

Nazorg bij een hartkatheterisatie

Via de liesslagader of polsslagader

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

U heeft vandaag een hartkatheterisatie ondergaan. Tijdens dit onderzoek bent u in uw liesslagader of polsslagader geprikt. Hoewel de kans klein is, kan er na een katheterisatie soms een nabloeding ontstaan. In deze folder leest u instructies om dit te voorkomen. Ook geven we algemene informatie over waar u na het onderzoek rekening mee moet houden.

Via de liesslagader

De dag van het onderzoek

Probeer op de dag van de hartkatheterisatie, uw been aan de aangeprikte kant zoveel mogelijk te ontlasten. Dit betekent dat u niet lang mag lopen of staan, dat u zo weinig mogelijk traploopt en dat u niet mag fietsen of autorijden. Moet u toch een trap oplopen, doe dit dan rustig aan, trede voor trede.

De eerste twee dagen na het onderzoek

De ochtend na het onderzoek kunt u, als u een drukverband heeft gekregen, dit drukverband zelf verwijderen. Daarna kunt u douchen. Als uw bloedvat na het aanprikken met een angioseal is gesloten (dit is een soort plugje dat het gaatje in de slagader afsluit), krijgt u hierover instructies voor thuis mee op een apart kaartje.

Uw lies heeft een roze kleur; dat is de kleur van de desinfectievloeistof die gebruikt is. Deze kleur verdwijnt na een paar douchebeurten. Na 5 dagen kunt u een bad nemen. Soms lekken er uit het gaatje waar u in uw lies bent geprikt nog een paar druppels bloed. Dit kunt u verbinden met een gaasje of er een pleister opplakken.

Wij raden u aan uw lies niet te veel te belasten. Til daarom geen zware dingen en maak niet onnodig veel bewegingen zoals fietsen, auto besturen, traplopen, stofzuigen, ramen zemen.

Probeer tijdens niezen, hoesten of persen niet te veel druk op uw wond uit te oefenen. Geef hierbij wat tegendruk door met uw hand licht op de wond te drukken.

Via de polsslagader

De dag van het onderzoek

U moet op de dag van de hartkatheterisatie uw arm aan de aangeprikte zijde zoveel mogelijk ontlasten. In het ziekenhuis heeft u een sling (draagband) voor uw arm gekregen. Houd uw arm de eerste 24 uur na de hartkatheterisatie zoveel mogelijk in de sling. U mag niet tillen of steunen op deze arm. Ook mag u geen handen schudden, niet fietsen, niet autorijden en geen huishoudelijk werk doen.

De huid van uw pols heeft een roze kleur gekregen; dat is de kleur van de desinfectievloeistof die gebruikt is. Deze kleur verdwijnt na een paar douchebeurten.

De ochtend na het onderzoek

U kunt douchen zoals u gewend bent. Na vijf dagen kunt u een bad nemen. Uw pols kan wat dikker zijn. Ook kunt u een bloeduitstorting op uw pols hebben. Als er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent, kunt u dit verbinden met een gaasje of er een pleister opplakken. Iemand anders kan dit ook voor u doen

Als het onderzoek langer dan 24 uur is geleden, hoeft u de sling niet meer te dragen.

Algemene informatie

Activiteiten na het onderzoek hervatten

- In grote lijnen raden we u aan om zware activiteiten, zoals sporten, tillen of stofzuigen pas na 7 dagen te hervatten.
- Fietsen en autorijden zijn bijvoorbeeld weer toegestaan na 5 dagen.

Als u wat pijn heeft in uw lies en/of arm, mag u paracetamol-tabletten innemen volgens de voorschriften op de bijsluiters. Heeft u aanhoudende klachten van uw arm en/of lies, dan belt u de volgende werkdag de verpleegkundige van afdeling G1.

Bij *ernstige klachten* van uw lies en/of pols, belt u *direct* naar afdeling G1 (tot 19.00 uur). Na 19.00 uur belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp.

