

# Opname op verpleeg- afdeling G2 (CCU)

Hartbewaking, locatie Dordwijk

Informatie in het Turks

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie

# Giriş

Kardiyak izleme bölümü, Coronary Care Unit olarak da anılmaktadır ve bunun kısaltımı CCU'dur. Bu bölümde kalp şikâyetleri olan hastalar yatmaktadır. Bölümde tek kişilik odalar vardır ve karışık hasta bakımı sunulan bir oda vardır. Bu durum, odada erkek ve kadınların karışık yattıkları anlamına gelir.

## Kardiyak izleme

Bölümde ekstra bakıma ihtiyaç duyan kalp krizi geçirmiş olan hastalar yatar. Kalp ritmi bozukluklarında da bu bölüme yatırılmak mümkündür. Kalbin pompalama fonksiyonu iyi şekilde çalışmaması nedeniyle oluşan nefes darlığı, buraya yatırılmak için başka bir nedendir. Son olarak, anjina pektorisli hastaları da Kardiyak İzleme bölümüne gelir. Anjina pektoris, daralmış koroner arterlerin neden olduğu göğüs ağrısıdır. Bu durumda henüz bir kalp krizi söz konusu değildir.

Şikâyetlerinizin nedenin ne olduğu tam olarak bilinmesi durumu, bazen bir müddet sürebilmektedir. Kan tahlili, kalp filmleri (EKG) ve ek araştırma ile teşhis konulur.

### Cihazlar

Kardiyak izleme bölümünde yatak etrafında normal bir hasta bakımı bölümünden daha fazla cihazlar bulunur. Yatakta yatan herkes, bir monitöre bağlanır. Bunun için göğsünüze beş adet elektrot bağlanır. Monitör, kalp ritminizi ve nefes alıp vermenizi görüntüler. Bu monitöre başka cihazlar da bağlanabilir, örneğin tansiyonu izleyip ölçen cihazlar.

Monitörün tüm verileri, ekip merkez noktasından izlenir. Kardiyak izleme bölümüne yatırılmanızdan itibaren monitöre bağlanırsınız!

Bunun dışında yatağınızın etrafında serum ve ilaç verilmesinde kullanılan serum ve ilaç pompaları vardır. Bir alarm veya bir bip sesi olduğunda hemşire, ne olduğuna bakmaya gelir.

Kardiyak izleme (CCU) ve Aza'da standart olarak bir kamera (CCT) ve ses izleme (dinleme cihazları) kullanılıyor. Bu görüntü ve sesler kayıt edilmez. Bu izleme sistemine karşı itirazınız olduğunda bunlar kapatılacaktır.

## **Bu bölümde kimler çalışıyor?**

Bu bölümde çalışanlar: kardiyologlar, doktor asistanları (oda doktorunuz), kalp izleme eğitimi görmüş hasta hemşireler, bu branşın eğitimini gören hemşireler, hemşire asistanı, bölüm sekreteri, temizlik ve düzen görevlisi, ekip lideri ve fizyoterapi uzmanı. Hep birlikte bu bölümdeki kaldığınız sürenin sizin için mümkün oldukça rahat geçmesini sağlamaya çalışıyoruz. Görevdeki kardiyoloji uzmanı geçici olarak tedavinizi devralır ve bunu sizin başka bir kardiyoloji uzmanının tedavisi altında olduğunuz zaman da yapar.

## **Günlük rutin**

saat 06.00	uyandırılırsınız, gerekli olduğunda bir hemşire sizden kan alır ve bir kalp filmi (EKG) çeker ve size ilaçlarınız verilir.
saat 07.15	kahvaltı
saat 08.00	gerektiğinde (yatakta) yıkanmanıza ve diğer bakımınıza size yardım edilir
saat 09.00	bir kardiyolog, oda doktoru ve bir hemşire size uğrar
saat 10.00	çay/kahve

saat 12.00	öğle yemeđi
saat 13.00	istirahat saati
saat 14.00	çay/kahve
saat 18.00	civarında akşam yemeği (perhiziniz olmadığında çeşitli imkânlardan seçebiliyorsunuz)
saat 20.00	çay/kahve
saat 22.00	'akşam turumuzu' yapıyoruz ve bundan sonra sizi mümkün oldukça az rahatsız edeceğiz

Tansiyonunuz ve nem alışınız sıkça kontrol edilir.

### **İlaçlar**

İlaç saatleri, evde alışık olduğunuz saatlerden farklı olabilir.

Durumunuza bağlı olarak ilaçlarınız size řu saatlerde verilir: saat 07.00, 12.00, 14.00, 18.00, 20.00 ve 22.00.

Size alışık olduğunuzdan farklı ilaçların verilmesi mümkündür.

Bunun nedeni, hastane eczanesinin sizin için alışıl gelmiş olan ilacı teslim etmemesidir. Bunun için size, aynı etkisi olan ikame bir ilaç verilir. İstişare edilerek hastane eczanesinden edinilen ikame ilaçlar yerine kendi ilaçlarınızı da kullanabilirsiniz.

### **Kişisel eşyalar**

Mücevherat ve büyük miktarlarda paralar gibi değerli eşyalarınızı, beraberlerinde evinize götürmeleri için ziyaretçilerinize vermenizi tavsiye ederiz. Kişisel eşyalarınızı kilitlenmiş bir dolapta muhafaza etme imkânı kısıtlıdır.

## **Ziyaret saatleri ve kuralları**

Kardiyak izleme bölümünde geçerli olan ziyaret saatleri, diğer hasta bakımı bölümlerinden farklıdır.

Her gün saat 13.00-19.30 arasında ziyaretçi kabul edebilirsiniz. Mümkün oldukça hepsi birden ziyarete gelmemeleri için ziyaretçileriniz kendi aralarında anlaşmalar yapıp belirleyebilirler.

