

# Thuismonitoring bij hartfalen

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

U heeft informatie gekregen over thuismonitoring. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

## Chronisch hartfalen

Chronisch hartfalen is een veel voorkomende aandoening. Hierdoor kunt u veel klachten hebben. De eerste 30 dagen na een ziekenhuisopname in verband met hartfalen is het risico op heropname groot. Dit risico kan verlaagd worden met thuismonitoring.

Ook als het hartfalen stabiel blijft, is het zinvol om u thuis te controleren.

## Thuismonitoring

Met thuismonitoring kan uw gezondheidssituatie op afstand in de gaten worden gehouden. Dit gebeurt met het beantwoorden van korte vragen en het invullen van meetgegevens. Zo kan er eerder gereageerd worden op veranderingen in uw gezondheidssituatie. Ook kunt u beter ingesteld worden op de medicijnen. In de app informatie leest u meer informatie over uw ziektebeeld en wat u zelf kunt doen bij klachten.

### **Wat verandert er voor u?**

U krijgt nog steeds afspraken op de polikliniek als dit nodig is. Door de controles op afstand hoeft u minder vaak naar de polikliniek te komen.

## **Wat heeft u nodig?**

Voor thuismonitoring heeft u een mailadres en smartphone (of tablet) nodig om de app te kunnen downloaden. Ook heeft u een bloeddrukmeter en een weegschaal nodig.

## **Metingen**

Het aanmelden voor de app kan alléén via de welkomstmail die u van ons ontvangt.

Er wordt met u afgesproken hoe vaak u moet gaan meten. Dit is voor u terug te vinden in de app. Als u de metingen (bloeddruk, polsslag en gewicht) heeft gedaan, voert u ze in op de app. Op uw meetdag krijgt u een berichtje.

U meet uw bloeddruk en polsslag ten minste een uur na de inname van de medicijnen. Het is belangrijk om minimaal 5 minuten rustig te zitten en te ontspannen voordat u de meting doet.

Wegen doet u dagelijks op ongeveer hetzelfde tijdstip.

De metingen worden door de hartfalenverpleegkundige beoordeeld. Zo nodig overlegt zij met de cardioloog en/ of neemt zij contact met u op

## **Belangrijk**

Voor meer uitleg over thuismonitoring kijkt u op [www.asz.nl/thuismonitoring-hartfalen/](http://www.asz.nl/thuismonitoring-hartfalen/) of stel uw vraag aan de hartfalenverpleegkundige.

De hartfalenverpleegkundige kijkt op een vast moment naar de ingevoerde gegevens. Wilt u uw metingen voor 10.00 uur invoeren? Zorg ervoor dat u de gegevens juist invult.

**Wilt u de berichtenservice van de app niet uitschakelen? Het is namelijk mogelijk dat wij u tussentijds een bericht sturen.**

Heeft u nieuwe of toenemende klachten die met uw hartfalen te maken hebben bel dan met de hartfalenpolikliniek, ook als uw metingen niet afwijkend zijn!

Heeft u acute en ernstige klachten: bel dan direct met de huisarts of huisartsenpost of 112.

## Tot slot

Als u nog vragen heeft dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00-16.30 uur bellen met de polikliniek cardiologie, tel. (078) 652 33 60.

Heeft u hulp nodig bij het installeren van de app of heeft u vragen over de app? Ga dan naar de website [www.luscii.com/hulp](http://www.luscii.com/hulp)  
Als u technische vragen heeft over de app, dan kunt u mailen naar [support@luscii.com](mailto:support@luscii.com) of tijdens kantooruren bellen naar tel. (085) 130 58 51.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)





Albert Schweitzer ziekenhuis  
december 2021  
pavo 1634