

Nazorg bij een hartkatheterisatie

Via de polsslagader of liesslagader

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

**albert
schweitzer**

Inleiding

U heeft vandaag een hartkatheterisatie ondergaan. Tijdens dit onderzoek bent u in uw polsslagader of liesslagader geprikt. Hoewel de kans klein is, kan er na een katheterisatie een nabloeding ontstaan. In deze folder leest u instructies om dit te voorkomen. Ook geven we algemene informatie over waar u na het onderzoek rekening mee moet houden.

Via de polsslagader

De dag van het onderzoek

U mag op de dag van de hartkatheterisatie uw arm aan de aangeprikte zijde niet gebruiken. In het ziekenhuis heeft u een sling (draagband) voor uw arm gekregen. Houd uw arm de eerste 24 uur na de hartkatheterisatie zoveel mogelijk in de sling. 's Nachts hoeft u de sling niet te dragen. U mag niet tillen of steunen op deze arm. Ook mag u geen handen schudden, niet fietsen, niet autorijden en geen huishoudelijk werk doen.

De huid van uw pols heeft een roze kleur gekregen; dit is de kleur van de desinfectievloeistof die is gebruikt. Deze kleur verdwijnt na een paar douchebeurten.

De ochtend na het onderzoek

U kunt douchen zoals u gewend bent. Daarna doet u uw arm weer in de sling. Na 3 dagen kunt u een bad nemen.

Als het onderzoek langer dan 24 uur geleden is, hoeft u de sling niet meer te dragen.

Via de liesslagader

De dag van het onderzoek

Probeer op de dag van de hartkatheterisatie, uw been aan de aangeprikte kant zoveel mogelijk te ontlasten. Dit betekent dat u niet lang mag lopen of staan, dat u zo weinig mogelijk traploopt en dat u niet mag fietsen of autorijden. Moet u toch een trap oplopen, doe dit dan rustig aan, trede voor trede.

De eerste 2 dagen na het onderzoek

De ochtend na het onderzoek kunt u, als u een drukverband heeft gekregen, dit drukverband zelf verwijderen. Daarna kunt u douchen. Als uw bloedvat na het aanprikken met een angioseal is gesloten (dit is een soort plugje dat het gaatje in de slagader afsluit), krijgt u hierover instructies voor thuis mee op een apart kaartje.

Uw lies heeft een roze kleur; dat is de kleur van de desinfectievloeistof die gebruikt is. Deze kleur verdwijnt na een paar douchebeurten. Na 3 dagen kunt u een bad nemen.

Wij raden u aan uw lies niet te veel te belasten. Til daarom geen zware dingen en maak niet onnodig veel bewegingen zoals fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen.

Probeer tijdens niezen, hoesten of persen niet te veel druk op uw wond uit te oefenen. Geef hierbij wat tegendruk door met uw hand licht op de wond te drukken.

Wanneer een arts waarschuwen?

Heeft u aanhoudende klachten van uw pols/arm en/of lies, bijvoorbeeld een pijnlijke bult, een bloeuitstorting die groter is geworden, gevoelloosheid of tintelingen? Dan belt u van 08.00 tot 17.00 uur naar de afdeling G1, tel. (078) 654 29 52.

Na 17.00 uur en in het weekend belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Ter verduidelijking: het gaat hierbij dan alleen om klachten als gevolg van de hartkatheterisatie.

U belt 112 als:

- *Het wondje in uw pols erg gaat bloeden.* Dit kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers de slagader dicht, 1 tot 2 cm boven de plaats waar het bloedt.
- *Het wondje in uw lies erg gaat bloeden.* Dit kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek, maar druk met uw vuist de slagader dicht. Als u een drukverband om uw lies heeft, drukt u met uw vuist op het drukverband. Iemand anders kan dit ook voor u doen.
- *U plotseling een groter wordende bult in uw lies of op uw pols krijgt.* Druk stevig met uw vingers of vuist op de bult of laat dit door iemand anders doen.

Tot slot

Heeft u nog vragen of bent u ongerust over verschijnselen na het onderzoek die niet spoedeisend zijn? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 - 17.00 uur naar afdeling G1, tel. (078) 654 29 52.

Belangrijke telefoonnummers

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00 - 16.30 uur:
polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend: afdeling Spoedeisende
Hulp, tel. (078) 652 32 10
- Alarmnummer, tel. 112
- Huisartsenpost, tel. (078) 20 200 20

Checklist ontslaggesprek na een hartkatheterisatie

- ❑ Is de diagnose besproken?
- ❑ Is de behandeling besproken?

Activiteiten na het onderzoek hervatten

In grote lijnen raden we u aan om zware activiteiten zoals sporten, tillen en stofzuigen pas na 7 dagen te hervatten.

❑ Leefregels na ontslag

- **Lichamelijke verzorging:** 3 dagen niet in bad gaan. Even kort douchen mag de dag na het onderzoek.
- **Huishouden:** 7 dagen niet tillen of stofzuigen.
- **Autorijden:**
 - Hartkatheterisatie via de *pols*: na 3 dagen weer autorijden
 - Hartkatheterisatie via de *lies*: na 5 dagen weer autorijden.
- **Fietsen:**
 - Hartkatheterisatie via de *pols*: na 3 dagen weer fietsen.
 - Hartkatheterisatie via de *lies*: na 5 dagen weer fietsen.
- **Sporten:** toegestaan na 7 dagen.
- **Traplopen:** Als u via de *lies* bent geholpen, doet u heel rustig aan en trede voor trede.
- **Werken:** bij zwaar lichamelijk werk 1 week niet werken
- **Sling:** bij een hartkatheterisatie via de *pols* adviseren we u om 24 uur een sling te dragen. 's Nachts hoeft u deze niet om.
- **Vakantie:** in principe geen beperking. Bespreek dit eventueel met uw cardioloog.
- **Angioseal (lies):** lost na 90 dagen op, zie kaartje.
- **Pols/lies:** de eerste 5 dagen ontzien.

□ **Nazorg**

- Is eventuele medicatie weer herstart?
- Heeft u een (bel)afpraak met de cardioloog en zo nodig met de Trombosedienst?

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2022
pavo 0961