoor dat de sensoren en de plakkers onder druk staan en er niet goed geregistreerd wordt.
- Zorg ervoor dat de kabels niet te strak zitten en gaan trekken, dit kan voor storingen zorgen.
- Krijgt u klachten? Druk dan op het hartje aan de voorkant van de holter.

Klachten en dagboek

- Als u klachten heeft, druk dan op het hartje aan de voorkant van de holter (zie afbeelding 7). Probeer rustig te zitten en niet te bewegen als u het hartje indrukt. Als u beweegt kan dat namelijk een storing geven. Noteer in het dagboek welke klacht u heeft en hoe laat dat is.
- Krijgt u klachten die op een TIA lijken? Bel dan meteen 112. U hoeft dan natuurlijk niet te wachten tot u de holter terug komt brengen.



Afbeelding 7: Knop om op te drukken bij klachten.



Meer informatie? Scan de QR-code met de camera van uw telefoon, open de link en bekijk de instructiefilmpjes! Of klik op deze link:

<https://www.youtube.com/watch?v=f-gs-E8qNcY>

Lampjes op de holter

- Als de batterij het goed doet, dan ziet u dat het powerlampje groen brandt. Als dit lampje oranje knippert, dan moet u de accu verwisselen. De kleur van het lampje gaat van groen naar oranje. Het is belangrijk dat u goed op de kleur van het lampje let. De holter geeft namelijk geen geluid.

- Het lampje Heart rate **moet** groen knipperen. Als de holter geen hartritme registreert, dan gaat dit lampje oranje branden. Op dat moment wordt er dus niets geregistreerd. Het kan zijn dat er een elektrode los zit of een plakker. Wilt u hier goed op letten?

Het inleveren van de holter

U levert de holter weer in op de afgesproken datum en tijdstip. Dit staat vermeld op het dagboek.

Bij het inleveren krijgen wij van u de tas met daarin het volgende retour:

- Holter.
- Kabel met sensoren.
- 2 accu's.
- Oplader voor de accu's en oplaadkabel.
- Dagboekje.

In de koffer zit ook een checklist wat er geretourneerd moet worden. Controleer dit van tevoren zodat alles compleet is.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u niet meteen. Degene die de holter 'uitleest' (de holteranalist) bespreekt de resultaten met uw neuroloog. De neuroloog belt u om de uitslag met u te bespreken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, bel dan gerust naar afdeling C3 Neurologie. De afdeling is altijd telefonisch te bereiken, tel. (078) 652 34 23.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2002
pavo 1459