

# De hartfalen- verpleegkundige

Naar het ziekenhuis? Lees eerst de informatie op [www.asz.nl/brmo](http://www.asz.nl/brmo).

## informatie



# Inleiding

U bent verwezen naar de polikliniek Hartfalen. Op deze polikliniek wordt u begeleid door de hartfalenverpleegkundige. In de folder leest u wat zij voor u kan betekenen en met welke vragen u bij haar terecht kunt.

## De hartfalenverpleegkundige

De hartfalenverpleegkundige is er om u uitleg te geven en te adviseren over het leven met hartfalen.

Daarnaast probeert zij u, samen met de cardioloog, zo goed mogelijk in te stellen op de juiste medicatie.

Zij doet op het spreekuur onder andere een kort lichamenlijk onderzoek, controleert uw medicijngebruik en bespreekt de leefstijladviezen met u.

Eventueel kan de hartfalenverpleegkundige u verwijzen naar het hartrevalidatieprogramma.

De hartfalenverpleegkundige probeert dus samen met u uw gezondheidstoestand zo stabiel mogelijk te houden en problemen tijdig aan te pakken.

Voorbeelden van onderwerpen die bespreekbaar zijn tijdens het verpleegkundig spreekuur:

- Wat kan de oorzaak van hartfalen zijn?
- Hoe herkent u klachten die bij hartfalen horen?
- Waarom gebruikt u medicijnen bij hartfalen?
- Waarom u beter bepaalde pijnstillers (NSAID's) niet kunt gebruiken?

- Waarom kunnen roken/ alcoholgebruik/ overgewicht of ondergewicht nadelig zijn bij hartfalen?
- Waarom is gezonde voeding belangrijk?
- Waarom zijn leefregels belangrijk (vocht-, natriumbeperking) bij hartfalen?
- Waarom zijn lichaamsbeweging en conditietraining gunstig bij hartfalen?
- Welke beperking kan hartfalen hebben op uw seksualiteit?
- Waarom wordt de griepvaccinatie aangeraden?
- Waarom komen depressieve- of angstgevoelens regelmatig voor bij hartfalen?

## Belangrijk

In de volgende situaties raden we u aan contact op te nemen met de hartfalenverpleegkundige of met uw huisarts:

- Als u zwaarder of lichter wordt zonder dat u anders bent gaan eten. Hiervoor kunt u het schema achterin de folder bijhouden.
- Als u het benauwder krijgt.
- Als u (meer) vocht gaat vasthouden in uw buik, benen, enkels of voeten.
- Als u (meer) last krijgt van kriebelhoest.
- Als u minder gaat plassen en uw urine donkerder wordt.
- Als u niet meer plat kunt liggen, terwijl dat eerst geen probleem was.
- Als u duizelig(er) wordt.
- Als u twijfelt of uw klachten door hartfalen komen.

# Bereikbaarheid

De hartfalenverpleegkundigen zijn aanwezig van maandag t/m donderdag tussen 08.30-16.00 uur bereikbaar via tel. (078) 654 22 57 of per e-mail [polihartfalen@asz.nl](mailto:polihartfalen@asz.nl)

Als de hartfalenverpleegkundigen in gesprek zijn: laat dan in de ochtend een bericht achter op het antwoordapparaat met uw naam, geboortedatum en telefoonnummer. Zij bellen u dan terug.

**Bij spoedeisende problemen neemt u contact op met uw huisarts of 112.**

## Tot slot

Als u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, dan kunt u deze stellen bij uw bezoek aan de polikliniek Hartfalen of aan uw behandelend arts.

Geef hier uw mening over deze folder: [www.asz.nl/foldertest/](http://www.asz.nl/foldertest/)

### Schema gewicht

Op deze lijst kunt u uw gewicht aangeven. Voor een goed overzicht kunt u het beste dagelijks rond dezelfde tijd, op dezelfde plaats en in dezelfde kleding op de weegschaal gaan staan.

	<i>jan</i>	<i>feb</i>	<i>mrt</i>	<i>apr</i>	<i>mei</i>	<i>jun</i>	<i>jul</i>	<i>aug</i>	<i>sep</i>	<i>okt</i>	<i>nov</i>	<i>dec</i>
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												
21												
22												
23												
24												
25												
26												
27												
28												
29												
30												
31												

## Behandelpadapp

Download de gratis app 'Patient Journey'. Accepteer de push notificaties en zoek bij zorginstelling naar 'Asz Behandelpad'. Daarna kiest u bij behandeling voor Welkom bij het Hartcentrum (onder het specialisme Cardiologie) en druk op start. Daar vindt u onder andere alle informatie over het hart, de onderzoeken en behandelingen, de afdelingen van ons Hartcentrum, folders, onze cardiologen, informatie na ontslag etc.



# Download onze app

Welkom bij het Hartcentrum

Albert Schweitzer ziekenhuis  
januari 2021  
pavo 0611