

Meerdaagse holter

Na een TIA

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op www.asz.nl/brmo.

informatie

Inleiding

In deze folder leest u meer over de meerdaagse holter. Een holter is een kastje dat voortdurend uw hartritme registreert. U krijgt deze holter omdat de neuroloog u verteld heeft dat u een TIA heeft gehad. We willen via de holter nader onderzoek doen naar de oorzaak van de TIA. De oorzaak zou een ritmestoornis kunnen zijn. Door drie dagen en nachten achtereenvolgend uw hartritme te registreren, kunnen we bepaalde afwijkingen opsporen die op een 'gewone' ECG (hartfilmpje) niet zichtbaar zijn.

Wat is een TIA?

De afkorting TIA staat voor Transient Ischemic Attack. Dit betekent dat er sprake is van een voorbijgaande belemmering in de bloedtoevoer naar de hersenen. Er wordt gesproken van een TIA als de verschijnselen binnen 24 uur volledig verdwenen zijn. Meestal zijn de verschijnselen binnen vijf tot twintig minuten verdwenen. De klachten die bij een TIA kunnen horen zijn bijvoorbeeld:

- Plotseling krachtsverlies aan één arm en/of been aan dezelfde kant van het lichaam.
- Scheve mond en/of scheef gezicht.
- Wazig zien of plotselinge blindheid aan één oog of aan de rechter- of linkerkant van het gezichtsveld. Dit laatste betekent dat er met beide ogen de helft (of een kwart) van het gezichtsveld niet goed zichtbaar is. Bijvoorbeeld de ruimte aan de rechterkant of linkerkant van het lichaam wordt dan met beide ogen niet goed waargenomen.
- Plotseling niet meer uit de woorden kunnen komen en/of wartaal spreken of een gesprek niet meer kunnen begrijpen.

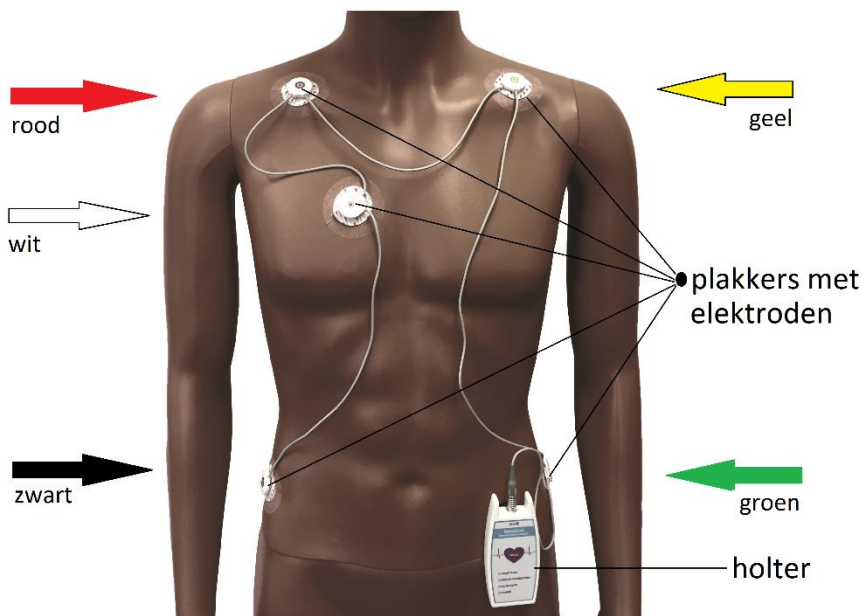
De meerdaagse holter

Beleving

We proberen zo goed mogelijk aan te geven wat u kunt verwachten aan ongemak of pijn als u een onderzoek krijgt. Toch beleeft ieder mens dat anders en op zijn eigen manier. Vertel het ons als u ergens tegenop ziet of ongerust bent, dan kunnen we daar nog extra rekening mee houden.

Vijf plakkers

Om de meerdaagse holter te kunnen gebruiken moeten er eerst vijf plakkers op uw borst worden geplakt (zie afbeelding). Op deze plakkers worden elektroden geklikt. Deze zijn allemaal langs één draad verbonden met de holter (recorder). Via de recorder wordt uw hartslag geregistreerd voor de komende 72 uur.