### **Temiz eller**

Kardiyak izleme bölümünde, enfeksiyonlara karşı çok hassas olan hastalar yatar. Bu nedenle mümkün oldukça temiz şekilde çalışmak için elimizden geleni yapıyoruz. Hasta ile olan her irtibatın öncesinde ve sonrasında ellerimizi dezenfekte ilacı ile dezenfekte ediyoruz.

Ziyaretçi olarak siz de bize katılır mısınız? Bölümün hemen girişinde içinde mavi dezenfekte ilacı bulunan bir cihaz vardır. Bölüme geldiğinizde ve bölümden çıkarken sizden bu dezenfekte ilacını kullanmanızı rica ediyoruz.

Hasta olarak yeterince istirahat etmenizi sağlamak için ziyaretçilerinizden aşağıda belirtilen kurallara uymalarını rica ediyoruz:

- Her hastaya aynı anda en fazla iki ziyaretçi girebilir. Değişirme yapılabilir fakat bunu mümkün oldukça az yapın. Değişirme yapılması, siz ve diğer hastalar için huzursuzluk verici ve yorucudur.
- 14 yaşın altında olan çocukların ziyaret etmeleri, sadece hemşire ile istişare edilerek gerçekleştirilir.
- Enfeksiyon tehlikesinden dolayı bu bölüme çiçek ve bitkilerin getirilmesi yasaktır.
- **Cep telefonunuzu kullanabilirsiniz. Telefonunuzun sesini kısabilir veya çok kısık duruma getirebilir misiniz? Odada yattığınızda odanızdaki diğer hastaların istirahati için telefon görüşmelerinizi kısıtlamanızı rica ediyoruz.**
- Hemşirelerin size sıkça bakım sunmaları gerekecektir. Bu durumda ziyaretçiniz bir müddet koridorda beklemek durumunda kalacaktır.

- Monitöre bağılı olduğunuz için tuvaleti kullanamazsınız. Size bir lazımlık, idrar kabı veya lazımlıklı sandalye verilir.
- Size bir araştırma yapılacağı zaman, örneğin bir ekografi, ziyaretçiniz koridorda bekleyebilir veya zemin kattaki koridorda bir şeyler içebilir.

### **Bilgi ve irtibat kurulacak kişi**

Hastaların ve onların aile fertlerinin ve irtibat kurulacak kişilerinin iyi şekilde bilgilendirilmelerini önemsemekteyiz. Size, aile ferdinize veya eşinize bakım sunan hemşire, hastanın tedavisi ve durumu hakkında açıklamada bulunmaktan memnuniyet duyar.

Ziyaret saati esnasında aileniz, sizin durumunuz hakkında hemşireye sorular iletebilir. Yatırıldığınızda siz, bir irtibat kurulacak kişiyi belirliyorsunuz. Gerekli olduğunda sadece irtibat kurulacak kişi, hemşireler tarafından aranır. İrtibat kurulabilir kişi kendisi de bölümü arayabilir.

Telefonlu irtibatın tek bir kişi aracılığıyla gerçekleşmesi iyidir çünkü hemşirelere aksi takdirde çok fazla telefon edilecektir. Bu durum aynı anda mahremiyetinizi de korur. Böylece bu irtibat kurulacak kişinin bu bilgileri aileye aktarması amaçlanır.

Bölüm doktoru ile görüşmek istediğinizde bu hususu hemşireye belirtebilirsiniz. Bu durumda o, sizin için bir randevu yapar.

### **Sigara**

Hastanemizin *içinde ve etrafında* sigara artık yasaktır. Dordwijk şubesinde sadece dışarıda merkezi park yerinde (hastanenin karşısında) sigaraya izin veriliyor. Sliedrecht ve Zwijndrecht şubelerindeki park yerlerinin tamamında sigara yasaktır. Bu önlem herkes için geçerlidir: hastalar, ziyaretçiler ve personel.

Bu konu hakkında daha fazla bilgileri 'Welkom in ons ziekenhuis (Hastanemize hoş geldiniz). Opname op de verpleegafdeling' (Hasta bakımı bölümüne yatırılmak) ve 'Welkom op de polikliniek' (Polikliniğe hoş geldiniz) başlıklı broşürlerimizde okuyabilirsiniz.

## **Park etmek**

Aile ferdiniz uzun bir süreliğine hastanede yattığı halde arabanızı daha uygun bir tarife karşılığında park etmek mümkündür. Bu konu ilginizi çektiğinde hemşireye bunu bildirebilirsiniz.

## **Son olarak**

Bölüm, hasta verilerini kalite kontrolü ve araştırma için kullanır. Bu veriler anonim şekilde işlenir. Buna karşı itirazınız olduğunda bunu doktora veya hemşireye bildirebilirsiniz.

Kardiyak izleme bölümü çalışanları size yapılan bakımı ve yakınlarınıza sunulan rehberliği en iyi şekilde gerçekleştirmek için ellerinden geleni yaparlar.

Bu broşürü okuduktan sonra halâ sorularınız olduğundahastanede **yattığınız süre esnasında** hemşirelere her zaman başvurabilirsiniz.

**Bölümün telefon numarası: (078) 654 13 54  
veya 654 14 25.**

Bir şikâyet veya öneriniz olduğu takdirde kırmızı kartı doldurmaktan çekinmeyin. Bu durumu düzelmek için elimizden geleni yapacağız. Memnun olduğunuz durum için yeşil bir kartımız vardır. Tepkilerinizi edinmekten memnuniyet duyarız!

Burada bu broşür ile ilgili düşüncenizi belirtiniz: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
oktober 2019  
pavo 1549