

# SGLT2-remmer

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

**albert  
schweitzer**



# Inleiding

Uw arts heeft u het medicijn SGLT2-remmer voorgeschreven. Dit medicijn wordt gebruikt voor diabetes mellitus type 2 (suikerziekte), hartfalen of bij een verminderde nierfunctie. In deze folder leest u meer over dit medicijn.

## Een SGLT2-remmer

SGLT2-remmers bevorderen de uitscheiding van suiker door de nieren in de urine. Ook gaat u meer zout en vocht uitplassen. Dit kan ervoor zorgen dat uw hart minder zwaar belast wordt en dat uw nieren beter blijven werken.

Onder de SGLT2-remmers vallen de volgende medicijnen:

- Canagliflozine (Invokana).
- Dapagliflozine (Forxiga).
  - Dapagliflozine/metformine (Xigduo).
- Empagliflozine (Jardiance).
  - Empagliflozine/metformine (Synjardy).
- Ertugliflozine (Steglatro).
  - Ertugliflozine/metformine (Stegluromet).
  - Ertugliflozine/sitagliptine (Steglujan).

### **Voordelen:**

- Beter ingestelde diabetes en daling van het HbA1c –gehalte in uw bloed.
- Minder hart-, vaat- en nierziekten op lange termijn.
- Een lagere kans dat u in het ziekenhuis wordt opgenomen voor hartfalen.
- Een betere levensverwachting bij hartfalen.
- Gewichtsverlies (gemiddeld 1-2 kilo).

- Iets lagere bloeddruk.

### **Mogelijke bijwerkingen:**

- Schimmelinfecties van de vagina of penis.
- Blaasontsteking en urinewegontsteking.
- Te lage suikers (hypoglycaemie), vooral bij het gelijktijdig gebruik van andere diabetesmedicijnen.
- Vaker moeten plassen.
- Duizeligheid.
- Misselijkheid.
- Harde ontlasting en verstopping.
- Uitdroging.
- Zeldzaam: diabetische ketoacidose (zie hieronder).

## **Waarschuwing: (diabetische) keto-acidose**

Een keto-acidose is een ernstige maar gelukkig zeldzame bijwerking (enkele patiënten per 10.000). Door verandering in de gevoeligheid van het lichaam voor suiker en insuline door de SGLT2-remmer kan het bloed zuur worden. Ook bij een normaal suikergehalte in het bloed. Het komt meestal alleen voor als u niet of minder kunt eten en drinken dan normaal, om wat voor reden dan ook. Bijvoorbeeld omdat u een operatie of onderzoek ondergaat, een ontsteking heeft of om een andere reden ziek bent.

### **Symptomen van diabetische keto-acidose**

Misselijkheid, braken, geen trek, buikpijn, slaperigheid, extreme vermoeidheid, snelle ademhaling, uitdroging, veel dorst, duizeligheid, algeheel niet fit voelen.

Als u deze symptomen heeft moet u:

1. De SGLT2 remmer niet meer innemen.
2. Direct medische hulp zoeken. Bel zo nodig naar de dichtstbijzijnde huisartsenpost of spoedeisende hulp of u langs mag komen.
3. De arts nadrukkelijk vertellen dat u een SGLT2-remmer gebruikt.

### **Hoe kunt u diabetische ketoacidose voorkomen?**

- Geef bij ieder arts aan dat u een SGLT2-remmer gebruikt.
- Stop één dag van tevoren met de SGLT2-remmer als u een geplande behandeling, onderzoek of operatie ondergaat waarvoor u nuchter moet zijn. Neem het ook niet in op de dag van de behandeling, het onderzoek of de operatie.
- Stop met de SGLT2-remmer als u om wat voor reden dan ook langere tijd niet of minder kunt eten of drinken dan normaal.
- Stop als u om een andere reden ziek bent (bijvoorbeeld bij een ontsteking, griep, koorts, diarree, braken, uitdroging).
- Zorg dat u niet uitgedroogd raakt. Blijf goed drinken, maar houdt u wel aan een eventuele vochtbeperking
- Stop bij ziek-zijn in overleg met uw arts eventueel tijdelijk uw plastabletten
- Uw nierfunctie moet goed genoeg zijn en regelmatig gecontroleerd te worden (twee tot vier keer per jaar).
- Start alleen met een koolhydraatarm dieet of met intermitterend vasten ná overleg met uw arts.
- Overleg met uw arts wanneer u dit medicijn weer mag hervatten als u eerder om wat voor reden dan ook bent gestopt.
- Wilt u meedoen met de Ramadan? Neem dan vooraf contact op met de polikliniek waar u onder behandeling bent voor advies.

# Overige adviezen

## **Persoonlijke hygiëne**

Zorg voor een goede dagelijkse hygiëne van uw geslachtsorgaan. U heeft namelijk door de SGLT2-remmer meer kans op een infectie. Neem bij roodheid en jeuk contact op met de polikliniek die de SGLT2 remmer heeft voorgeschreven.

## **Alcohol**

U mag bij gebruik van de SGLT2-remmer bij voorkeur géén of maximaal één alcoholconsumptie per dag gebruiken.

## **Meer en vaker plassen**

Het kan zijn dat u door het gebruik van de SGLT2-remmer meer en vaker gaat plassen. Dit kan leiden tot gewichtsverlies. Als u meer dan 2 kilo afvalt na de start van de SGLT2-remmer, belt u dan naar de polikliniek die u dit medicijn heeft voorgeschreven.

## **Alleen bij patiënten met diabetes**

De SGLT2-remmer heeft invloed op het bloedsuikergehalte als u suikerziekte heeft. Maak samen met de hulpverlener die uw diabetes controleert afspraken over het controleren van uw bloedsuikers.

# Tot slot

Overleg met uw arts bij ziekte of als u vragen of twijfels heeft over het gebruik van dit medicijn.

- Polikliniek Interne geneeskunde, tel. (078) 64 64 64
- Polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60
- Bij spoed belt u 112, de huisartsenpost of de spoedeisende hulp van het Albert Schweitzer ziekenhuis tel. (078) 652 32 10.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest](http://www.asz.nl/foldertest)

Albert Schweitzer ziekenhuis  
september 2024  
pavo 1763