Afbeelding: De plaats van de vijf gekleurde elektroden en de holter.

Gaat er per ongeluk iets los, dan kunt u dit zelf weer herstellen.

- Als de elektrode loskomt van de plakker, kunt u deze er weer op klikken.
- Als de plakker loskomt van uw huid, kunt u de plakker vervangen door een nieuwe. Plak de plakker onder het zwarte stipje dat de verpleegkundige op uw huid heeft gezet. Zo plakt u de plakker op de juiste plek terug. Daarna klikt u de elektrode erop vast. U krijgt nieuwe plakkers van ons mee.

Voordat u nieuwe plakkers op uw lichaam plakt, graag eerst de plek wat licht opschuren. Dit kunt u doen met het kleine rondje op een nieuwe plakker. Dit schuurt u kort over uw huid heen, zo kunnen bijvoorbeeld zeepresten de geleiding van de plakkers naar de holter toe niet verstoren.

Tijdens het gebruik van de holter mag u helaas niet douchen of in bad. Daarom is het verstandig om u op te frissen voor de wastafel met washandjes. *De holter en elektrode mogen niet nat worden.*

Leefregels bij het dragen van een holter

- U mag tijdens het dragen van de holter uw gebruikelijke werkzaamheden gewoon uitvoeren.
- De holter mag niet nat worden. U mag dus niet zwemmen, douchen of in bad gaan.
- Gebruik geen bodylotion op de plaats van de plakkers. Ook moet uw huid schoon en droog zijn.
- Draag geen beugel BH.

Belangrijk om te weten

- De accu van de holter gaat 20 uur mee. Bij de holter die u krijgt wordt een extra accu en een oplader meegeleverd. Het is aan u om de accu te vervangen.

De accu kan worden vervangen door de achterkant van het apparaat te openen. Wanneer u de lege accu vervangt is het belangrijk om deze meteen in de oplader te plaatsen. We raden u aan om de batterij twee keer per dag te vervangen: bij het naar bed gaan en bij het opstaan. Zo bent u er zeker van dat u niet met een lege batterij rondloopt.

- Op het moment dat u nieuwe klachten vertoont van een TIA is het belangrijk om meteen 112 te bellen. Wacht niet tot u de holter terug komt brengen.

Dagboek

- Wanneer u de batterij verwisselt, drukt u op het hartje 'press' en vermeldt dit ook in het dagboek.
- Ook wanneer u klachten heeft, drukt u op het hartje 'press'. Dit vermeldt u dan ook in het dagboek. De holter-analist kan dit dan vergelijken bij het uitlezen van uw hartritme en zien of er op dat moment bijzonderheden waren.

Lampjes op de holter

- Wanneer de batterij het doet, brandt het lampje van 'power' groen. Als dit lampje rood is, dan moet u de batterij verwisselen. De kleur van het lampje gaat van groen naar rood, zonder enig geluid vanuit de holter. Let u daarom goed op de kleur.
- Het lampje 'hart rate' **moet** groen knipperen. Als de holter geen hartritme registreert, dan gaat dit lampje oranje/geel branden. Op dat moment wordt er dus niets geregistreerd. Het kan zijn dat er een elektrode los zit of een plakker. We vragen u hier goed op te letten.

Het inleveren van de holter

Wanneer u de holter 72 uur heeft gedragen, mag u deze zelf afdoen. U levert de holter weer in op verpleegafdeling C3 Neurologie, locatie Dordwijk op:

_____ om _____ uur.

U meldt zich bij de balie en een verpleegkundige loopt met u mee om de holter weer in te nemen.

Uitslag van het onderzoek

De uitslag van het onderzoek krijgt u niet direct. De holter analist leest de holter uit en bespreekt de resultaten met uw neuroloog. De neuroloog belt u om de uitslag met u te bespreken.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, bel dan gerust naar afdeling C3 Neurologie. De afdeling is altijd telefonisch te bereiken, tel. (078) 652 34 23.

Geef hier uw mening over deze folder: www.asz.nl/foldertest/

Albert Schweitzer ziekenhuis
juni 2020
pavo 1459