

Nazorgpolikliniek CCU

Na een opname op de afdeling
Hartbewaking

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U bent opgenomen geweest op de afdeling Hartbewaking (CCU). In deze folder leest u meer over de Nazorgpolikliniek CCU. We leggen uit waarom een nazorggesprek voor u belangrijk kan zijn en wat u kunt verwachten van dit gesprek.

Opname op de Hartbewaking is ingrijpend

Een opname op de afdeling Hartbewaking (CCU) is een ingrijpende gebeurtenis, zowel voor u als voor de familie. Als u na ontslag weer thuis bent, kost het tijd om deze periode te verwerken. Ook lichamelijk zult u tijd nodig hebben om te herstellen. U kunt een gedeelte van de tijd 'kwijt' zijn. Dit komt door uw ziek zijn. Maar het kan ook komen door de slaapmedicijnen die u (misschien) heeft gekregen op de CCU. Misschien heeft u ook een delier gehad (een plotselinge kortdurende verwardheid). Hierdoor kunt u angst- en slaapproblemen hebben of krijgen. Ook kunt u vage herinneringen hebben, die u niet begrijpt of kunt plaatsen.

Uw familie heeft deze hele periode waarin u op de afdeling Hartbewaking lag, heel bewust meegemaakt. Zij weten hoe ziek u was en zijn heel bezorgd geweest.

Mogelijk heeft u uw opname zelf heel anders beleefd. De verschillende belevingen van u als patiënt en uw familie kunnen spanningen opleveren. Het is normaal dat u (samen) tijd nodig heeft om het evenwicht terug te vinden. Een nazorggesprek kan u daar bij helpen.

Waarover gaat een nazorggesprek?

We zeiden het net al: een opname op de Hartbewaking is ingrijpend. Daarom nodigen we graag **u én uw partner of familielid** (maximaal twee personen) uit voor een nazorggesprek. U bent dan inmiddels alweer een tijd thuis en zit wellicht met veel vragen en/of zorgen rondom uw opname. We vinden het belangrijk dat u deze in het nazorggesprek met ons kunt delen. Zo krijgt u meer inzicht in wat er allemaal tijdens uw opname is gebeurd en kunt u uw eventuele vage herinneringen beter begrijpen.

Schrijf uw eventuele vragen, opmerkingen en/of bijzonderheden op, zodat u goed voorbereid bent op het gesprek.

We doen ons best om uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden. We kunnen echter niet garanderen dat we altijd een oplossing voor uw vragen zullen hebben.

Het is de bedoeling dat we slechts **één nazorggesprek** met u voeren. Het gesprek duurt ongeveer een uur.

Bij het gesprek zijn twee CCU-verpleegkundigen aanwezig. Als u medische vragen heeft, kunnen we voor u een afspraak maken bij de cardioloog.

Uitnodiging

Na uw opname op de afdeling CCU, gaat u meestal naar een algemene verpleegafdeling in het ziekenhuis. We proberen u daar nog te bezoeken. Als u vragen heeft, kunnen we die misschien dan al beantwoorden.

Als u ongeveer twee tot vier weken thuis bent, ontvangt u van ons een schriftelijke uitnodiging voor een nazorggesprek. Het gesprek vindt plaats op de afdeling Hartbewaking (CCU). U kunt zich bij de receptie melden en dan halen wij u op.

Gesprek plannen

Als u gebruik wilt maken van onze uitnodiging, kunt u bellen naar onze afdeling Hartbewaking (CCU) voor het maken van een afspraak. Verdere instructies vindt u in bijgevoegde brief.

Tot slot

We wensen u een goed herstel toe en hopen dat u ondanks een moeilijke periode op de afdeling Hartbewaking met tevredenheid terug kijkt op onze zorg.

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen? Bel dan gerust naar de afdeling Hartbewaking en vraag naar één van de nazorg-verpleegkundigen, tel. (078) 654 14 25. We beantwoorden uw vragen graag.

Wilt u uw mening geven over deze folder? Dat kan hier:
www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
maart 2019
pavo 1234