Onderzoek, géén behandeling

Een hartkatheterisatie is een onderzoek en dus geen behandeling van uw klachten. Als u na het onderzoek pijn op uw borst krijgt en de klachten aanhouden, mag u de medicijnen voor de pijn op de borst, die de cardioloog u eerder heeft voorgeschreven, gewoon gebruiken.

Let op: niet alle patiënten krijgen deze medicijnen voorgeschreven.

Als de klachten van pijn op de borst niet verdwijnen of terugkomen, neemt u eerst contact op met uw huisarts of met de Huisartsenpost. Zo nodig neemt de huisarts contact op met uw cardioloog.

Nazorg voor als u dezelfde dag naar huis gaat

- Als u dezelfde dag naar huis gaat, belt u bij klachten tot 19.00 uur naar afdeling G1, tel. (078) 654 29 52.
- Na 19.00 uur belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

Ter verduidelijking: het gaat hierbij dan alleen om klachten als gevolg van de hartkatheterisatie.

Wanneer een arts waarschuwen?

Uw lies of pols kan wat dik en blauw zijn. Het is ook mogelijk dat er een paar druppels bloed lekken uit de plek waar u geprikt bent. Ook dit is normaal. U hoeft zich daarover niet ongerust te maken.

Bij gevoelloosheid of pijn in uw lies of pols belt u tot 19.00 uur afdeling G1, tel. (078) 654 29 52. Na 19.00 uur belt u de afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10.

U belt 112 als:

- **Het wondje in uw lies of pols erg gaat bloeden.** Dit kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding heeft. Raak niet in paniek, maar druk met uw vingers of vuist de slagader dicht 1-2 cm boven de plaats waar het bloedt. Als u een drukverband om uw lies heeft, drukt u met uw vuist op het drukverband. Iemand anders kan dit ook voor u doen.
- **U plotseling een groter wordende bult in uw lies of op uw pols krijgt.** Druk stevig met uw vuist op de bult of laat dit door iemand anders doen.

Tot slot

Heeft u nog vragen of bent u ongerust over verschijnselen na het onderzoek die niet spoedeisend zijn? Bel dan gerust van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 -19.00 uur naar afdeling G1, tel. (078) 654 29 52.

Belangrijke telefoonnummers

- Van maandag tot en met vrijdag tussen 08.00-16.30 uur: polikliniek Cardiologie, tel. (078) 652 33 60
- 's Avonds, 's nachts en in het weekend: afdeling Spoedeisende Hulp, tel. (078) 652 32 10
- Alarmnummer, tel. 112
- Huisartsenpost Drechtsteden, tel. (078) 20 200 20

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Checklist ontslaggesprek

Na een hartkatheterisatie

- Is de diagnose besproken?
- Is de behandeling besproken?

- Leefregels na ontslag:**
 - **Lichamelijke verzorging:** de eerste 5 dagen niet baden; douchen mag de dag na de hartkatheterisatie.
 - **Huishouden:** de eerste 7 dagen niet tillen of stofzuigen.
 - **Autorijden:** de eerste 5 dagen niet autorijden.
 - **Sporten:** de eerste 7 dagen niet sporten. Fietsen mag na 5 dagen.
 - **Werken:** bij zwaar lichamelijk werk een week niet. Indien een ongunstige uitslag in overleg met Cardioloog.
 - **Seksualiteit:** geen beperking, waar u zich goed bij voelt.
 - **Vakantie:** geen beperking. Indien een ongunstige uitslag in overleg met Cardioloog.
 - **Angioseal (lies):** lost na 90 dagen op, zie kaartje.
 - **Pols/lies:** de eerste 5 - 7 zeven dagen ontzien.

- Mogelijke 'normale' klachten:**
 - Bloeduitstorting rondom de aanprikplaats. Verdwijnt na ongeveer 6 weken. Bel naar het ziekenhuis als deze groter wordt (zie onder kopje 'Wanneer een arts waarschuwen?').

- Nazorg:**
 - Is eventuele medicatie weer herstart?
 - Heeft u een (bel)afpraak met de cardioloog en zo nodig met de Trombosedienst?

Albert Schweitzer ziekenhuis
oktober 2020
pavo 0961