

Opname op verpleeg- afdeling G2 (CCU)

Hartbewaking, locatie Dordwijk

Informatie in het Arabisch

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

مقدمة

يسمى قسم مراقبة القلب كذلك **Coronary Care Unit**، و اختصاره **CCU** في هذا القسم يرقد المرضى الذين يعانون من شكاوى القلب. في هذا الجناح توجد غرف لشخص واحد وهناك صالة للتمريض المختلط. يعني ذلك ان هناك نساء ورجال يرقدون هناك.

مراقبة القلب

في هذا القسم يرقد المرضى الذين يعانون من أزمة قلبية والذين يحتاجون الى رعاية إضافية. الإدخال في هذا القسم ممكن أيضاً في حالات عدم انتظام ضربات القلب. سبب آخر للإدخال في هذا القسم هو ضيق التنفس لكون وظيفة ضخ القلب لا تعمل بشكل صحيح. أخيراً، يأتي كذلك المرضى الذين يعانون من الذبحة الصدرية الى قسم مراقبة القلب. الذبحة الصدرية هي ألم في الصدر ناتج عن ضيق الشرايين التاجية. ليس هناك إصابة بنوبة قلبية بعد عندئذ.

قد يستغرق الأمر بعض الوقت قبل أن تعرف بالضبط سبب ظهور تلك الأعراض. يتم التشخيص من خلال اختبارات الدم والأفلام القلبية **ECG** واختبارات إضافية.

الأجهزة

في قسم مراقبة القلب هناك أجهزة طبية حول السرير أكثر من قسم التمريض المنتظم. كل شخص يتواجد في القسم موصل بشاشة مراقبة. يتم ذلك باستخدام خمسة أقطاب كهربائية مثبتة على صدرك. تظهر الشاشة إيقاع ضربات قلبك وتنفسك. يمكن توصيل أجهزة وأجهزة أخرى بشاشة المراقبة، على سبيل المثال الأجهزة التي ترصد وتقيس ضغط الدم.

من مركز المجموعة تم مراقبة جميع البيانات من شاشة المراقبة. أثناء فترات بجهاز المراقبة تواجده في قسم مراقبة القلب ستكون موصلاً. كما توجد بجانب سريرك مضخات قسطرة وريديّة ومضخات دواء حيث يتم تزويدك بسائل قسطرة وريديّة وأدوية. إذا كان هناك إنذار أو صوت تنبيه فستأتي الممرضة إليك لتتظروا ما يحدث.

في جناح مراقبة القلب **CCU** و **Aza** يتم استعمال كاميرا **CCT** بشكل قياسي في مراقبة القلب ومراقبة الصوت (أجهزة استماع). تلك الصور والأصوات لا يتم الاحتفاظ بها. إذا كنت تعترض على وجود أنظمة المراقبة تلك، فسيتم تعطيلها.

من يعمل في هذا القسم ؟

يعمل في هذا القسم: أخصائيو أمراض القلب ، مساعدي الأطباء (طبيب الصالة الخاص بك) ، ممرضون مدربون على مراقبة القلب ، ممرضون يعملون في هذا التدريب ، مساعد تمريض ، سكرتير القسم ، موظف(ة) النظافة الداخلية ، قائد الفريق وأخصائي العلاج الطبيعي. و هم يحاولون معا جعل إقامتك في هذا القسم لطيفة بقدر الإمكان.

يتولى اخصائي امراض القلب المناوب علاجك مؤقتا، وحتى لو كنت تعالج بالفعل من قبل طبيب أمراض قلب آخر.

الروتين اليومي

الساعة 06:00	يتم إيقافك و ستأخذ الممرضة عينة من دمك اذا لزم الأمر وستقوم بعمل فيلم للقلب ECG وستحصل على دوائك.
الساعة 07.15	الإفطار
الساعة 08:00	إذا لزم الأمر ستتم مساعدتك في الاستحمام والرعاية (في السرير).
الساعة 10:90	سيأتي أخصائي القلب، وطبيب الصالة الخاص بك والممرضة إليك.
الساعة 10.00	القهوة\الشاي
الساعة 12:00	وجبة الغذاء
الساعة 13:00	وقت الراحة
الساعة 14:00	الشاي\القهوة
الساعة 18:00	الوجبة الساخنة (اذا كنت لا تتبع حمية غذائية، يمكنك الاختيار من مختلف الوجبات).
الساعة 20:00	القهوة\الشاي
الساعة 22:00	نقوم "بجولة مسائية" في القسم حيث سيكون الإزعاج بعد ذلك بأقل قدر ممكن.

يتم فحص ضغط الدم وتناول السوائل بانتظام.

الأدوية

قد تختلف أوقات تناول الأدوية عن الاوقات التي اعتدت عليها في المنزل. حسب حالتك، سنتلقى الدواء في الأوقات التالية: الساعة 07:00 و 12:00 و 14:00 و 18:00 و 20.00 و 22.00.

يمكن ان تحصل على أدوية أخرى غير تلك التي أنت متعود عليها. هذا راجع الى كون ان صيدلية المستشفى لا توفر الأدوية المعتادة بالنسبة لك. ستحصل عندئذ على أدوية بديلة لها بنفس المفعول.

بالتشاور معك يمكن ان تستعمل دواعك الخاص بك بدلا من استعمال الدواء البديل من صيدلية المستشفى.

ممتلكاتك الشخصية

نصحك في وجود اشياء ثمينة مثل المجوهرات ومبالغ كبيرة من المال ان ترسلها مع زائريك إلى المنزل. هناك إمكانية محدودة للحفاظ على ممتلكاتك الشخصية في خزانة مغلقة.

