

# Hartfunctie- onderzoeken

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

In deze folder vindt u informatie over verschillende hartfunctie-onderzoeken. In uw afspraakbevestiging staat welk(e) onderzoek(en) u krijgt.

## Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt.

Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

## Echo-dopplercardiogram

Met geluidsgolven wordt uw hart in beeld gebracht. Op deze manier kan er gekeken worden hoe uw hart en hartkleppen functioneren en/of hieraan afwijkingen zijn. U wordt verzocht uw bovenlichaam te ontbloten en op de onderzoeksbank plaats te nemen. Vervolgens wordt een klein apparaatje op de borst geplaatst dat de geluidsgolven uitzendt en ook weer opvangt. Deze golven worden omgezet in beelden en deze worden weergegeven op een beeldscherm. Het geluid van de bloedstroom wordt ook versterkt weergegeven.

Het onderzoek is niet pijnlijk. Het onderzoek duurt 10 tot 30 minuten. Er zijn geen voorbereidingen nodig voor dit onderzoek. Het onderzoek wordt uitgevoerd door een laborant(e).

# Fietsergometrie

Dit is een onderzoek waarbij met elektrische registratie gekeken wordt hoe uw hart functioneert tijdens inspanning. Dit wordt ook wel een hartfilmpje genoemd.

## Vorbereiding

- **Het is belangrijk dat u, voordat u de test krijgt, voldoende heeft gegeten.** Anders kunt u het onderzoek niet goed uitvoeren.
- **Als u borsthaar heeft, wilt u dat dan zelf thuis verwijderen?**
- U kunt het beste gemakkelijke kleding en schoenen aantrekken.
- Houdt u er rekening mee dat er niemand bij de fietstest aanwezig mag zijn, alleen als u iemand als tolk nodig heeft.

Bij deze inspanningstest is een laborant(e) aanwezig die u tijdens het onderzoek zal begeleiden. We vragen u om uw bovenlichaam te ontbloten en plaats te nemen op de fiets (hometrainer). Voor de continue registratie van uw hartritme plakken we eerst elektroden op uw borst en rug. Ook meten we uw bloeddruk.

Verdere instructies krijgt u eventueel van de laborant(e). U moet proberen zo lang mogelijk te blijven fietsen. Het is erg belangrijk dat u eventuele klachten tijdens het onderzoek meldt aan de laborant(e).

Soms zal de cardioloog u vragen om bepaalde medicijnen een dag of een aantal dagen voor de test niet in te nemen, omdat dit de uitslag negatief kan beïnvloeden.

Dit onderzoek duurt ongeveer 20 minuten en is erg inspannend. U kunt nadien flink vermoeid zijn.

De fiets kan een gewicht dragen tot 140 kg.

# Holterregistratie

Een holter is een dagregistratie van uw hartritme. Door gedurende een langere tijd uw hartritme te registreren kunnen bepaalde afwijkingen opgespoord worden, die op een 'gewone' ECG niet zichtbaar zijn.

## **Als u borsthaar heeft, wilt u dat dan zelf thuis verwijderen?**

We plakken vijf elektroden op uw borst. De elektroden worden verbonden met een recorder. Via deze recorder wordt uw hartslag geregistreerd. U krijgt een dagboekje mee, waarin u uw activiteiten beschrijft met de eventueel daarbij optredende klachten. Nadere informatie hierover vindt u in het dagboek zelf. De volgende dag levert u de recorder weer in. Het tijdstip waarop u de holter inlevert, staat vermeld op het dagboek.

Om een zo goed mogelijke opname te krijgen, raden we aan om een strakzittend hemd of shirt te dragen. Bij het aansluiten van de holter wordt een elektrode hoog op uw borst geplakt. U kunt een hoog sluitend shirt dragen of een sjaaltje zodat de electrode voor anderen niet zichtbaar is.

## **Uitslag van het onderzoek**

De uitslagen en de eventuele consequenties van de onderzoeken krijgt u niet direct van de laborant(e) te horen. Dit bespreekt de cardioloog met u als u terugkomt op het spreekuur.

## Tot slot

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 -16.30 uur naar de polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60. We beantwoorden uw vragen graag.

Ook voor het maken of verzetten van een afspraak belt u naar de polikliniek Cardiologie.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

## Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Welkom bij het Hartcentrum (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



# Download onze app

Welkom bij het Hartcentrum

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2021  
pavo 0045