أوقات الزيارة و تعديلات الزيارة

تسري في قسم مراقبة القلب أوقات زيارة مختلفة عن قسم التمريض العادي.

يمكنك استقبال الزوار كل يوم من الساعة 13:00 الى الساعة 19:30. يمكن لزائريك التحديد و الاتفاق فيما بينهم للقدوم للزيارة بشكل متفرق بقدر الإمكان.

أيادي نظيفة

قد يكون هناك مرضى حساسون جدا للعدوى في قسم مراقبة القلب. لذلك فإننا نبذل قصارى جهدنا للعمل بأقصى قدر ممكن من النظافة. نقوم بتطهير أيدينا بالمطهرات قبل وبعد كل اتصال بالمرضى.

نطلب منك كزائر الاشتراك في ذلك. عند مدخل القسم مباشرة يوجد جهاز مطهر أزرق للأيدي. نطلب منك استخدام هذا المطهر عندما تدخل القسم وعندما تغادره.

لضمان حصولك كمرضى على قسط كاف من الراحة، نطلب من زوارك من ان يلتزموا بالقواعد التالية:

- يسمح بزائرين اثنين في نفس الوقت لكل مريض كحد أقصى. يسمح بالتبديل و لكن قم بذلك بأقل ما يمكن. التبديل مسبب لعدم الهدوء و متعب بالنسبة لك وللمرضى الآخرين.
- تكون زيارة الأطفال بسن أقل من 14 سنة ممكنة فقط بالتشاور مع الممرضة.
- لا يسمح بالأزهار و النباتات في القسم بسبب خطر العدوى.
- يسمح لك باستخدام هاتفك الجوال نطلب منك إسكات صوت الهاتف او جعله منخفضا جدا. اذا كنت ترقد في الصالة، نطلب منك تحديد المحادثات الهاتفية من أجل هدوء المرضى الآخرين.
- سدي تعيين على الممرضات الاعطاء بأكبر ان تظام. يجب على زوارك عند ذ الانظار خارج الغرفة.
- لا يمكنك استعمال المراحيض لأنك مربوط بشاشة المراقبة. ستحصل على قعادة او مبولة.
- اذا كنت تخضع للفحوصات الطبية مثل الموجات فوق الصوتية، يجب على زوارك ان ينتظروا في البهو أو أن يذهبوا الى الطابق السفلي لشرب شيء ما.

المعلومات ومسؤول الاتصال

نحن نجد أن من المهم ان يتم إبلاغ المرضى و أفراد أسرهم المريض و مسؤولي اتصالهم بشكل جيد. سيمكنك الممرض المكلف بالاعتناء بك أو بأحد أفراد عائلتك أو شريك حياتك وسيقدم لهم شروحات حول العلاج وحالة المريض.

يمكن لعائلتك طرح اسئلة على الممرض حول حالتك خلال ساعات الزيارة. تبلغ عند دخولك الى المستشفى من هو مسؤول الاتصال. سيتم الاتصال بمسؤول الاتصال من قبل الممرضة فقط عند الضرورة. يمكن لمسؤول الاتصال ان يتصل بنفسه بقسم مراقبة القلب. من الأحسن ان يجري الاتصال الهاتفي عبر مسؤول اتصال واحد، وإلا فان طاقم التمريض سيتلقى مكالمات هاتفية أكثر من اللازم. كما أن ذلك سيحتمى خصوصيتك. إن القصد هو أن يبلغ مسؤول الاتصال هذه المعلومات الى أفراد العائلة.

إذا كنت ترغب في الكلام مع طبيب القسم، يمكن أن تخبر الممرض بذلك. و سيقوم هو أو هي بتحديد موعد لك.

التدخين

لا يسمح بعد الآن بالتدخين في مستشفىنا أو في محيطه. يسمح في موقع دوروابك بالتدخين فقط في مكان وقوف السيارات المركزي في الخارج (مقابل المستشفى). إن مكان وقوف السيارات في موقعي سليديريخت و زواينديريخت خال تماما من التدخين. يسري الإجراء على الجميع: المرضى و الزوار و الموظفين. تقرأ أنك تر حول ذلك في المذشور "مرد با بك في مسد تشد فانا" و "الإدخال في قسم التمريض" و "مرد با بك في المساعدة الخارجة".

وقوف السيارات

إذا رقد قريبك لفترة أطول في المستشفى، فمن الممكن إيقاف السيارة مقابل تعريفة وقوف أخص. إذا كنت مهتمًا بهذا، يمكنك إبلاغ الممرضة بذلك.

ختاما

يستعمل جناح مراقبة القلب معلومات المرضى بهدف الحفاظ على جودة الخدمات والبحوث يتم استعمال تلك المعلومات و التعامل معها بشكل مجهول الاسم. اذا كان لديك اعتراض على ذلك فيمكنك ان تبلغ الطبيب او الممرض عن ذلك.

بيذل موظفو قسم مراقبة القلب قصارى جهدهم لضمان أن تجري العناية بك وتوجيه أحيانك بسلاسة بقدر الإمكان.

إذا كانت عندك أسئلة حول هذا المنشور بعد قراءته، يمكنك، خلال الإدخال في المستشفى، دائماً الاتصال بأحد الممرضين أو الممرضات.

رقم هاتف قسم مراقبة القلب هو : 078) 654 13 54
أو **654 14 25**.

إذا كانت عندك شكوى أو اقتراح، فلا تتردد في ملء البطاقة الحمراء. سنبدل قصارى جهدنا لتحسين ذلك. إذا كنت راضياً، فلدينا بطاقة خضراء لذلك. إن كل ردود فعلك مرحب بها!

اعط هنا وجهة نظرك حول هذا المنشور. www.asz.nl/foldertest

Albert Schweitzer ziekenhuis
november 2019
pavo 1553